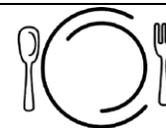




PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROPOSTAS DE CARDÁPIO – MARÇO 2021

EMEF



Semana 1	Segunda-feira 08/03	Terça-feira 09/03	Quarta-feira 10/03	Quinta-feira 11/03	Sexta-feira 12/03
Lanche 8:45h / 15h	Biscoito Salgado Suco de Uva	Sopa de Lentilha com Legumes e Frango Fruta	Carreteiro com Carne em Cubos Beterraba	Polenta com Carne Moída Cenoura Fruta	Pão com Geleia de Fruta
Semana 2	15/03	16/03	17/03	18/03	19/03
Lanche 8:45h / 15h	Biscoito Salgado Suco de Uva	Sopa de Lentilha com Legumes e Frango Fruta	Carreteiro com Carne em Cubos Beterraba	Polenta com Carne Moída Cenoura Fruta	Pão com Geleia de Fruta Suco de Abacaxi
Semana 3	22/03	23/03	24/03	25/04	26/04
Lanche 8:45h / 15h	Biscoito Doce Leite com Café	Sopa de Feijão com Massa e Carne Suína em Cubos Fruta	Galinhada Repolho	Macarrão à Bolonhesa Beterraba Fruta	Galinhão (pão francês com molho de frango)
Semana 4	29/03	30/03	31/03	01/04	02/04
Lanche 8:45h / 15h	Biscoito Doce Leite com Café	Sopa de Feijão com Massa e Carne Suína em Cubos Fruta	Galinhada Repolho	Macarrão à Bolonhesa Beterraba Fruta	Galinhão (pão francês com molho de frango)

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROPOSTAS DE CARDÁPIO – MARÇO 2021

CEI CANTINHO ALEGRE / CEI TRENZINHO ALEGRE



SEMANA 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	08/03	09/03	10/03	11/03	12/03
Lanche 1 08:00 / 14:00 h	Ventilha Mix de Vegetais Leite	Frutas Leite	Pão Integral com Requeijão Batida de Banana (sem açúcar)	Frutas Leite	Cachorro-Quente com Carne Moída Suco Integral de Uva
Lanche 2 10:20 / 16:00 h	Sopa de Feijão com Legumes e Frango Fruta	Macarrão à Bolonhesa Alface	Carreteiro com Carne em Cubos Beterraba Fruta	Polenta com Carne Moída Cenoura	Galinhada Repolho Fruta
SEMANA 2	15/03	16/03	17/03	18/03	19/03
Lanche 1 08:00 / 14:00 h	Biscoito de Amendoim Leite	Fruta Leite	Pão Integral com Requeijão Batida de Mamão (sem açúcar)	Fruta Leite	Pão Francês com Patê de Frango e Legumes Leite
Lanche 2 10:20 / 16:00 h	Macarrão à Bolonhesa Alface Fruta	Sopa de Lentilha com Legumes e Frango	Galinhada Beterraba Fruta	Arroz, Feijão Carioca, Ovo Cozido Cenoura	Sopa de Legumes com Massa e Frango Fruta
SEMANA 3	22/03	23/03	24/03	25/04	26/04
Lanche 1 08:00 / 14:00 h	Ventilha de Queijo Leite	Frutas Leite	Pão Integral com Requeijão Batida de Banana (sem açúcar)	Frutas Leite	Cachorro-Quente com Carne Moída Suco Integral de Uva
Lanche 2 10:20 / 16:00 h	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango Fruta	Macarrão à Bolonhesa Alface	Carreteiro com Carne Suína em Cubos Beterraba Fruta	Polenta com Carne Moída Cenoura	Sopa de Feijão com Legumes e Carne Suína em Cubos Repolho Fruta
SEMANA 4	29/03	30/03	31/03	01/04	02/04
Lanche 1 08:00 / 14:00 h	Ventilha Mix de Vegetais Leite	Fruta Leite	Pão Integral com Requeijão Batida de Mamão (sem açúcar)	Fruta Leite	Pão Francês com Patê de Frango e Legumes Leite
Lanche 2 10:20 / 16:00 h	Macarrão à Bolonhesa Alface Fruta	Sopa de Lentilha com Legumes e Frango	Carreteiro com Carne em Cubos Beterraba Fruta	Arroz, Feijão Carioca, Ovo Cozido Cenoura	Sopa de Legumes com Massa e Frango Fruta

