

CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTO DE CARGO DE
NUTRICIONISTA

Língua Portuguesa
Prova Matemática
Conhecimentos gerais
Conhecimentos específicos do cargo

INSTRUÇÕES

- Aguarde autorização para abrir o caderno de provas.
- Verifique se este caderno de provas contém 40 questões, numeradas de 01 a 40. Caso contrário, solicite ao fiscal da sala outro caderno. Não serão aceitas reclamações posteriores.
- Para cada questão existe apenas UMA resposta correta.
- Você deve ler cuidadosamente cada uma das questões e escolher a resposta que julgar correta.
- Essa resposta deve ser marcada no CARTÃO DE RESPOSTAS que você recebeu.

VOCÊ DEVE

- Procurar, no CARTÃO DE RESPOSTAS, o número da questão que você está respondendo.
- Verificar no caderno de prova qual a letra (A, B, C, D) da resposta que você escolheu.
- Preencher essa letra no CARTÃO DE RESPOSTAS, conforme o exemplo: ●

ATENÇÃO

- Marque as respostas com caneta esferográfica de tinta preta ou azul, no CARTÃO DE RESPOSTAS.
- Marque apenas uma letra para cada questão no CARTÃO DE RESPOSTAS. Mais de uma letra assinalada implicará anulação da questão, bem como marcações feitas em desacordo com o exemplo: ●.
- Não haverá substituição do CARTÃO DE RESPOSTAS por erro de preenchimento ou por rasuras feitas pelo candidato.
- Não serão permitidas consultas, empréstimos e comunicação entre candidatos, bem como o uso de livros, apontamentos e equipamentos (eletrônicos ou não) durante a realização da prova. O não cumprimento dessas exigências implicará na exclusão do candidato do concurso.
- Em hipótese alguma o candidato poderá sair da sala com qualquer material referente à prova. Só será permitido ao candidato entregar sua prova depois de transcorrido o tempo de 01 (uma) hora do início da mesma.
- Você terá 03 (três) horas para responder a todas as questões e preencher o CARTÃO DE RESPOSTAS.
- Ao término da prova, chame o fiscal da sala para devolver este caderno e seu CARTÃO DE RESPOSTAS.

Língua Portuguesa

Considere o texto a seguir e responda as duas próximas questões.

Compre de catarinenses

Uma campanha de estímulo ao consumo de produtos catarinenses será lançada sexta-feira pelo governador Eduardo Pinho Moreira. Ele informou sobre o projeto durante a reunião no Centro Integrado de Gerenciamento de Riscos de Desastres (Cigerd).

É uma iniciativa positiva, que faz o consumidor pensar sobre o impacto da sua decisão, de poder impulsionar um ciclo econômico mais virtuoso. Ao adquirir um produto ou serviço local gera emprego, renda e impostos, beneficiando famílias, municípios, o Estado e o país.

Vale lembrar que SC tem a indústria mais diversificada do Brasil, que vai do pão ao satélite (um lançamento recente de alta tecnologia). No comércio e serviços, o Estado também brilha. Mas é claro que precisamos consumir também itens de outras regiões.

Afinal, sem isso não poderemos vender para eles.

(Estela Benetti, *Diário Catarinense*, 04/06/2018)

01. Considere as seguintes afirmações:

- I. Os munícipes de Saudades devem comprar somente os produtos fabricados no município, assim impulsionam o ciclo econômico local.
- II. Conclui-se que a campanha estimula o consumo de produtos catarinenses, gerando emprego, renda e impostos para o estado.
- III. O governador Eduardo Pinho Moreira mostra-se insatisfeito com o consumo de produtos catarinense no estado.

Em relação ao texto, está correto o que se afirma em:

- A) I.
- B) II.
- C) III.
- D) II e III.

02. Observando-se alguns dos recursos utilizados na construção do texto, verifica-se que

- A) A abreviatura Cigerd utiliza o mesmo recurso que Unoesc.
- B) A falta de marca pessoal na linguagem garante a objetividade, facilitando a interpretação do texto.

Concurso Público - Prefeitura Municipal de Saudades - SC
Caderno de Provas
Edital de Concurso Público nº 10/2018

C) A palavra “satélite” está sendo utilizada no sentido conotativo de “satânico”, o que não é feito por Deus.

