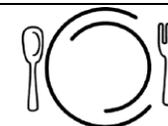




PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROPOSTAS DE CARDÁPIO – ABRIL 2021

EMEF



Semana 1	Segunda-feira 05/04	Terça-feira 06/04	Quarta-feira 07/04	Quinta-feira 08/04	Sexta-feira 09/04
Lanche 8:45h / 15h	Biscoito Integral Iogurte	Carreteiro com Carne em Cubos, Mandioca Repolho Fruta	Arroz, Feijão, Peixe Alface e Cenoura	Sopa de Legumes com Massa e Frango Fruta	Pão Integral com Geleia Suco de Fruta
Semana 2	12/04	13/04	14/04	15/04	16/04
Lanche 8:45h / 15h	Biscoito Integral Iogurte	Carreteiro com Carne em Cubos, Mandioca Repolho Fruta	Arroz, Feijão, Peixe Alface e Cenoura	Sopa de Legumes com Massa e Frango Fruta	Pão integral com Geleia Suco de Fruta
Semana 3	19/04	20/04	21/04	22/04	23/04
Lanche 8:45h / 15h	Biscoito Doce Leite com Chocolate	Macarrão Integral à Bolonesa Beterraba Fruta	Galinhada Repolho	Omelete com Legumes, Arroz, Feijão Carioca Fruta	Cachorro Quente com Carne Moída Suco de Fruta
Semana 4	26/04	27/04	28/04	29/04	30/04
Lanche 8:45h / 15h	Biscoito Doce Leite com Chocolate	Macarrão Integral à Bolonesa Beterraba Fruta	Galinhada Repolho	Omelete com Legumes, Arroz, Feijão Carioca Fruta	Cachorro Quente com Carne Moída Suco de Fruta

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.
- IOGURTE NATURAL BATIDO COM FRUTA OU COM CACAU PARA ALÉRGICOS À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA / IOGURTE ZERO LACTOSE PARA INTOLERANTES À LACTOSE / IOGURTE ZERO AÇÚCAR PARA DIABÉTICOS / BISCOITO ZERO AÇÚCAR PARA DIABÉTICOS



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROPOSTAS DE CARDÁPIO – ABRIL 2021
CEI CANTINHO ALEGRE / CEI TRENZINHO ALEGRE



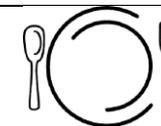
SEMANA 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	05/04	06/04	07/04	08/04	09/04
Lanche 1 08:00 / 14:00 h	Ventilha de Queijo Leite com Cacau em Pó	Fruta	Pão Integral com Requeijão Leite com Cacau em Pó	Fruta	Fruta Batida de Banana e Canela (sem açúcar)
Lanche 2 10:20 / 16:00 h	Polenta com Carne Moída Alface Fruta	Sopa de Feijão com Carne Suína em Cubos e Legumes, Batata Doce	Galinhada Repolho Fruta	Arroz, Feijão, Ovo Cozido Cenoura Fruta	Cachorro-Quente com Carne Moída e Cenoura Ralada Suco Integral de Uva
SEMANA 2	12/04	13/04	14/04	15/04	16/04
Lanche 1 08:00 / 14:00 h	Biscoito de Blueberry Leite com Cacau em Pó	Fruta	Pão Integral com Requeijão Batida de Mamão com Canela (sem açúcar)	Fruta	Fruta Leite com Cacau em Pó
Lanche 2 10:20 / 16:00 h	Macarrão Integral à Bolonhesa Repolho Fruta	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Arroz, Feijão Carioca, Peixe Assado Beterraba Fruta	Carreteiro com Carne em Cubos, Mandioca Pepino	Pão Francês com Molho de Frango e Cenoura
SEMANA 3	19/04	20/04	21/04	22/04	23/04
Lanche 1 08:00 / 14:00 h	Ventilha de Queijo Leite com Cacau em Pó	Fruta	Pão Integral com Requeijão Leite com Cacau em Pó	Fruta	Fruta Batida de Banana e Canela (sem açúcar)
Lanche 2 10:20 / 16:00 h	Polenta com Carne Moída Alface Fruta	Sopa de Feijão com Carne Suína em Cubos e Legumes, Batata Doce	Galinhada Repolho Fruta	Arroz, Feijão, Ovo Cozido Cenoura Fruta	Cachorro-Quente com Carne Moída e Cenoura Ralada Suco Integral de Uva
SEMANA 4	26/04	27/04	28/04	29/04	30/04
Lanche 1 08:00 / 14:00 h	Biscoito de Blueberry Leite com Cacau em Pó	Fruta	Pão Integral com Requeijão Batida de Mamão com Canela (sem açúcar)	Fruta	Fruta Leite com Cacau em Pó

<p>Lanche 2 10:20 / 16:00 h</p>	<p>Macarrão Integral à Bolonesa Repolho</p> <p>Fruta</p>	<p>Sopa de Legumes com Massa e Frango</p>	<p>Arroz, Feijão Carioca, Peixe Assado Beterraba</p> <p>Fruta</p>	<p>Carreteiro com Carne em Cubos, Mandioca Pepino</p>	<p>Pão Francês com Molho de Frango e Cenoura</p>
---	--	---	---	---	--

