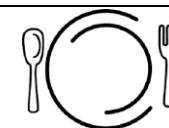




PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROPOSTAS DE CARDÁPIO – OUTUBRO 2021

EMEF



Semana 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	04/10	05/10	06/10	07/10	08/10
Lanche 8:45h / 15h	Iogurte Biscoito Salgado	Carreteiro com Carne em Cubos Rúcula Fruta	Sopa de Lentilha com Legumes e Frango	Arroz, Feijão, Ovo Cozido Pepino Fruta	Galinhão (pão de cachorro-quente com molho de frango)
Semana 2	11/10	12/10	13/10	14/10	15/10
Lanche 8:45h / 15h	RECESSO	FERIADO	*Pipoca e Sorvete	*Cupcake Suco de Uva	Sanduíche Natural (pão integral, queijo, mortadela de frango e alface)
Semana 3	18/10	19/10	20/10	21/10	22/10
Lanche 8:45h / 15h	Leite com Chocolate Biscoito Doce	CONFERÊNCIA DE EDUCAÇÃO	Polenta com Carne Moída Beterraba	Arroz, Feijão Carioca, Carne Suína Cenoura Fruta	Cachorro-Quente com Carne Moída
Semana 4	25/10	26/10	27/10	28/10	29/10
Lanche 8:45h / 15h	Leite com Café Biscoito Salgado	Sopa de Canjiquinha com Frango e Legumes Fruta	Macarrão Integral à Bolonhesa Repolho	Arroz, Feijão, Peixe Beterraba Fruta	Sanduíche Natural (pão integral, queijo, mortadela de frango e alface)

- * Cardápio especial em comemoração ao Dia da Criança. Sorvete não será adquirido com recurso da Alimentação Escolar.
- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.
- IOGURTE E LEITE ZERO LACTOSE PARA INTOLERANTES À LACTOSE / LEITE DE SOJA PARA ALÉRGICOS AO LEITE E INTOLERANTES À LACTOSE / BISCOITO E CUPCAKE SEM LEITE PARA ALÉRGICOS E INTOLEANTES AO LEITE / BISCOITO E CUPCAKE ZERO AÇÚCAR PARA DIABÉTICOS**



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROPOSTAS DE CARDÁPIO – OUTUBRO 2021
CEI TRENZINHO ALEGRE



SEMANA 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	04/10	05/10	06/10	07/10	08/10
Lanche 1 08:00h	Frutas Ventilha Mix de Vegetais	Frutas Leite com Cacau em Pó	Frutas Pão Integral com Requeijão	Fruta Leite com Cacau em Pó	Frutas Biscoito de Amendoim
Almoço 10:15h	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos	Mini Pizza	*Pipoca e Sorvete	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Arroz, Feijão Carioca, Ovo Cozido Beterraba
Lanche 2 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00h	Pão de Queijo	Mini Pizza	*Pipoca e Sorvete	Pão Integral com Requeijão	Galinhão (Pão de Cachorro Quente com Molho de Frango)
SEMANA 2	11/10	12/10	13/10	14/10	15/10
Lanche 1 08:00h	RECESSO	FERIADO	Ventilha de Queijo Leite com Cacau em Pó	*Cupcake	Fruta Biscoito de Amendoim Chá
Almoço 10:15h	RECESSO	FERIADO	Carreiroiro com Carne em Cubos Repolho e Cenoura	Macarrão Integral à Bolonesa Beterraba	Sopa de Feijão com Legumes e Frango
Lanche 2 14:00h	RECESSO	FERIADO	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00h	RECESSO	FERIADO	Pão de Queijo	*Cupcake	Cachorro Quente com Carne Moida
SEMANA 3	18/10	19/10	20/10	21/10	22/10
Lanche 1 08:00h	Frutas Ventilha Mix de Vegetais	CONFERÊNCIA DE EDUCAÇÃO	Frutas Pão Integral com Requeijão	Frutas Leite com Cacau em Pó	Frutas Biscoito de Blueberry
Almoço 10:15h	Sopa de Canjiquinha com Massa e Frango	CONFERÊNCIA DE EDUCAÇÃO	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Polenta com Carne Moida Cenoura	Arroz, Feijão Carioca, Carne Suína Beterraba
Lanche 2 14:00h	Frutas	CONFERÊNCIA DE EDUCAÇÃO	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00h	Pão de Queijo	CONFERÊNCIA DE EDUCAÇÃO	Bolinho de Arroz com Carne de Gado Desfiada	Suco de Uva Pão Integral com Requeijão	Galinhão (Pão de Cachorro Quente com Molho de Frango)