D) A substituição de “Mas” (terceiro parágrafo) pela expressão “Mais” não altera o sentido sintático do texto.

03. Leia os fragmentos retirados das obras de Graciliano Ramos. Em qual alternativa o acento indicador de crase deverá ser retirado?

A) Não há talento que resista à ignorância da língua.

B) Começamos oprimidos pela sintaxe e acabamos às voltas com a Delegacia de Ordem Política e Social, mas, nos estreitos limites a que nos coagem a gramática e a lei, ainda nos podemos mexer.

C) Queria endurecer o coração, eliminar o passado, fazer com ele o que faço quando emendo um período — riscar, engrossar os riscos e transformá-los em borrões, suprimir todas às letras, não deixar vestígio de ideias obliteradas.

D) A voz dela me chega aos ouvidos. Não, não é aos ouvidos. Também já não a vejo com os olhos. Estou encostado à mesa, as mãos cruzadas. Os objetos fundiram-se, e não enxergo sequer a toalha branca.

04. Aponte a alternativa que completa correta e respectivamente as lacunas abaixo:

I. Foi bem na prova _____ havia estudado bastante.

II. O _____ das coisas é sempre o ponto crucial dos diálogos.

III. Esta é a estrada _____ passo todos os sábados.

A) Porque – porquê – por que.

B) Por que – porquê – por que.

C) Porque – porque – por quê.

D) Porque – porquê – porque.

05. Assinale a alternativa incorreta quanto ao uso do hífen:

A) Ano-luz, mesa-redonda, porta-aviões.

B) Decreto-lei, João-ninguém, vaga-lume.

C) Bem-aventurado, bem-estar, sem-vergonha.

D) Tenente-coronel, pau-a-pique, dia-a-dia.

Concurso Público - Prefeitura Municipal de Saudades - SC
Caderno de Provas

Edital de Concurso Público nº 10/2018

06. Assinale a letra que corresponde ao período de pontuação correta:

- A) Godofredo Mendonça Sampaio catarinense, 57 anos, vive na cidade de Florianópolis.
- B) Godofredo Mendonça Sampaio, catarinense, 57 anos, vive na cidade de Florianópolis.
- C) Godofredo Mendonça Sampaio, catarinense 57 anos, vive na cidade de Florianópolis.
- D) Godofredo Mendonça Sampaio, catarinense, 57 anos vive na cidade de Florianópolis.

07. Em todas as frases, os verbos estão na voz ativa, exceto em:

- A) A gente marca, ferra, tange e engorda o gado.
- B) João Gostoso bebeu, cantou, dançou, depois se atirou na Lagoa Rodrigo de Freitas e morreu afogado.
- C) A casa foi pintada pelo homem de casaco amarelo, naquela manhã de outubro.
- D) Marcondes enviou o e-mail e saiu para comprar o presente para o seu grande amor.

Matemática

08. Em um estudo estatístico, referente às distâncias percorridas por um grupo de 7 alunos que estudam na Unoesc, tem-se a sequência, fora de ordem, igual a: 60 – 60 – 90 – 50 – 40 – 20 – 30.

Quais serão sucessivamente (nessa ordem) a Mediana, Moda e Média aritmética simples?

- A) 50 – 50 – 60.
- B) 60 – 50 – 50.
- C) 50 – 50 – 50.
- D) 50 – 60 – 50.

09. Resolva a estimativa pontual para o valor de $X = -2$, no Modelo matemático (equação) representado pela seguinte expressão: $Y = -(-X)^3 - 2(X)^2 + 5$.

- A) - 11.
- B) + 5.
- C) + 13.
- D) + 16.

10. Qual o volume de um cilindro com circunferência de $C = 31,4$ cm, e altura de 8 cm? Considere $\pi = 3,14$.

- A) $V = 628 \text{ cm}^3$.
- B) $V = 125,6 \text{ cm}^3$.

C) $V = 628 \text{ cm}^2$.

D) $V = 125,6 \text{ cm}^2$.

11. Tem-se duas funções de primeiro grau representadas por $Y = 2X + 10$ e $Y = -5X + 80$. Essas duas funções possuem um ponto (X, Y) em comum quando representadas no Sistema Cartesiano Ortogonal. Nesse caso, quais serão os valores de X e Y , respeitando essa igualdade entre as funções?