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROPOSTAS DE CARDÁPIO – MARÇO 2021
CEI PEQUENO PRÍNCIPE



	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 1	08/03	09/03	10/03	11/03	12/03
Lanche 8:45h / 15h	Biscoito Salgado Suco de Uva	Sopa de Lentilha com Legumes e Frango Fruta	Carreteiro com Carne em Cubos Beterraba	Polenta com Carne Moída Cenoura Fruta	Pão com Geleia de Fruta
Semana 2	15/03	16/03	17/03	18/03	19/03
Lanche 8:45h / 15h	Biscoito Salgado Suco de Uva	Sopa de Lentilha com Legumes e Frango Fruta	Carreteiro com Carne em Cubos Beterraba	Polenta com Carne Moída Cenoura Fruta	Pão com Geleia de Fruta Suco de Abacaxi
Semana 3	22/03	23/03	24/03	25/04	26/04
Lanche 8:45h / 15h	Biscoito Doce Leite com Chocolate	Sopa de Feijão com Massa e Carne Suína em Cubos Fruta	Galinhada Repolho	Macarrão à Bolonhesa Beterraba Fruta	Galinhão (pão francês com molho de frango)
Semana 4	29/03	30/03	31/03	01/04	02/04
Lanche 8:45h / 15h	Biscoito Doce Leite com Chocolate	Sopa de Feijão com Massa e Carne Suína em Cubos Fruta	Galinhada Repolho	Macarrão à Bolonhesa Beterraba Fruta	Galinhão (pão francês com molho de frango)

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROPOSTAS DE CARDÁPIO – MARÇO 2021
PRÓ-INFÂNCIA AQUARELA (Maiores de 9 meses)



SEMANA 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	08/03	09/03	10/03	11/03	12/03
Lanche 1 08:00 / 14:00 h	Leite Frutas	Leite Frutas	Leite Pão Integral com Requeijão	Leite Frutas	Leite Cachorro Quente com Carne Moída
Lanche 2 10:15 / 16:00 h	Galinhada Cenoura	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Macarrão à Bolonhesa Beterraba Frutas	Arroz, Feijão Omelete com Legumes	Sopa de Feijão Carioca com Carne em Cubos e Legumes Frutas
Semana 2	15/03	16/03	17/03	18/03	19/03
Lanche 1 08:00 / 14:00 h	Leite Frutas	Leite Frutas	Leite Pão Integral com Requeijão	Leite Frutas	Leite Cachorro Quente com Carne Moída
Lanche 2 10:15 / 16:00 h	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos	Galinhada Beterraba	Polenta com Carne Moída Repolho Frutas	Carreteiro, Batata Doce Cenoura	Sopa de Legumes com Massa e Frango
Semana 3	22/03	23/03	24/03	25/03	26/03
Lanche 1 08:00 / 14:00 h	Leite Frutas	Leite Frutas	Leite Pão Integral com Requeijão	Leite Frutas	Leite Cachorro Quente com Carne Moída
Lanche 2 10:15 / 16:00 h	Galinhada Cenoura	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Macarrão à Bolonhesa Beterraba Frutas	Arroz, Feijão Omelete com Legumes	Sopa de Feijão Carioca com Carne em Cubos e Legumes Frutas
Semana 4	29/03	30/03	31/03	01/04	02/04
Lanche 1 08:00 / 14:00 h	Leite Frutas	Leite Frutas	Leite Pão Integral com Requeijão	Leite Frutas	Leite Cachorro Quente com Carne Moída
Lanche 2 10:15 / 16:00 h	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos	Galinhada, Mandioca Beterraba	Polenta com Carne Moída Repolho	Carreteiro Cenoura	Sopa de Legumes com Massa e Frango

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROPOSTAS DE CARDÁPIO – MARÇO 2021
PRÓ-INFÂNCIA AQUARELA (6 a 8 meses)