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.
- LEITE DE SOJA PARA ALÉRGICOS À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA / LEITE ZERO LACTOSE PARA INTOLERANTES À LACTOSE / BISCOITO SEM LEITE PARA ALÉRGICOS OU INTOLERANTES AO LEITE DE VACA.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROPOSTAS DE CARDÁPIO – ABRIL 2021
CEI PEQUENO PRÍNCIPE



	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 1	05/04	06/04	07/04	08/04	09/04
Lanche 8:45h / 15h	Biscoito Integral Iogurte	Carreteiro com Carne em Cubos, Mandioca Repolho Fruta	Arroz, Feijão, Peixe Alface e Cenoura	Sopa de Legumes com Massa e Frango Fruta	Pão Integral com Geleia Suco de Fruta
Semana 2	12/04	13/04	14/04	15/04	16/04
Lanche 8:45h / 15h	Biscoito Integral Iogurte	Carreteiro com Carne em Cubos, Mandioca Repolho Fruta	Arroz, Feijão, Peixe Alface e Cenoura	Sopa de Legumes com Massa e Frango Fruta	Pão integral com Geleia Suco de Fruta
Semana 3	19/04	20/04	21/04	22/04	23/04
Lanche 8:45h / 15h	Biscoito Doce Leite com Chocolate	Macarrão Integral à Bolonesa Beterraba Fruta	Galinhada Pepino	Omelete com Legumes, Arroz, Feijão Carioca Fruta	Cachorro Quente com Carne Moída Suco de Fruta
Semana 4	26/04	27/04	28/04	29/04	30/04
Lanche 8:45h / 15h	Biscoito Doce Leite com Chocolate	Macarrão Integral à Bolonesa Beterraba Fruta	Galinhada Pepino	Omelete com Legumes, Arroz, Feijão Carioca Fruta	Cachorro Quente com Carne Moída Suco de Fruta

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.
- IOGURTE NATURAL BATIDO COM FRUTA OU COM CACAU PARA ALÉRGICOS À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA / IOGURTE ZERO LACTOSE PARA INTOLERANTES À LACTOSE



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROPOSTAS DE CARDÁPIO – ABRIL 2021
PRÓ-INFÂNCIA AQUARELA (Maiores de 9 meses)



SEMANA 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	05/04	06/04	07/04	08/04	09/04
Lanche 1 08:00 / 14:00 h	Leite Frutas	Frutas	Pão de Queijo Fruta	Frutas	Leite Frutas
Lanche 2 10:15 / 16:00 h	Polenta com Carne Moída Cenoura	Carreteiro, Batata Doce Repolho	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos Frutas	Arroz, Feijão, Peixe Assado Pepino	Cachorro Quente com Carne Moída e Cenoura
Semana 2	12/04	13/04	14/04	15/04	16/04
Lanche 1 08:00 / 14:00 h	Leite Frutas	Frutas	Pão Integral com Requeijão Suco Natural (sem açúcar)	Frutas	Leite Frutas
Lanche 2 10:15 / 16:00 h	Macarrão à Bolonhesa Beterraba	Galinhada, Mandioca Alface	Sopa de Feijão com Massa e Frango Frutas	Arroz, Feijão Carioca Ovo Cozido Cenoura	Sopa de Legumes com Frango e Legumes
Semana 3	19/04	20/04	21/04	22/04	23/04
Lanche 1 08:00 / 14:00 h	Leite Frutas	Frutas	Pão de Queijo Fruta	Frutas	Leite Frutas
Lanche 2 10:15 / 16:00 h	Polenta com Carne Moída Cenoura	Carreteiro, Batata Doce Repolho	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos	Arroz, Feijão, Peixe Assado Pepino	Cachorro Quente com Carne Moída e Cenoura
Semana 4	26/04	27/04	28/04	29/04	30/04
Lanche 1 08:00 / 14:00 h	Leite Frutas	Frutas	Pão Integral com Requeijão Suco Natural (sem açúcar)	Frutas	Leite Frutas
Lanche 2 10:15 / 16:00 h	Macarrão à Bolonhesa Beterraba	Galinhada, Mandioca Alface	Sopa de Feijão com Massa e Frango Frutas	Arroz, Feijão Carioca Ovo Cozido Cenoura	Sopa de Legumes com Massa e Frango

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.
- PÃO DE QUEIJO PARA ALÉRGICOS À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA OU INTOLERANTES À LACTOSE: NÃO UTILIZAR O QUEIJO / REQUEIJÃO LIGHT: UTILIZAR PÃO PURO OU COM PATÊ DE FRANGO CASEIRO PARA ALÉRGICOS OU INTOLERANTES AO LEITE DE VACA



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROPOSTAS DE CARDÁPIO – ABRIL 2021
PRÓ-INFÂNCIA AQUARELA (6 a 8 meses)



