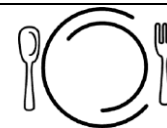




PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
PROPOSTAS DE CARDÁPIO – ABRIL 2021

**EMEF**



<b>Semana 1</b>	<b>Segunda-feira</b> <b>05/04</b>	<b>Terça-feira</b> <b>06/04</b>	<b>Quarta-feira</b> <b>07/04</b>	<b>Quinta-feira</b> <b>08/04</b>	<b>Sexta-feira</b> <b>09/04</b>
<b>Lanche</b> <b>8:45h / 15h</b>	Biscoito Integral Iogurte	Carreteiro com Carne em Cubos, Mandioca Repolho  Fruta	Arroz, Feijão, Peixe Alface e Cenoura	Sopa de Legumes com Massa e Frango  Fruta	Pão Integral com Geleia  Suco de Fruta
<b>Semana 2</b>	<b>12/04</b>	<b>13/04</b>	<b>14/04</b>	<b>15/04</b>	<b>16/04</b>
<b>Lanche</b> <b>8:45h / 15h</b>	Biscoito Integral Iogurte	Carreteiro com Carne em Cubos, Mandioca Repolho  Fruta	Arroz, Feijão, Peixe Alface e Cenoura	Sopa de Legumes com Massa e Frango  Fruta	Pão integral com Geleia  Suco de Fruta
<b>Semana 3</b>	<b>19/04</b>	<b>20/04</b>	<b>21/04</b>	<b>22/04</b>	<b>23/04</b>
<b>Lanche</b> <b>8:45h / 15h</b>	Biscoito Doce Leite com Chocolate	Macarrão Integral à Bolonesa Beterraba  Fruta	Galinhada Repolho	Omelete com Legumes, Arroz, Feijão Carioca  Fruta	Cachorro Quente com Carne Moída  Suco de Fruta
<b>Semana 4</b>	<b>26/04</b>	<b>27/04</b>	<b>28/04</b>	<b>29/04</b>	<b>30/04</b>
<b>Lanche</b> <b>8:45h / 15h</b>	Biscoito Doce Leite com Chocolate	Macarrão Integral à Bolonesa Beterraba  Fruta	Galinhada Repolho	Omelete com Legumes, Arroz, Feijão Carioca  Fruta	Cachorro Quente com Carne Moída  Suco de Fruta

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.
- IOGURTE NATURAL BATIDO COM FRUTA OU COM CACAU PARA ALÉRGICOS À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA / IOGURTE ZERO LACTOSE PARA INTOLERANTES À LACTOSE / IOGURTE ZERO AÇÚCAR PARA DIABÉTICOS / BISCOITO ZERO AÇÚCAR PARA DIABÉTICOS



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
PROPOSTAS DE CARDÁPIO – ABRIL 2021  
**CEI CANTINHO ALEGRE / CEI TRENZINHO ALEGRE**



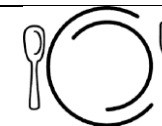
SEMANA 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	05/04	06/04	07/04	08/04	09/04
<b>Lanche 1</b> 08:00 / 14:00 h	Ventilha de Queijo Leite com Cacau em Pó	Fruta	Pão Integral com Requeijão Leite com Cacau em Pó	Fruta	Fruta Batida de Banana e Canela (sem açúcar)
<b>Lanche 2</b> 10:20 / 16:00 h	Polenta com Carne Moída Alface  Fruta	Sopa de Feijão com Carne Suína em Cubos e Legumes, Batata Doce	Galinhada Repolho  Fruta	Arroz, Feijão, Ovo Cozido Cenoura  Fruta	Cachorro-Quente com Carne Moída e Cenoura Ralada  Suco Integral de Uva
SEMANA 2	12/04	13/04	14/04	15/04	16/04
<b>Lanche 1</b> 08:00 / 14:00 h	Biscoito de Blueberry Leite com Cacau em Pó	Fruta	Pão Integral com Requeijão Batida de Mamão com Canela (sem açúcar)	Fruta	Fruta Leite com Cacau em Pó
<b>Lanche 2</b> 10:20 / 16:00 h	Macarrão Integral à Bolonhesa Repolho  Fruta	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Arroz, Feijão Carioca, Peixe Assado Beterraba  Fruta	Carreteiro com Carne em Cubos, Mandioca Pepino	Pão Francês com Molho de Frango e Cenoura
SEMANA 3	19/04	20/04	21/04	22/04	23/04
<b>Lanche 1</b> 08:00 / 14:00 h	Ventilha de Queijo Leite com Cacau em Pó	Fruta	Pão Integral com Requeijão Leite com Cacau em Pó	Fruta	Fruta Batida de Banana e Canela (sem açúcar)
<b>Lanche 2</b> 10:20 / 16:00 h	Polenta com Carne Moída Alface  Fruta	Sopa de Feijão com Carne Suína em Cubos e Legumes, Batata Doce	Galinhada Repolho  Fruta	Arroz, Feijão, Ovo Cozido Cenoura  Fruta	Cachorro-Quente com Carne Moída e Cenoura Ralada  Suco Integral de Uva
SEMANA 4	26/04	27/04	28/04	29/04	30/04
<b>Lanche 1</b> 08:00 / 14:00 h	Biscoito de Blueberry Leite com Cacau em Pó	Fruta	Pão Integral com Requeijão Batida de Mamão com Canela (sem açúcar)	Fruta	Fruta Leite com Cacau em Pó

