**PROCESSO SELETIVO**

**EDITAL Nº. 010/2017**

**PROVA OBJETIVA: 13 DE AGOSTO DE 2017**

**CARGO: NUTRICIONISTA**

|  |
| --- |
| **Nome do Candidato (A)........................................................................................****....................................................................****Assinatura** |

**INSTRUÇÕES AO CANDIDATO**

1. A prova possui 20 (vinte) questões objetivas de múltipla escolha, sendo que somente uma das quatro assertivas está correta.
2. A prova terá duração de 02 (duas) horas, das 09h:00 as 11h:00.
3. Não é permitido em hipótese alguma o uso de qualquer meio de auxílio na resposta da prova, sendo passível de eliminação o (a) candidato flagrado utilizando equipamento eletrônico ou outro meio alternativo não previsto neste edital.
4. O candidato (a) poderá deixar o local de prova depois de transcorrido 30 (trinta) minutos do início da mesma, sob pena de eliminação.
5. A prova deverá ser feita com caneta transparente esferográfica de cor azul ou preta.
6. A divulgação do gabarito preliminar acontecerá no dia 14 (catorze) de agosto de 2017, a partir das 08h:00min no mural municipal e no site do Município de Saudades *http:/www.saudades.sc.gov.br*.
7. A divulgação do resultado preliminar acontecerá no dia 15 (quinze) de agosto de 2017 no mural municipal e no site do Município de Saudade *http:/www.saudades.sc.gov.br*.
8. Não serão aceitas rasuras no gabarito, caso haja, a questão será anulada.
9. Os últimos três candidatos deverão permanecer na sala até que o último (a) candidato conclua sua prova.

“**Ninguém conhece as suas próprias capacidades enquanto não as colocar à prova”.**

[***Públio Siro***](http://pensador.uol.com.br/autor/publio_siro/)

**BOA SORTE!**

**CONHECIMENTOS GERAIS**

**01.** Segundo o site oficial do município de Saudades no item histórico, em 1950 Saudades foi considerado Distrito de qual município?

1. Palmitos.
2. São Carlos.
3. Modelo.
4. **Chapecó.**

**02.** Quantos anos de emancipação político-administrativa o Município de Saudades completará em 30.12.2017?

1. **56 anos.**
2. 57 anos.
3. 54 anos.
4. 55 anos.

**03.** Qual trecho abaixo está em desacordo com o hino do Município de Saudades/SC?

1. Ó Saudades de lutas e glórias, de riquezas no povo e na terra, guarda sempre na tua memória todo bem que no passado te encerra.
2. **Muitas décadas atrás o imigrante nessas plagas desertas chegou, Com amor e trabalho constante nossa linda saudades fundou.**
3. A bondade do solo bendizes e oferece a Deus teu suor. Os teus filhos aqui são felizes construindo um futuro melhor.
4. Os Heróis alemães pioneiros, que no Oeste deixaram saudades, te fizeram importante celeiro de progresso e prosperidade.

**04.** As Leis Complementares n. 06/2002 e 27/2009, e suas alterações, regulamentam a Estrutura Administrativa do Município de Saudades. Segundo estas leis, quantas Secretarias Municipais existem na estrutura administrativa do Município de Saudades?

1. 05 (cinco).
2. 04 (quatro).
3. **06 (seis).**
4. 07 (sete).

**05.** Conforme informações do site oficial do Município de Saudades, no Movimento Econômico de 2015, apresentado no Troféu Empreendedor de 2016, qual foi o setor da economia municipal que apresentou o maior faturamento (valor adicionado do movimento econômico)?