SEMANA 4	25/10	26/10	27/10	28/10	29/10
Lanche 1 08:00h	Frutas Biscoito de Batata Doce	Frutas Leite com Cacau em Pó	Frutas Pão Integral com Requeijão	Frutas Leite com Cacau em Pó	Frutas Biscoito de Amendoim
Almoço 10:15h trezinho / 10:30h cantinho	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos	Polenta com Carne Moida Cenoura	Carreteiro com Carne em Cubos Repolho e Cenoura	Macarrão Integral à Bolonesa Beterraba	Sopa de Feijão com Legumes e Frango
Lanche 2 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00h	Pão de Queijo	Bolo de Laranja	Leite com Cacau em Pó Ventilha Mix de Vegetais	Suco de Uva Pão Integral com Requeijão	Cachorro Quente com Carne Moida

- * Cardápio especial em comemoração ao Dia da Criança. Sorvete não será adquirido com recurso da Alimentação Escolar.
- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.
- LEITE DE SOJA PARA ALÉRGICOS À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA / LEITE ZERO LACTOSE PARA INTOLERANTES À LACTOSE / BISCOITO E CUPCAKE SEM LEITE PARA ALÉRGICOS OU INTOLERANTES AO LEITE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROPOSTAS DE CARDÁPIO – OUTUBRO 2021



CEI CANTINHO ALEGRE

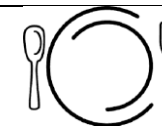
SEMANA 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	04/10	05/10	06/10	07/10	08/10
Lanche 1 08:00h	Frutas Ventilha Mix de Vegetais	*Cueca Virada	Frutas Pão Integral com Requeijão	Frutas Leite com Cacau em Pó	*Pizza
Almoço 10:15h trezinho / 10:30h cantinho	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Carreteiro com Carne em Cubos Rúcula	Sopa de Lentilha com Legumes e Frango	Arroz, Feijão Carioca, Ovo Cozido Pepino Fruta	Polenta com Carne Moída Beterraba
Lanche 2 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00h	Pão de Queijo	*Cueca Virada	Bolo de Cenoura	Pão Integral com Requeijão	*Pizza
SEMANA 2	11/10	12/10	13/10	14/10	15/10
Lanche 1 08:00h	RECESSO	FERIADO	Fruta Biscoito de Amendoim	*Cupcake	Frutas *Pipoca
Almoço 10:15h trezinho / 10:30h cantinho	RECESSO	FERIADO	Macarrão à Bolonhesa Cenoura	Sopa de Feijão com Legumes e Frango	*Cachorro Quente com Carne Moída e Sorvete
Lanche 2 14:00h	RECESSO	FERIADO	Frutas	Frutas	Frutas *Pipoca
Jantar 16:00h	RECESSO	FERIADO	Pão de Queijo	*Cupcake	*Cachorro Quente com Carne Moída e Sorvete
SEMANA 3	18/10	19/10	20/10	21/10	22/10
Lanche 1 08:00h	Frutas Ventilha Mix de Vegetais	CONFERÊNCIA DE EDUCAÇÃO	Frutas Pão Integral com Requeijão	Frutas Leite com Cacau em Pó	Frutas Biscoito de Blueberry
Almoço 10:15h trezinho / 10:30h cantinho	Sopa de Canjiquinha com Massa e Frango	CONFERÊNCIA DE EDUCAÇÃO	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Galinhada Cenoura	Galinhão (Pão de Cachorro Quente com Molho de Frango)
Lanche 2 14:00h	Frutas	CONFERÊNCIA DE EDUCAÇÃO	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00h	Pão de Queijo	CONFERÊNCIA DE EDUCAÇÃO	Bolinho de Arroz com Legumes	Suco de Uva Pão Integral com Requeijão	Galinhão (Pão de Cachorro Quente com Molho de Frango)