A) $X = 20, Y = 30$.

B) $X = 21, Y = 30$.

C) $X = 10, Y = 30$.

D) $X = 15, Y = 30$.

12. A estatística ajuda a resolver muitos problemas práticos (entender os comportamentos dos dados científicos) e, entre os conceitos estudados tem-se o que se chama de Desvio Padrão, representado pela letra S . Qual o conceito mais correto de Desvio Padrão?

A) Média Aritmética dos valores estudados.

B) Média Harmônica dos desvios estudados.

C) Média Geométrica dos desvios estudados em relação à média aritmética geral do estudo.

D) Média Aritmética dos desvios, quando comparados em relação à média aritmética geral do estudo.

Conhecimentos gerais

13. A Teoria da Complexidade nos remete à ideia de sustentabilidade. Busca reverter o quadro de vulnerabilidade a que todos estamos submetidos, inclusive o Planeta, na sua totalidade complexa. A visão de Sustentabilidade, não no sentido pequeno de adaptação, sobrevivência e de lucro, como às vezes é utilizado no âmbito organizacional, mas no sentido de preocupação com as perspectivas para as gerações futuras. A complexidade e suas implicações são as bases do denominado ***pensamento complexo*** que vê o mundo como um todo indissociável e propõe uma abordagem multidisciplinar e multirreferenciada para a construção do conhecimento.

Entre os pensadores abaixo, assinale aquele que pode ser considerado o fundador da ciência da complexidade.

A) Zygmunt Bauman.

B) Alain Touraine.

C) Jean Piaget.

D) Edgar Morin.

14. Para o Sociólogo brasileiro Octavio Ianni, o termo "globalização" tem estado em uso crescente desde o final da década de 1980 e meados da década de 1990. A **globalização** é um dos processos de aprofundamento internacional da integração econômica, social, política e cultural impulsionado pela redução de custos dos meios de transporte e comunicação dos países. Referente ao contexto da globalização e o pensador Ianni assinale a alternativa incorreta.

A) No âmbito da sociedade global o Estado-nação não só é redefinido, mas perde algumas das suas prerrogativas econômicas, políticas, culturais e sociais, debilitando-se.

B) A Organização das Nações Unidas (ONU), com o processo de globalização, possui capacidade de atuação prática e de forte intervenção real sobre as nações.

C) Mais do que nunca, as desigualdades sociais, econômicas, políticas e culturais estão lançadas em escala mundial, O mesmo processo de globalização, com que se desenvolve a interdependência, a integração e a dinamização das sociedades nacionais, produz desigualdades, tensões e antagonismos.

D) São muitas e crescentes as produções materiais e espirituais que se mundializam. Muito do que é local, regional, nacional ou mesmo continental entra em jogo nas relações internacionais, recria-se no âmbito das relações, processo e estruturas articulados nos caminhos do mundo.

15. Ao que se refere à História do Sul do Brasil, analise os postulados abaixo

I. A Guerra do Contestado foi um conflito armado entre a população cabocla e os representantes dos poderes estadual e federal brasileiro, numa região rica em erva-mate e madeira disputadas pelos Estados do Paraná e Santa Catarina. O embate foi agravado ainda pelo fanatismo religioso, expresso pelo messianismo e pela crença, por parte dos caboclos revoltados, de que se tratava de uma guerra santa.

II. A Coluna Prestes foi um movimento político-militar brasileiro ligado ao tenentismo, insatisfeitos com a República Velha. Exigiam ainda, o voto secreto, obrigatoriedade do ensino secundário e a renúncia do atual presidente Artur Bernardes. Na defesa desses interesses, muitos revoltosos do Contestado uniram-se a Coluna Prestes, ficando conhecidos como Cidadãos de Cristo, dando um caráter messiânico ao movimento.

III. Guerra dos Farrapos ou Revolução Farroupilha foi uma revolta contra o governo imperial do Brasil. A revolução, que com o passar do tempo adquiriu um caráter separatista, influenciou movimentos que ocorreram em outras províncias brasileiras. A justificativa original para a revolta

Concurso Público - Prefeitura Municipal de Saudades - SC
Caderno de Provas
Edital de Concurso Público nº 10/2018

baseia-se no conflito político entre os liberais, que propugnavam o modelo de estado com maior autonomia às províncias.