1. Indústria.
2. Comércio.
3. Prestadores de Serviços.
4. **Agricultura e Pecuária.**

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**

**06.** O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) foi implantado em 1955 e se caracteriza pela oferta da alimentação escolar aos alunos de toda a educação básica (educação infantil, ensino fundamental, ensino médio e educação de jovens e adultos) matriculados em escolas públicas, filantrópicas e em entidades comunitárias (conveniadas com o poder público), por meio da transferência de recursos financeiros do Governo Federal para os Municípios. O Nutricionista é um profissional essencial para a adequada execução do PNAE. Compete ao Nutricionista Responsável Técnico (RT):

* 1. elaborar o diagnóstico nutricional, com base nos dados clínicos, bioquímicos, antropométricos e dietéticos.
	2. consolidar, analisar e avaliar dados de Vigilância Alimentar e Nutricional, coletados em nível local, propondo ações de resolutividade, para situações de risco nutricional.
	3. colaborar na formação de profissionais da área de saúde, participando de programas de treinamento e capacitação, previstos em protocolos do setor, elaborados com a participação do Nutricionista.
	4. **assumir as atividades de planejamento, coordenação, direção, supervisão e avaliação de todas as ações de alimentação e nutrição no âmbito da alimentação escolar.**

**07.** No processo de educação nutricional deve-se considerar que há estágios de mudança de comportamento do indivíduo e que cada estágio representa uma fase com percepção e motivação distintas diante da possibilidade de realizar mudanças alimentares.

A esse respeito, considere as assertivas abaixo, avalie-as como verdadeiras (V) ou falsas (F) e assinale a alternativa que apresenta a sequência correta estabelecida de cima para baixo.

( ) Na fase de pré-contemplação há uma intenção de realizar mudanças no próximo mês, sendo que o indivíduo já prevê um plano de ação, mas as mudanças ocorridas ainda são pequenas.

( ) Na fase de ação o indivíduo está decidido a modificar seu comportamento, mas sem um comprometimento decisivo, sendo reconhecidos os possíveis benefícios decorrentes de uma mudança alimentar, mas com a colocação de diversas barreiras pelo indivíduo.

( ) Na fase de manutenção as mudanças de comportamento são mantidas há pelo menos seis meses e há consolidação dos ganhos obtidos até o momento.

1. F, V e V.
2. **F, F e V.**
3. V, F e F.
4. V, V e F.

**08.** Com respeito a procedimentos a serem adotados em creches quando ocorrem doenças diarreicas nas crianças, a fim de essas doenças não disseminarem, analise os seguintes itens:

**I** – Isolar qualquer criança ou adulto com diarreia até que esses sintomas tenham sumido.

**II** – Ter certeza que todas as pessoas em torno da criança estejam bem treinadas no tocante a lavagem das mãos.

**III** – Se possível, a pessoa que prepara e serve os alimentos não deve trocar fraldas.

**IV** – Notifique os pais das crianças que estiveram em contato com uma criança com diarreia.

Está correto o que se afirma em:

1. Apenas I e II.
2. Apenas III.
3. Apenas II e IV.
4. **I, II, III e IV.**

**09.** Relacione cada tipo de fibra com sua respectiva descrição e assinale a alternativa que contém a sequência correta estabelecida de cima para baixo.

**Tipo de fibra**

**I**. Quitina.

**II.** Goma.

**III**. Inulina.

**Descrição**

( ) extraída de fontes como a chicória, apresenta função prebiótica, estimulando o crescimento de bactérias benéficas no intestino.

( ) é o principal componente do exoesqueleto dos artrópodes, moluscos e invertebrados marinhos e contribui para redução do colesterol sanguíneo.

( ) encontrada em alimentos como aveia e leguminosas, essa fibra contribui para a diminuição da velocidade de esvaziamento gástrico e de absorção de glicose.