SEMANA 4	25/10	26/10	27/10	28/10	29/10
Lanche 1 08:00h	Frutas Biscoito de Batata Doce	Frutas Leite com Cacau em Pó	Frutas Pão Integral com Requeijão	Frutas Ventilha Mix de Vegetais	Frutas Leite com Cacau em Pó
Almoço 10:15h trezinho / 10:30h cantinho	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos	Polenta com Carne Moída Cenoura	Carreteiro com Carne em Cubos Repolho	Macarrão Integral à Bolonesa Beterraba	Sanduiche Natural (pão integral, mortadela de frango, queijo e alface)
Lanche 2 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00h	Pão de Queijo	Bolo de Laranja	Bolinho de Arroz e Legumes	Leite com Cacau em Pó Biscoito de Blueberry	Sanduiche Natural (pão integral, mortadela de frango, queijo e alface)

- * Cardápio especial em comemoração ao Dia da Criança. Cueca Virada, Sorvete e Pizza não serão adquiridos com recurso da Alimentação Escolar.
- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.
- LEITE DE SOJA PARA ALÉRGICOS À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA / LEITE ZERO LACTOSE PARA INTOLERANTES À LACTOSE / BISCOITO E CUPCAKE SEM LEITE PARA ALÉRGICOS OU INTOLERANTES AO LEITE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROPOSTAS DE CARDÁPIO – OUTUBRO 2021
CEI PEQUENO PRÍNCIPE



	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 1	04/10	05/10	06/10	07/10	08/10
Lanche 8:45h / 15h	Fruta Iogurte	Carreteiro com Carne em Cubos Rúcula	Sopa de Lentilha com Legumes e Frango	Arroz, Feijão Carioca, Ovo Cozido Pepino	Fruta Galinhão (pão de cachorro-quente com molho de frango)
Semana 2	11/10	12/10	13/10	14/10	15/10
Lanche 8:45h / 15h	RECESSO	FERIADO	Macarrão à Bolonesa Cenoura	*Cachorro Quente com Carne Moída e Sorvete	*Cupcake e Pipoca
Semana 3	18/10	19/10	20/10	21/10	22/10
Lanche 8:45h / 15h	Fruta Leite com Chocolate Biscoito Doce	CONFERÊNCIA DE EDUCAÇÃO	Sopa de Legumes com Massa e Frango Fruta	Galinhada Cenoura	*Pão Francês com Linguíça, Suco de Uva Integral e Brigadeiro
Semana 4	25/10	26/10	27/10	28/10	29/10
Lanche 8:45h / 15h	Fruta Leite com Café Biscoito Salgado	Polenta com Carne Moída Cenoura	Carreteiro com Carne em Cubos Repolho	Macarrão Integral à Bolonesa Beterraba	Fruta Sanduíche Natural Suco Integral de Uva

- Cardápio especial em comemoração ao Dia da Criança. Linguíça, Brigadeiro e Sorvete não serão adquiridos com recursos da Alimentação Escolar.
- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.
- LEITE E IOGURTE ZERO LACTOSE PARA INTOLERANTES À LACTOSE / LEITE DE SOJA PARA ALÉRGICOS AO LEITE E INTOLERANTES / CUPCAKE SEM LEITE PARA ALÉRGICOS E INTOLERANTES AO LEITE / BISCOITO ZERO AÇÚCAR PARA DIABÉTICOS



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROPOSTAS DE CARDÁPIO – OUTUBRO 2021
PRÓ-INFÂNCIA AQUARELA (Maiores de 9 meses)