Nas alternativas abaixo, assinale a correta.

- A) Somente os postulados I e II estão corretos.
- B) Somente os postulados I e III estão corretos.
- C) Somente os postulados II e III estão corretos.
- D) Os postulados I, II e III estão corretos.

16. O metal é um dos produtos mais utilizados nas tarefas do dia-a-dia. Encontramos embalagens de metais, fios e outros produtos metálicos em diversos artigos. Ao ser descartado por pessoas e empresas, pode passar por um processo de reciclagem que garante seu reaproveitamento na produção do metal reciclado. No Brasil, os recipientes para receber materiais recicláveis seguem um padrão de cores. Nas alternativas abaixo, assinale aquela cuja cor representa o recipiente coletor para metais.

- A) Azul.
- B) Vermelho.
- C) Verde.
- D) Amarelo.

17. O processo de redemocratização compreendeu uma série de medidas que, progressivamente, foram ampliando novamente as garantias individuais e a liberdade de imprensa até culminar na eleição do primeiro presidente civil após 21 anos de ditadura militar. Após o golpe militar, coube aos governos civis um volume cada vez maior de mudanças que representavam a abertura política. Em relação aos governos eleitos diretamente pelo povo, analise as assertivas abaixo e assinale aquela que se apresenta incorreta.

- A) Fernando Collor de Mello foi o primeiro presidente eleito com voto direto do povo após a ditadura militar e o primeiro a ser afastado temporariamente por um processo de *impeachment* no país. Após o afastamento do presidente Collor assumiu Itamar Franco.
- B) Fernando Henrique Cardoso quando ministro da fazenda no governo de Itamar Franco criou o Plano Real que estabilizou a economia. Com a ajuda do sucesso do plano, foi eleito Presidente da República no primeiro turno da eleição de 1994.
- C) Tancredo Neves em 1984, aceitou a proposta de se candidatar à Presidência da República e em 15 de janeiro de 1985 foi eleito presidente do Brasil pelo voto direto do povo por uma larga

Concurso Público - Prefeitura Municipal de Saudades - SC
Caderno de Provas
Edital de Concurso Público nº 10/2018

diferença. No entanto, adoeceu gravemente em 14 de março do mesmo ano, véspera da posse. Em 21 de abril, morreu de infecção generalizada.

D) Luiz Inácio Lula da Silva mais conhecido como Lula, presidente do Brasil entre 2003 e 2011. Teve como marcos a introdução de programas sociais, como o Bolsa Família e o Fome Zero, ambos reconhecidos pela Organização das Nações Unidas (ONU) como os programas que possibilitaram a saída do país do mapa da fome.

18. Referente ao Município de Saudades/SC analise as assertivas abaixo.

I. Por meio da Lei Municipal nº 27/79 de 28 de maio de 1979 foi instituído no município de Saudades o brasão que representa as armas do município. O Brasão constitui-se de um Escudo ibérico. Possui ainda, dois arados, um pé de fumo, um pé de milho e o nome do município "Saudades".

II. A Bandeira Municipal foi instituída pela Lei Municipal nº 28/79 de 28 de maio de 1979. É formada por dois campos, sendo o campo superior de cor verde em sentido horizontal e o campo inferior de cor branca, também no sentido horizontal. Ao centro um losango de cor amarela ouro e sobre o losango o brasão do município.

III. Em 1950, Saudades foi considerado Distrito de Chapecó; em 1954 fez parte de São Carlos e no dia 30 de dezembro de 1961 foi emancipado. Distante 65 km de Chapecó, limita-se com 4 (quatro) municípios: Pinhalzinho, Maravilha, Cunha Porã e Chapecó.

IV. “Muito anos atrás o imigrante; nessas plagas desertas chegou; Com amor e trabalho constante; nossa linda cidade fundou”. Essa é uma das estrofes do Hino Municipal de Saudades que tem com autor e compositor Horácio Nunes Pires.

Nas alternativas abaixo, assinale a correta.

- A) Somente os postulados I e II estão corretos.
- B) Somente os postulados I, II e III estão corretos.
- C) Somente os postulados II, III e IV estão corretos.
- D) Os postulados I, II, III e IV estão corretos.