	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 1	05/04	06/04	07/04	08/04	09/04
Lanche 1 07:30 / 13:30 h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 2 08:15 / 14:15 h	Papa de Fruta	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta
Almoço / Jantar 10:15 / 16:00 h	Polenta com Carne Moída Cenoura	Carreteiro com Carne em Cubos, Batata Doce Repolho Cozido	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos	Arroz, Feijão, Peixe Assado Beterraba	Sopa de Canjiquinha com Frango e Legumes
SEMANA 2	12/04	13/04	14/04	15/04	16/04
Lanche 1 07:30 / 13:30 h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 2 08:15 / 14:15 h	Papa de Fruta	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta
Almoço / Jantar 10:15 / 16:00 h	Polenta com Carne Moída Beterraba	Galinhada, Mandioca Cenoura	Sopa de Feijão com Massa e Frango	Creme de Abóbora e Couve Manteiga com Carne Moída	Sopa de Legumes com Massa e Frango
SEMANA 3	19/04	20/04	21/04	22/04	23/04
Lanche 1 07:30 / 13:30 h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 2 08:15 / 14:15 h	Papa de Fruta	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta
Almoço / Jantar 10:15 / 16:00 h	Polenta com Carne Moída Cenoura	Carreteiro com Carne em Cubos, Batata Doce Repolho Cozido	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos	Arroz, Feijão, Peixe Assado Beterraba	Sopa de Canjiquinha com Frango e Legumes
SEMANA 4	26/04	27/04	28/04	29/04	30/04
Lanche 1 07:30 / 13:30 h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 2 08:15 / 14:15 h	Papa de Fruta	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta
Almoço / Jantar 10:15 / 16:00 h	Polenta com Carne Moída Beterraba	Galinhada, Mandioca Cenoura	Sopa de Feijão com Massa e Frango	Creme de Abóbora e Couve Manteiga com Carne Moída	Sopa de Legumes com Massa e Frango

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.
- CONSISTÊNCIA DO ARROZ, FEIJÃO E CARNES: AMASSADOS, PATOSOS. PODE SER UM POUCO MAIS MOLHADO, MAS NÃO LIQUIDIFICAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROPOSTA DE CARDÁPIO – ABRIL 2021
CEI CRIANÇA FELIZ



SEMANA 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	05/04	06/04	07/04	08/04	09/04
Lanche 1 08:00 / 14:00 h	Ventilha de Queijo Leite com Cacau em Pó	Fruta	Fruta Leite com Cacau em Pó	Pão Integral com Requeijão Batida de Banana e Canela (sem açúcar)	Fruta
Almoço / Jantar 10:30 / 16:00 h	Polenta com Carne Moida Beterraba Fruta	Sopa de Feijão com Carne Suína em Cubos e Legumes	Cachorro-Quente com Carne Moida e Cenoura Ralada	Galinhada, Batata Doce Alface Fruta	Arroz, Feijão, Ovo Cozido Repolho
SEMANA 2	12/04	13/04	14/04	15/04	16/04
Lanche 1 08:00 / 14:00 h	Biscoito de Blueberry Leite com Cacau em Pó	Fruta	Pão de Queijo Leite com Cacau em Pó	Pão Integral com Requeijão Batida de Mamão com Canela (sem açúcar)	Fruta
Almoço / Jantar 10:30 / 16:00 h	Arroz, Feijão Carioca, Peixe Assado Beterraba Fruta	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Pão Francês com Molho de Frango e Cenoura Fruta	Macarrão Integral à Bolonhesa Repolho Fruta	Carreteiro com Carne em Cubos, Mandioca Pepino
SEMANA 3	19/04	20/04	21/04	22/04	23/04
Lanche 1 08:00 / 14:00 h	Ventilha de Queijo Leite com Cacau em Pó	Fruta	Fruta Leite com Cacau em Pó	Pão Integral com Requeijão Batida de Banana e Canela (sem açúcar)	Fruta
Almoço / Jantar 10:30 / 16:00 h	Polenta com Carne Moida Beterraba Fruta	Sopa de Feijão com Carne Suína em Cubos e Legumes	Cachorro-Quente com Carne Moida e Cenoura Ralada	Galinhada, Batata Doce Alface Fruta	Arroz, Feijão, Ovo Cozido Repolho
SEMANA 4	26/04	27/04	28/04	29/04	30/04
Lanche 1 08:00 / 14:00 h	Biscoito de Blueberry Leite com Cacau em Pó	Fruta	Pão de Queijo Leite com Cacau em Pó	Pão Integral com Requeijão Batida de Mamão com Canela (sem açúcar)	Fruta
Almoço / Jantar 10:30 / 16:00 h	Arroz, Feijão Carioca, Peixe Assado Beterraba Fruta	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Pão Francês com Molho de Frango e Cenoura Fruta	Macarrão Integral à Bolonhesa Repolho Fruta	Carreteiro com Carne em Cubos, Mandioca Pepino

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.
- LEITE DE SOJA PARA ALÉRGICOS À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA / LEITE ZERO LACTOSE PARA INTOLERANTES À LACTOSE / BISCOITO SEM LEITE PARA ALÉRGICOS OU INTOLERANTES AO LEITE DE VACA.