<p><b>Lanche 2</b> <b>10:20 / 16:00 h</b></p>	<p>Macarrão Integral à Bolonesa Repolho</p> <p>Fruta</p>	<p>Sopa de Legumes com Massa e Frango</p>	<p>Arroz, Feijão Carioca, Peixe Assado Beterraba</p> <p>Fruta</p>	<p>Carreteiro com Carne em Cubos, Mandioca Pepino</p>	<p>Pão Francês com Molho de Frango e Cenoura</p>
---	--	---	---	---	--

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.
- LEITE DE SOJA PARA ALÉRGICOS À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA / LEITE ZERO LACTOSE PARA INTOLERANTES À LACTOSE / BISCOITO SEM LEITE PARA ALÉRGICOS OU INTOLERANTES AO LEITE DE VACA.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 PROPOSTAS DE CARDÁPIO – ABRIL 2021  
**CEI PEQUENO PRÍNCIPE**



	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>Semana 1</b>	<b>05/04</b>	<b>06/04</b>	<b>07/04</b>	<b>08/04</b>	<b>09/04</b>
<b>Lanche</b> <b>8:45h / 15h</b>	Biscoito Integral Iogurte	Carreteiro com Carne em Cubos, Mandioca Repolho  Fruta	Arroz, Feijão, Peixe Alface e Cenoura	Sopa de Legumes com Massa e Frango  Fruta	Pão Integral com Geleia  Suco de Fruta
<b>Semana 2</b>	<b>12/04</b>	<b>13/04</b>	<b>14/04</b>	<b>15/04</b>	<b>16/04</b>
<b>Lanche</b> <b>8:45h / 15h</b>	Biscoito Integral Iogurte	Carreteiro com Carne em Cubos, Mandioca Repolho  Fruta	Arroz, Feijão, Peixe Alface e Cenoura	Sopa de Legumes com Massa e Frango  Fruta	Pão integral com Geleia  Suco de Fruta
<b>Semana 3</b>	<b>19/04</b>	<b>20/04</b>	<b>21/04</b>	<b>22/04</b>	<b>23/04</b>
<b>Lanche</b> <b>8:45h / 15h</b>	Biscoito Doce Leite com Chocolate	Macarrão Integral à Bolonhesa Beterraba  Fruta	Galinhada Pepino	Omelete com Legumes, Arroz, Feijão Carioca  Fruta	Cachorro Quente com Carne Moída  Suco de Fruta
<b>Semana 4</b>	<b>26/04</b>	<b>27/04</b>	<b>28/04</b>	<b>29/04</b>	<b>30/04</b>
<b>Lanche</b> <b>8:45h / 15h</b>	Biscoito Doce Leite com Chocolate	Macarrão Integral à Bolonhesa Beterraba  Fruta	Galinhada Pepino	Omelete com Legumes, Arroz, Feijão Carioca  Fruta	Cachorro Quente com Carne Moída  Suco de Fruta

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.
- IOGURTE NATURAL BATIDO COM FRUTA OU COM CACAU PARA ALÉRGICOS À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA / IOGURTE ZERO LACTOSE PARA INTOLERANTES À LACTOSE



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
PROPOSTAS DE CARDÁPIO – ABRIL 2021  
**PRÓ-INFÂNCIA AQUARELA (Maiores de 9 meses)**