19. Abaixo o mapa de Santa Catarina (limites entre Paraná, Rio Grande do Sul e Argentina) com destaque para o município de Saudades.



Fonte: www.google.com/maps

A partir do mapa, referente à localização do Município de Saudades, assinale a alternativa correta.

- A) O Município de Saudades está localizado a oeste de Florianópolis e ao sul do Rio Grande do Sul.
- B) O Município de Saudades está localizado a leste do país Argentino e ao norte do estado do Paraná.
- C) O Município de Saudades está localizado a oeste de Florianópolis e ao sul do Estado do Paraná.
- D) O Município de Saudades está localizado a oeste do país Argentino e ao norte do estado do Rio Grande do Sul.

20. O transporte ferroviário é uma alternativa para reduzir custos de produção e comercialização, bem como, alivia as estradas e o transporte rodoviário. Com o objetivo estratégico e buscando aumentar a competitividade no setor de carnes, Santa Catarina aguarda o início das obras da ferrovia que deverá ligar o Oeste de Santa Catarina ao litoral Catarinense (Porto de Itajaí). Essa obra ferroviária importante para o desenvolvimento regional ficou conhecida como:

- A) Ferrovia do Milho.
- B) Ferrovia do Frango.
- C) Ferrovia Aviária.
- D) Ferrovia da Carne.

Conhecimentos específicos do cargo

21. Analisando a qualidade nutricional da alimentação e da programação de dietas considera-se o atendimento às necessidades de nutrientes e energia, determinadas de acordo com as características

de sexo, estágio de vida, atividade física e medidas corporais de indivíduos saudáveis. Assim, a avaliação da dieta e sua prescrição são estabelecidas através de valores de referência para ingestão de nutrientes, os quais são periodicamente revisados e estudados, incorporando novos conhecimentos sobre eventuais manifestações aos sinais carenciais decorrentes de ingestão insuficiente, ou de toxicidade, que indicam efeitos adversos decorrentes do excesso de consumo. Sobre este fato, assinale a alternativa correta:

A) Adequate Intake (AI) corresponde à mediana da distribuição das necessidades de um nutriente em um grupo de indivíduos saudáveis do mesmo sexo e estágio de vida; por essa razão, atende às necessidades de 50% da população.

B) Tolerable Upper Intake Level (UL) é definido como o mais alto valor de ingestão diária prolongada de um nutriente que, aparentemente, não oferece risco de efeito adverso à saúde em quase todos os indivíduos de um estágio de vida ou sexo. Acontece que, em alguns casos, há a compreensão equivocada de que se um nutriente faz bem em pequena quantidade, uma grande quantidade traria proporcionalmente mais benefícios. De fato, nutrientes podem ser nocivos em doses que às vezes são apenas pouco superiores aos valores de recomendação.

C) Estimated Average Requirement (EAR) é o valor de consumo recomendável, baseado em levantamentos, determinações ou aproximações de dados experimentais, ou ainda de estimativas de ingestão de nutrientes para grupo(s) de pessoas sadias e que, *a priori*, se consideraria adequado. O valor de EAR é usado quando os valores de AI ou de RDA não podem ser determinados.

D) Recommended Dietary Allowances (RDA) constituem-se na mais recente revisão dos valores de recomendação de nutrientes e energia adotados pelos Estados Unidos e Canadá, e vêm sendo publicadas desde 1997, na forma de relatórios parciais elaborados por comitês de especialistas organizados por uma parceria entre o Institute of Medicine norte-americano e a agência Health Canada. Essas publicações substituem as sucessivas versões das Dietary Reference Intakes (DRI), cuja décima revisão foi editada em 1989 e deve atender às necessidades de um nutriente para 97% a 98% dos indivíduos saudáveis do mesmo sexo e estágio de vida.

22. Nos primeiros anos de vida, as crianças apresentam necessidades nutricionais diferentes dos adultos. A nutrição adequada após o nascimento, durante a infância e na adolescência é essencial para promover o crescimento e desenvolvimentos adequados. Sobre as recomendações nutricionais para crianças, considere:

I. Prematuros podem ser incapazes de digerir alguns carboidratos, especialmente a lactose, por causa de inadequada atividade intestinal. Assim, fórmula infantil para prematuros geralmente constitui uma mistura de 50% lactose e 50% polímeros de glicose.