1. I, III e II**.**
2. **III, I e II.**
3. II, I e III.
4. III, II e I.

**10.** Quanto às recomendações nutricionais na esofagite, analise os seguintes itens:

**I-** Ingerir alimentos que diminuem a pressão do esfíncter esofágico inferior.

**II-** Comer em posição ereta.

**III**- Manter horários regulares para evitar aumento do volume das refeições.

**IV**- Fracionar entre 6 a 8 refeições de pequenos volumes para evitar o refluxo.

Está correto o que se afirma em:

1. I, III, apenas.
2. I, IV, apenas.
3. **II, III, IV, apenas**.
4. I, II, III e IV.

**11.** Em relação a reposição de líquidos durante o exercício físico, considere as assertivas abaixo, avaliando-as quanto à sua veracidade e assinale a alternativa correta:

**I.** O volume e taxa de ingestão de líquidos dependerão da taxa de sudorese individual, duração e intensidade do exercício e oportunidades de ingestão.

**II**. De maneira ideal, as bebidas repositoras hidratantes devem ser ricas em fósforo, sódio e aminoácidos.

1. **Apenas a assertiva I é verdadeira**.
2. Apenas a assertiva II é verdadeira.
3. As assertivas I e II são verdadeiras.
4. As assertivas I e II são falsas.

**12.** Para a realização da Segurança Alimentar e Nutricional – SAN, é necessário contemplar quais dimensões abaixo?

A - Disponibilidade do alimento.

B - Acesso (físico e econômico) ao alimento.

C - Estabilidade de disponibilidade, acesso e utilização do alimento.

D – Utilização dos nutrientes.

1. D e B, apenas.
2. A, C e D, apenas.
3. B e C, apenas.
4. **A, B, C e D.**

**13.** Na elaboração de um plano alimentar para pacientes com doença renal crônica em tratamento por diálise peritoneal, deve-se considerar que:

1. A recomendação energética para pacientes com idade inferior a 60 anos é de 40 Kcal/ Kg (quilocalorias por quilograma de peso corporal) ao dia e para aqueles com idade superior a 60 anos a recomendação é de 35 Kcal/ Kg (quilocalorias por quilograma) de peso corporal ao dia.
2. **No cálculo do aporte energético total, deve-se considerar que aproximadamente 60% da glicose da solução de diálise infundida é absorvida pela via peritoneal**.
3. A recomendação de ingestão proteica é de 0,8 a 1 g/ Kg (grama por quilograma) de peso corporal ao dia, sendo que ao menos 50% dessa quantidade deve ser de alto valor biológico.
4. Os pacientes em diálise peritoneal frequentemente apresentam hiperpotassemia, sendo recomendado que a oferta total de potássio na dieta seja inferior a 20 mEq (miliequivalentes) ao dia.

**14.** Correlacione os conceitos de higiene e assinale a alternativa correta.

A- Procedimento que elimina ou reduz os microrganismos patogênicos até níveis suportáveis, sem riscos à saúde.

B- Procedimento que tem o mesmo efeito da sanificação.

C- Qualquer procedimento que evite o retorno da contaminação, seja ela química, física ou biológica.

D- Procedimento que envolve a simples remoção de sujidades ou resíduos macroscópicos de origem orgânica ou inorgânica.

( ) Limpeza

( ) Desinfecção

( ) Assepsia

( ) Antissepsia

1. A – B – C – D.
2. **D – A – C – B.**
3. B – C – A – D.
4. D – C – B – A.

**15**. As duas principais formas de doenças inflamatórias intestinais são a doença de Crohn e a colite ulcerativa. Sobre as características clínicas dessas doenças, considere as assertivas abaixo, avaliando-as como verdadeiras (V) ou falsas (F) e assinale a alternativa que apresenta a sequência correta estabelecida de cima para baixo.

( ) A doença de Crohn tipicamente envolve o intestino delgado e grosso de forma segmentar, com áreas saudáveis entrepostas; já a colite ulcerativa é geralmente um processo de doença contínuo que envolve o reto e progride por comprimentos variáveis do cólon.

( ) A doença de Crohn e a colite ulcerativa compartilham algumas características clínicas, incluindo febre, diarréia, perda de peso, anemia e intolerâncias alimentares.