SEMANA 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	04/10	05/10	06/10	07/10	08/10
Lanche 1 08:00	Leite Frutas	*Piquenique de Frutas	Leite Frutas	Leite Frutas	*Sorvete Natural de Frutas
Almoço 10:15h	*Mini Pizza de Frango e Milho Suco Integral de Uva	*Pão de Queijo	Galinhão (pão de cachorro- quente com molho de frango) Picolé de Fruta	*Bolo de Banana e Beterraba, Rosquinha de Polvilho e Palito Salgado	*Crepioica
Lanche 2 14:00h	Frutas	*Piquenique de Frutas	Frutas	Frutas	*Sorvete Natural de Frutas
Lanche 3 16:00 h	*Mini Pizza de Frango e Milho Suco Integral de Uva	*Pão de Queijo	Cachorro-Quente com Carne Moída Picolé de Fruta	*Bolo de Banana e Beterraba, Rosquinha de Polvilho e Palito Salgado	*Waffle de Beterraba
Semana 2	11/10	12/10	13/10	14/10	15/10
Lanche 1 08:00	RECESSO	FERIADO	Leite Frutas	Crepioica de Cenoura Frutas	Leite Frutas
Almoço 10:15h	RECESSO	FERIADO	Polenta com Carne Moída Beterraba	Sopa de Feijão com Frango e Legumes Frutas	Cachorro-Quente com Carne Moída e Cenoura Ralada
Lanche 2 14:00h	RECESSO	FERIADO	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 3 16:00 h	RECESSO	FERIADO	Waffle de Cenoura	Pão Integral com Requeijão Suco Integral de Uva	Galinhão (pão de cachorro- quente com molho de frango) Picolé de Fruta
Semana 3	18/10	19/10	20/10	21/10	22/10
Lanche 1 08:00	Leite Crepioica de Cenoura Frutas	CONFERÊNCIA DE EDUCAÇÃO	Pão Integral com Requeijão Frutas	Pão de Queijo Frutas	Leite Frutas
Almoço 10:15h	Macarrão à Bolonhesa Alface	CONFERÊNCIA DE EDUCAÇÃO	Sopa de Lentilha com Legumes Carne em Cubos	Carreteiro com Carne em Cubos Repolho e Tomate	Galinhão (pão de cachorro quente com molho de frango e cenoura ralada)
Lanche 2 14:00h	Frutas	CONFERÊNCIA DE EDUCAÇÃO	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 3 16:00 h	Waffle de Beterraba	CONFERÊNCIA DE EDUCAÇÃO	Bolo de Banana e Beterraba	Pão Integral com Requeijão Suco Integral de Uva	Cachorro-Quente com Carne Moída e Cenoura Ralada
Semana 4	25/10	26/10	27/10	28/10	29/10
Lanche 1 08:00	Leite Crepioica Tradicional	Leite Frutas	Leite Pão Integral com Requeijão	Pão de Queijo Frutas	Leite Frutas

Almoço 10:15h	Sopa de Canjiquinha com Frango e Legumes	Arroz, Feijão Carioca, Peixe Assado Alface e Cenoura	Galinhada Abóbora	Sopa de Feijão com Legumes e Frango	Cachorro-Quente com Carne Moída e Cenoura Ralada
Lanche 2 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 3 16:00 h	Waffle de Cenoura	Bolinho de Arroz e Carne de Gado Desfiada	Bolo de Banana e Beterraba	Pão Integral com Requeijão Suco Integral de Uva	Galinhão (pão de cachorro quente com molho de frango e cenoura ralada)

- * Cardápio especial em comemoração ao Dia da Criança
- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.
- PARA ALÉRGICOS À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA OU INTOLERANTES À LACTOSE: NÃO UTILIZAR O QUEIJO NO PÃO DE QUEIJO / REQUEIJÃO LIGHT: UTILIZAR PÃO PURO OU COM PATÊ DE FRANGO CASEIRO PARA ALÉRGICOS OU INTOLERANTES AO LEITE DE VACA