Concurso Público - Prefeitura Municipal de Saudades - SC
Caderno de Provas
Edital de Concurso Público nº 10/2018

II. Crianças desnutridas em recuperação, que necessitam de oferta calórica adicional para corrigir déficits de crescimento, as fórmulas podem ser calculadas com o peso observado no percentual 50 de peso para estatura.

III. O método padrão de cálculo de necessidade hídrica em pediatria é o de Holliday-Segar. A necessidade hídrica de crianças varia de acordo com a idade e o peso corporal, e deve ser ajustada para as condições clínicas.

IV. Para neonatos e crianças, a necessidade proteica deve ser adequada de maneira quantitativa e qualitativa, de modo a ser menor do que em adultos, quando expressa em porcentagem de peso corporal.

V. A preocupação está na redução da ingestão de gordura pela criança em crescimento, que pode resultar em diminuição da oferta de ácidos graxos essenciais, com consequentes efeitos adversos sobre o crescimento e o desenvolvimento normal.

De acordo com as assertivas acima, estão corretas:

- A) I e V apenas.
- B) II e IV apenas.
- C) I, II, III e V.
- D) II, III e IV.

23. Educação Alimentar e Nutricional (EAN), segundo a Resolução Nº 380/2005 do CFN corresponde ao “procedimento realizado pelo nutricionista junto a indivíduos ou grupos populacionais, considerando as interações e significados que compõem o fenômeno do comportamento alimentar, para aconselhar mudanças necessárias a uma readequação dos hábitos alimentares”. Acerca disso, é correto afirmar:

- A) O histórico Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), desenvolvido pelo Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE), do Ministério da Educação, tem se mantido inalterado no seu aparato legal, o que auxilia na promoção da alimentação saudável no ambiente escolar.
- B) São destacados diversos projetos educativos desenvolvidos e apoiados pela Coordenação Geral de Educação Alimentar e Nutricional (CGEAN), dentre eles os projetos Educação à Mesa, Criança Saudável, Educação Dez, Cozinha Brasil, Alimentação Inteligente e Eu aprendi.
- C) No âmbito do Ministério do Desenvolvimento Social (MDS), a educação alimentar e nutricional enquanto ação governamental, não é prevista como uma “ação estruturante” na Estratégia Fome Zero.

Concurso Público - Prefeitura Municipal de Saudades - SC
Caderno de Provas
Edital de Concurso Público nº 10/2018

D) Parece haver consenso que os reconhecidos avanços nos discursos sobre o tema têm refletido na mesma medida em avanços nas práticas cotidianas desenvolvidas pelos profissionais nutricionistas no campo da educação alimentar e nutricional.

24. O leite materno é o alimento ideal para o lactente devido as suas propriedades nutricionais e imunológicas, protegendo o recém-nascido de infecções, diarreia e doenças respiratórias, permitindo seu crescimento e desenvolvimento saudável, além de fortalecer o vínculo mãe-filho e reduzir o índice de mortalidade infantil. Sobre esse fato, assinale as alternativas abaixo com (V) se verdadeira e (F) se falsa:

() Cerca de 22,2% das mortes de crianças até 12 meses, ao ano, no mundo poderiam ser evitadas se o aleitamento materno exclusivo e até um ano de vida fossem praticados. Com relação aos benefícios do aleitamento materno para a nutriz, sabe-se que a prática parece reduzir alguns tipos de fraturas ósseas, câncer de mama e de ovários, além de diminuir o risco de morte por artrite reumatoide.

() A amamentação, além de exercer um efeito protetor contra doenças no início da vida do lactente, parece reduzir também o risco de doenças crônicas, como as autoimunes, celíaca, de Crohn, colite ulcerativa, linfoma, diabetes mellitus e alergia alimentar, entre outras. Sabe-se que a lactação oferece vantagens não só ao bebê, mas também à mãe, à família e ao Estado.

() A figura do leite fraco, nos dias de hoje, é uma das principais causas da complementação precoce alegada pelas mães, sendo que a comparação do leite humano com o de vaca serviu de fundamentação para essa crença. A aparência aguada do leite materno, principalmente do colostro, faz com que a mãe considere seu leite inferior, acreditando que não serve para atender às demandas da criança por diferir do leite popularmente conhecido como leite forte, o leite de vaca. A valorização do leite de vaca em relação ao humano deve-se também por apresentar na sua composição maior quantidade de proteína.