	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 1	08/03	09/03	10/03	11/03	12/03
Lanche 1 07:30 / 13:30 h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 2 08:15 / 14:15 h	Papa de Fruta	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta
Almoço / Jantar 10:15 / 16:00 h	Galinhada Cenoura	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Polenta com Carne Moida Beterraba	Arroz, Feijão Omelete com Legumes	Sopa de Feijão Carioca com Carne em Cubos e Legumes
SEMANA 2	15/03	16/03	17/03	18/03	19/03
Lanche 1 07:30 / 13:30 h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 2 08:15 / 14:15 h	Papa de Fruta	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta
Almoço / Jantar 10:15 / 16:00 h	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos	Galinhada Beterraba	Polenta com Carne Moida Repolho Cozido	Carreteiro com Carne em Cubos, Batata Doce Cenoura	Sopa de Legumes com Massa e Frango
SEMANA 3	22/03	23/03	24/03	25/03	26/03
Lanche 1 07:30 / 13:30 h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 2 08:15 / 14:15 h	Papa de Fruta	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta
Almoço / Jantar 10:15 / 16:00 h	Galinhada Cenoura	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Polenta com Carne Moida Beterraba	Arroz, Feijão Carioca Omelete com Legumes	Sopa de Feijão com Carne em Cubos e Legumes
SEMANA 4	29/03	30/03	31/03	01/04	02/04
Lanche 1 07:30 / 13:30 h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 2 08:15 / 14:15 h	Papa de Fruta	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta
Almoço / Jantar 10:15 / 16:00 h	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos	Galinhada, Mandioca Beterraba	Polenta com Carne Moida Repolho Cozido	Carreteiro com Carne em Cubos Cenoura	Sopa de Legumes com Massa e Frango

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROPOSTA DE CARDÁPIO – MARÇO 2021
CEI CRIANÇA FELIZ



SEMANA 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	08/03	09/03	10/03	11/03	12/03
Lanche 1 08:00 / 14:00 h	Leite Biscoito de Amendoim	Leite Fruta	Cachorro Quente com Carne Moída Suco Integral de Uva	Leite com Chocolate (sem açúcar) Pão Integral com Requeijão	Batida de Mamão (sem açúcar) Pão Integral com Patê Caseiro de Frango
Almoço / Jantar 10:30 / 16:00 h	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango Fruta	Macarrão Parafuso à Bolonhesa Cenoura	Sopa de Lentilha com Carne em Cubos e Legumes Fruta	Arroz, Feijão, Ovo Cozido Tomate Fruta	Galinhada Beterraba Fruta
SEMANA 2	15/03	16/03	17/03	18/03	19/03
Lanche 1 08:00 / 14:00 h	Leite Fruta	Leite Ventilha de Queijo	Galinhão (pão francês com molho de frango) Suco Integral de Uva	Leite Pão Integral com Requeijão	Batida de Banana (sem açúcar) Pão Integral com Patê Caseiro de Frango
Almoço / Jantar 10:30 / 16:00 h	Sopa de Feijão com Legumes e Carne Suína em Cubos	Carreteiro com Carne em Cubos, Mandioca Cenoura Fruta	Arroz, Feijão Carioca, Peixe Assado Beterraba Fruta	Sopa de Legumes com Massa e Frango Fruta	Macarrão à Bolonhesa Repolho Fruta
SEMANA 3	22/03	23/03	24/03	25/03	26/03
Lanche 1 08:00 / 14:00 h	Leite Biscoito de Amendoim	Leite Fruta	Cachorro Quente com Carne Moída Suco Integral de Uva	Leite com Chocolate (sem açúcar) Pão Integral com Requeijão	Batida de Mamão (sem açúcar) Pão Integral com Patê Caseiro de Frango
Almoço / Jantar 10:30 / 16:00 h	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango Fruta	Macarrão Parafuso à Bolonhesa Cenoura	Sopa de Lentilha com Carne em Cubos e Legumes Fruta	Arroz, Feijão, Ovo Cozido Tomate Fruta	Galinhada Beterraba Fruta

SEMANA 4	29/03	30/03	31/03	01/04	02/04
Lanche 1 08:00 / 14:00 h	Leite Fruta	Leite Ventilha Mix de Vegetais	Galinhão (pão francês com molho de frango) Suco Integral de Uva	Leite Pão Integral com Requeijão	Batida de Banana (sem açúcar) Pão Integral com Patê Caseiro de Frango
Almoço / Jantar 10:30 / 16:00 h	Sopa de Feijão com Legumes e Carne Suína em Cubos	Carreteiro com Carne em Cubos, Mandioca Cenoura Fruta	Arroz, Feijão Carioca, Peixe Assado Beterraba Fruta	Sopa de Legumes com Massa e Frango Fruta	Macarrão à Bolonhesa Repolho Fruta

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.