SEMANA 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	05/04	06/04	07/04	08/04	09/04
<b>Lanche 1</b> 08:00 / 14:00 h	Leite Frutas	Frutas	Pão de Queijo Fruta	Frutas	Leite Frutas
<b>Lanche 2</b> 10:15 / 16:00 h	Polenta com Carne Moída Cenoura	Carreteiro, Batata Doce Repolho	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos Frutas	Arroz, Feijão, Peixe Assado Pepino	Cachorro Quente com Carne Moída e Cenoura
<b>Semana 2</b>	<b>12/04</b>	<b>13/04</b>	<b>14/04</b>	<b>15/04</b>	<b>16/04</b>
<b>Lanche 1</b> 08:00 / 14:00 h	Leite Frutas	Frutas	Pão Integral com Requeijão Suco Natural (sem açúcar)	Frutas	Leite Frutas
<b>Lanche 2</b> 10:15 / 16:00 h	Macarrão à Bolonhesa Beterraba	Galinhada, Mandioca Alface	Sopa de Feijão com Massa e Frango Frutas	Arroz, Feijão Carioca Ovo Cozido Cenoura	Sopa de Legumes com Frango e Legumes
<b>Semana 3</b>	<b>19/04</b>	<b>20/04</b>	<b>21/04</b>	<b>22/04</b>	<b>23/04</b>
<b>Lanche 1</b> 08:00 / 14:00 h	Leite Frutas	Frutas	Pão de Queijo Fruta	Frutas	Leite Frutas
<b>Lanche 2</b> 10:15 / 16:00 h	Polenta com Carne Moída Cenoura	Carreteiro, Batata Doce Repolho	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos	Arroz, Feijão, Peixe Assado Pepino	Cachorro Quente com Carne Moída e Cenoura
<b>Semana 4</b>	<b>26/04</b>	<b>27/04</b>	<b>28/04</b>	<b>29/04</b>	<b>30/04</b>
<b>Lanche 1</b> 08:00 / 14:00 h	Leite Frutas	Frutas	Pão Integral com Requeijão Suco Natural (sem açúcar)	Frutas	Leite Frutas
<b>Lanche 2</b> 10:15 / 16:00 h	Macarrão à Bolonhesa Beterraba	Galinhada, Mandioca Alface	Sopa de Feijão com Massa e Frango Frutas	Arroz, Feijão Carioca Ovo Cozido Cenoura	Sopa de Legumes com Massa e Frango

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.
- PÃO DE QUEIJO PARA ALÉRGICOS À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA OU INTOLERANTES À LACTOSE: NÃO UTILIZAR O QUEIJO / REQUEIJÃO LIGHT: UTILIZAR PÃO PURO OU COM PATÊ DE FRANGO CASEIRO PARA ALÉRGICOS OU INTOLERANTES AO LEITE DE VACA



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
PROPOSTAS DE CARDÁPIO – ABRIL 2021  
**PRÓ-INFÂNCIA AQUARELA (6 a 8 meses)**



	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>SEMANA 1</b>	<b>05/04</b>	<b>06/04</b>	<b>07/04</b>	<b>08/04</b>	<b>09/04</b>
<b>Lanche 1</b> 07:30 / 13:30 h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>Lanche 2</b> 08:15 / 14:15 h	Papa de Fruta	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta
<b>Almoço / Jantar</b> 10:15 / 16:00 h	Polenta com Carne Moída Cenoura	Carreteiro com Carne em Cubos, Batata Doce Repolho Cozido	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos	Arroz, Feijão, Peixe Assado Beterraba	Sopa de Canjiquinha com Frango e Legumes
<b>SEMANA 2</b>	<b>12/04</b>	<b>13/04</b>	<b>14/04</b>	<b>15/04</b>	<b>16/04</b>
<b>Lanche 1</b> 07:30 / 13:30 h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>Lanche 2</b> 08:15 / 14:15 h	Papa de Fruta	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta
<b>Almoço / Jantar</b> 10:15 / 16:00 h	Polenta com Carne Moída Beterraba	Galinhada, Mandioca Cenoura	Sopa de Feijão com Massa e Frango	Creme de Abóbora e Couve Manteiga com Carne Moída	Sopa de Legumes com Massa e Frango
<b>SEMANA 3</b>	<b>19/04</b>	<b>20/04</b>	<b>21/04</b>	<b>22/04</b>	<b>23/04</b>
<b>Lanche 1</b> 07:30 / 13:30 h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>Lanche 2</b> 08:15 / 14:15 h	Papa de Fruta	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta
<b>Almoço / Jantar</b> 10:15 / 16:00 h	Polenta com Carne Moída Cenoura	Carreteiro com Carne em Cubos, Batata Doce Repolho Cozido	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos	Arroz, Feijão, Peixe Assado Beterraba	Sopa de Canjiquinha com Frango e Legumes
<b>SEMANA 4</b>	<b>26/04</b>	<b>27/04</b>	<b>28/04</b>	<b>29/04</b>	<b>30/04</b>
<b>Lanche 1</b> 07:30 / 13:30 h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>Lanche 2</b> 08:15 / 14:15 h	Papa de Fruta	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta
<b>Almoço / Jantar</b> 10:15 / 16:00 h	Polenta com Carne Moída Beterraba	Galinhada, Mandioca Cenoura	Sopa de Feijão com Massa e Frango	Creme de Abóbora e Couve Manteiga com Carne Moída	Sopa de Legumes com Massa e Frango