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROPOSTAS DE CARDÁPIO – OUTUBRO 2021
PRÓ-INFÂNCIA AQUARELA (6 a 8 meses)



	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 1	04/10	05/10	06/10	07/10	08/10
Desjejum 07:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 08:15h	Papa de Fruta	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta
Almoço 10:15h	Polenta com Carne Moida Cenoura	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Sopa de Lentilha com Carne em Cubos e Legumes	Galinhada Beterraba	Creme de Abóbora e Espinafre com Carne Moida
Lanche 1 13:30h	Papa de Fruta	Papa de Fruta	Papa de Fruta	Sorvete Natural de Frutas	Papa de Fruta
Lanche 2 14:15h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 3 16:00h	Sopa de Feijão com Legumes e Frango	Mingau de Aveia	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Creme de Mandioca e Beterraba com Carne Moida	Sopa de Legumes com Massa e Frango
SEMANA 2	11/10	12/10	13/10	14/10	15/10
Desjejum 07:30h	RECESSO	FERIADO	Leite	Leite	Leite
Lanche 08:15h	RECESSO	FERIADO	Papa de Fruta	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta
Almoço 10:15h	RECESSO	FERIADO	Polenta com Carne Moida Beterraba	Sopa de Feijão com Frango e Legumes Frutas	Cachorro-Quente com Carne Moida e Cenoura Ralada
Lanche 1 13:30h	RECESSO	FERIADO	Papa de Fruta	Sorvete Natural de Frutas	Papa de Fruta
Lanche 2 14:15h	RECESSO	FERIADO	Leite	Leite	Leite
Lanche 3 16:00h	RECESSO	FERIADO	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Creme de Abóbora e Espinafre com Carne Moida	Polenta com Molho de Frango Cenoura
SEMANA 3	18/10	19/10	20/10	21/10	22/10
Desjejum 07:30h	Leite	CONFERÊNCIA DE EDUCAÇÃO	Leite	Leite	Leite
Lanche 08:15h	Papa de Fruta	CONFERÊNCIA DE EDUCAÇÃO	Papa de Fruta	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta
Almoço 10:15h	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	CONFERÊNCIA DE EDUCAÇÃO	Sopa de Lentilha com Legumes Carne em Cubos	Carreteiro com Carne em Cubos Abóbora	Polenta com Molho de Frango Beterraba
Lanche 1 13:30h	Papa de Fruta	CONFERÊNCIA DE EDUCAÇÃO	Papa de Fruta	Papa de Fruta	Papa de Fruta
Lanche 2 14:15h	Leite	CONFERÊNCIA DE EDUCAÇÃO	Leite	Leite	Leite

Lanche 3 16:00h	Creme de Mandioca e Beterraba com Carne Moída	CONFERÊNCIA DE EDUCAÇÃO	Creme de Abóbora e Espinafre com Carne Moída	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos
SEMANA 4	25/10	26/10	27/10	28/10	29/10
Desjejum 07:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 08:15h	Papa de Fruta	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta
Almoço 10:15h	Sopa de Canjiquinha com Legumes e frango	Arroz, Feijão Carioca, Peixe Assado Cenoura	Galinhada Abóbora	Sopa de Feijão com Legumes e Frango	Polenta com Carne Moída Beterraba
Lanche 1 13:30h	Papa de Fruta	Papa de Fruta	Papa de Fruta	Sorvete Natural de Frutas	Papa de Fruta
Lanche 2 14:15h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 3 16:00h	Creme de Mandioca e Beterraba com Carne Moída	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos	Mingau de Aveia	Creme de Abóbora e Espinafre com Carne Moída	Sopa de Legumes com Massa e Frango

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.
- **CONSISTÊNCIA DO ARROZ, FEIJÃO E CARNES: AMASSADOS, PATOSOS. PODE SER UM POUCO MAIS MOLHADO, MAS NÃO LIQUIDIFICAR.**