1. F e F.
2. **V e V.**
3. F e V.
4. V e F.

**16.** As crianças fazem parte de um grupo etário que possuem necessidades nutricionais específicas pelo fato de estarem em constante crescimento e desenvolvimento. Porém, devido a fatores multicausais, este público está exposto a distúrbios nutricionais que afetam diretamente o correto desenvolvimento. São preocupações nutricionais relacionadas à criança as abaixo relacionadas, EXCETO:

* 1. sobrepeso e obesidade.
	2. baixo peso e dificuldade em se desenvolver.
	3. deficiência de ferro.
	4. **deficiência de cálcio.**

**17.** Quais exames laboratoriais deverão ser realizados pelo manipulador de alimentos?

1. **Coprocultura, coproparasitológico, hemograma, urina tipo I e VDRL**.
2. VDRL, PPD (tuberculose), glicose em jejum e urocultura.
3. Coprocultura, urocultura, beta HCG e hemograma.
4. Coproparasitológico, urocultura, VDRL e PPD (tuberculose).

**18.** Correlacione o tipo das dietas hospitalares a sua indicação, marcando V para verdadeiro e F para falso, depois assinale a alternativa correta:

( ) Dieta branda: indivíduos com dificuldade de mastigação e deglutição, em alguns pós-operatórios e em casos neurológicos.

( ) Dieta semilíquida: indivíduos com problemas mecânicos de ingestão e digestão, os quais impeçam a utilização da dieta geral, havendo assim necessidade de abrandar os alimentos para melhorar a aceitação.

( ) Dieta líquida: indivíduos com problemas de mastigação e deglutição em casos de afecções do trato digestivo, em determinados preparos de exames e em alguns pré e pós-operatórios.

( ) Dieta geral: indivíduos que não necessitam de modificações em nutrientes e na consistência.

1. F, V, V, V.
2. **F, F, V, V.**
3. V, V, V, F.
4. V, F, F, V.

**19**. Você é o nutricionista responsável por uma Unidade de Alimentação e Nutrição e observa um dos funcionários do estabelecimento realizar a higienização de acerolas. Ele remove mecanicamente as frutas deterioradas e as sujidades, sob água corrente potável, em seguida faz a desinfecção por imersão em solução clorada por 20 minutos, tendo sido essa solução preparada com 2 colheres de sopa rasas (20 mililitros) de hipoclorito de sódio na concentração de 1% diluídas em um litro de água potável. Em continuidade, enxagua as frutas com água potável. Diante da observação desse processo, você:

1. Corrige o funcionário, pois a etapa de desinfecção deveria ter ocorrido antes da etapa de remoção das sujidades, e não após.
2. Corrige o funcionário por ter deixado as frutas em imersão em solução clorada por menos tempo do que o preconizado.
3. Corrige o funcionário por ter preparado a solução clorada com quantidade de hipoclorito de sódio menor do que o preconizado para a quantidade de água potável utilizada.
4. **Parabeniza o funcionário por ter realizado todas as etapas do processo de higienização adequadamente.**

**20.** A prática da nutrição clínica requer minuciosa avaliação nutricional, incluindo solicitar e interpretar exames laboratoriais de forma correta. Sobre a interpretação dos parâmetros laboratoriais sanguíneos do adulto, é correto afirmar que:

1. **Glicemia em jejum (ausência de ingestão calórica por no mínimo 8 horas)igual a 135 mg/ dL (miligramas por decilitro) é sugestiva de diabetes mellitus.**
2. Valor de LDL colesterol em jejum (ausência de ingestão calórica por 12 a 14 horas),igual a 122 mg/ dL (miligramas por decilitro)indica hipercolesterolemia.
3. Hemoglobina igual a 14 g/ dL(gramas por decilitro) é sugestiva de anemia ferropriva.
4. Albumina igual a 3,8 g/ dL (gramas por decilitro) indica desnutrição leve.