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.
- CONSISTÊNCIA DO ARROZ, FEIJÃO E CARNES: AMASSADOS, PATOSOS. PODE SER UM POUCO MAIS MOLHADO, MAS NÃO LIQUIDIFICAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
PROPOSTA DE CARDÁPIO – ABRIL 2021  
**CEI CRIANÇA FELIZ**



SEMANA 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	05/04	06/04	07/04	08/04	09/04
<b>Lanche 1</b> 08:00 / 14:00 h	Ventilha de Queijo Leite com Cacau em Pó	Fruta	Fruta Leite com Cacau em Pó	Pão Integral com Requeijão Batida de Banana e Canela (sem açúcar)	Fruta
<b>Almoço / Jantar</b> 10:30 / 16:00 h	Polenta com Carne Moida Beterraba  Fruta	Sopa de Feijão com Carne Suína em Cubos e Legumes	Cachorro-Quente com Carne Moida e Cenoura Ralada	Galinhada, Batata Doce Alface  Fruta	Arroz, Feijão, Ovo Cozido Repolho
SEMANA 2	12/04	13/04	14/04	15/04	16/04
<b>Lanche 1</b> 08:00 / 14:00 h	Biscoito de Blueberry Leite com Cacau em Pó	Fruta	Pão de Queijo Leite com Cacau em Pó	Pão Integral com Requeijão Batida de Mamão com Canela (sem açúcar)	Fruta
<b>Almoço / Jantar</b> 10:30 / 16:00 h	Arroz, Feijão Carioca, Peixe Assado Beterraba  Fruta	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Pão Francês com Molho de Frango e Cenoura  Fruta	Macarrão Integral à Bolonhesa Repolho  Fruta	Carreteiro com Carne em Cubos, Mandioca Pepino
SEMANA 3	19/04	20/04	21/04	22/04	23/04
<b>Lanche 1</b> 08:00 / 14:00 h	Ventilha de Queijo Leite com Cacau em Pó	Fruta	Fruta Leite com Cacau em Pó	Pão Integral com Requeijão Batida de Banana e Canela (sem açúcar)	Fruta
<b>Almoço / Jantar</b> 10:30 / 16:00 h	Polenta com Carne Moida Beterraba  Fruta	Sopa de Feijão com Carne Suína em Cubos e Legumes	Cachorro-Quente com Carne Moida e Cenoura Ralada	Galinhada, Batata Doce Alface  Fruta	Arroz, Feijão, Ovo Cozido Repolho
SEMANA 4	26/04	27/04	28/04	29/04	30/04
<b>Lanche 1</b> 08:00 / 14:00 h	Biscoito de Blueberry Leite com Cacau em Pó	Fruta	Pão de Queijo Leite com Cacau em Pó	Pão Integral com Requeijão Batida de Mamão com Canela (sem açúcar)	Fruta
<b>Almoço / Jantar</b> 10:30 / 16:00 h	Arroz, Feijão Carioca, Peixe Assado Beterraba  Fruta	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Pão Francês com Molho de Frango e Cenoura  Fruta	Macarrão Integral à Bolonhesa Repolho  Fruta	Carreteiro com Carne em Cubos, Mandioca Pepino

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.
- LEITE DE SOJA PARA ALÉRGICOS À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA / LEITE ZERO LACTOSE PARA INTOLERANTES À LACTOSE / BISCOITO SEM LEITE PARA ALÉRGICOS OU INTOLERANTES AO LEITE DE VACA.