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROPOSTAS DE CARDÁPIO – OUTUBRO 2021
CEI CRIANÇA FELIZ



SEMANA 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	04/10	05/10	06/10	07/10	08/10
Lanche 1 08:00h	Frutas Biscoito de Blueberry	Frutas Leite com Cacau em Pó	Frutas *Pipoca com Melado	Frutas Rosquinha de Polvilho	Frutas Ventilha Mix de Vegetais
Almoço 10:15h	Polenta com Carne Moida Beterraba	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Sanduíche Natural (Pão Integral, Mortadela, Queijo e Alface)	Macarrão Integral à Bolonhesa Beterraba	Arroz, Feijão Carioca, Ovo Cozido Repolho e Tomate
Lanche 2 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas *Pipoca com Melado	Frutas	Frutas
Jantar 16:00h	Pão de Queijo	Bolinho de Arroz com Carne de Gado Desfiada	Sanduíche Natural (Pão Integral, Mortadela, Queijo e Alface)	Leite com Cacau em Pó Pão Integral com Requeijão	Galinhão (Pão de Cachorro Quente com Molho de Frango e Cenoura)
SEMANA 2	11/10	12/10	13/10	14/10	15/10
Lanche 1 08:00h	RECESSO	FERIADO	Frutas Leite com Cacau em Pó	Frutas Ventilha de Queijo	Fruta Biscoito de Amendoim Chá
Almoço 10:15h	RECESSO	FERIADO	Carreteiro com Carne em Cubos Repolho	*Cupcake e Pipoca Salgada	Sopa de Feijão com Legumes e Frango
Lanche 2 14:00h	RECESSO	FERIADO	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00h	RECESSO	FERIADO	Pão de Queijo	*Cupcake e Pipoca Salgada	Cachorro Quente com Carne Moida
SEMANA 3	18/10	19/10	20/10	21/10	22/10
Lanche 1 08:00h	Frutas Ventilha Mix de Vegetais	CONFERÊNCIA DE EDUCAÇÃO	Frutas Pão Integral com Requeijão	Frutas Leite com Cacau em Pó	Frutas Biscoito de Blueberry
Almoço 10:15h	Sopa de Canjiquinha com Massa e Frango	CONFERÊNCIA DE EDUCAÇÃO	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Polenta com Carne Moida Cenoura	Arroz, Feijão Carioca, Carne Suína Beterraba
Lanche 2 14:00h	Frutas	CONFERÊNCIA DE EDUCAÇÃO	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00h	Pão de Queijo	CONFERÊNCIA DE EDUCAÇÃO	Bolinho de Arroz com Carne de Gado Desfiada	Suco de Uva Pão Integral com Requeijão	Galinhão (Pão de Cachorro Quente com Molho de

					Frango)
SEMANA 4	25/10	26/10	27/10	28/10	29/10
Lanche 1 08:00h	Frutas Biscoito de Batata Doce	Frutas Leite com Cacau em Pó	Frutas Pão Integral com Requeijão	Frutas Leite com Cacau em Pó	Frutas Biscoito de Amendoim
Almoço 10:15h trezinho / 10:30h cantinho	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos	Polenta com Carne Moída Cenoura	Carreteiro com Carne em Cubos Repolho e Cenoura	Macarrão Integral à Bolonesa Beterraba	Sopa de Feijão com Legumes e Frango
Lanche 2 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00h	Pão de Queijo	Bolo de Cenoura	Leite com Cacau em Pó Ventilha Mix de Vegetais	Suco de Uva Pão Integral com Requeijão	Cachorro Quente com Carne Moída

- * Cardápio especial em comemoração ao Dia da Criança.
- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.
- LEITE DE SOJA PARA ALÉRGICOS À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA / LEITE ZERO LACTOSE PARA INTOLERANTES À LACTOSE / BISCOITO SEM LEITE PARA ALÉRGICOS OU INTOLERANTES AO LEITE DE VACA.