() O mito de o leite não sustentar o bebê – por ser pouco – pode estar apoiado no choro do bebê, que geralmente é associado à fome ou ao fato de o leite não estar sendo adequado às necessidades da criança. Entretanto, a hipogalactia – o pouco leite – é um fenômeno bastante raro entre as nutrízes.

() Quase todas as mães podem produzir leite em quantidade e de qualidade suficiente para o seu bebê, desde que elas queiram – sejam autoconfiantes em relação à sua capacidade de amamentar – e que posicionem a criança corretamente durante a lactação.

A sequência correta de cima para baixo é:

A) V, V, V, V, V.

Concurso Público - Prefeitura Municipal de Saudades - SC
Caderno de Provas
Edital de Concurso Público nº 10/2018

- B) F, F, F, F, F.
- C) F, V, V, F, V.
- D) V, F, F, V, F.

25. O termo “metabolismo” compreende todo o processo de obtenção, armazenamento, e utilização de energia, e a transformação de precursores obtidos do meio em compostos característicos de cada organismo feito através de uma intrincada rede de reações químicas. Considere ainda:

I. Os nutrientes, ao serem oxidados, perdem prótons e elétrons e têm seus átomos de carbono convertidos a CO₂.

II. Os alimentos são compostos principalmente por 3 tipos de substâncias orgânicas – carboidratos, proteínas e lipídios – que, por constituírem, em massa, os componentes mais importantes da dieta, são chamados macronutrientes. No processo digestivo, os macronutrientes são degradados até suas unidades constituintes: carboidratos em glicose, lipídios em ácidos graxos e proteínas em aminoácidos. No processo digestivo, os macronutrientes são degradados até suas unidades constituintes: carboidratos em glicose, lipídios em ácidos graxos e proteínas em aminoácidos.

III. Chamamos de Glicólise Anaeróbica a reação produtora de energia emergencial, quando a quantidade de O₂ disponível for um fator limitante.

IV. O glicogênio hepático tem por função principal a manutenção da concentração sanguínea de glicose, particularmente nos estágios longos de jejum.

V. O músculo armazena glicose apenas para o seu uso, e só utiliza durante o exercício quando há necessidade de energia rápida. No repouso, a preferência é pelos lipídios justamente para manter a reserva de glicogênio.

De acordo com as assertivas acima, estão corretas:

- A) Todas as alternativas.
- B) Nenhuma das alternativas.
- C) I, III e IV.
- D) I, II, III e V.

26. No Brasil, o Ministério da Saúde publicou o primeiro documento em 1993 – a Portaria nº 1428/93 – determinando a aplicação do conceito das Boas Práticas de Fabricação nos estabelecimentos produtores e/ou prestadores de serviços na área de alimentos e instituindo o Manual de Boas Práticas como o modelo de registro dessas práticas. No âmbito internacional, a Segurança Alimentar é preconizada por organismos e entidades como a FAO e a Organização Mundial de Saúde (OMS) e, no âmbito nacional, o Ministério da Saúde (MS), da Agricultura e do

Concurso Público - Prefeitura Municipal de Saudades - SC
Caderno de Provas

Edital de Concurso Público nº 10/2018

Abastecimento (MAA) e o Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor (IDEC) são os órgãos responsáveis. Assim, assinale a alternativa incorreta:

A) O MS é responsável pela fiscalização dos produtos industrializados, exceção feita aos produtos de origem animal e bebidas. A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), subordinada ao MS, coordena o sistema de controle nos serviços de alimentação – food service – envolvendo restaurantes, bares, lanchonetes, empresas de refeições coletivas, panificadoras, lojas de conveniência, mercearias, entre outros.

B) O Ministério da Agricultura e do Abastecimento (MAA) realiza a fiscalização e o controle de bebidas, mel, sucos e dos produtos de origem animal, por meio de Serviços de Inspeção Federal (SIF). O MAA é o responsável pela inspeção e classificação dos produtos agrícolas (animal e vegetal) e também pelo controle da segurança dessa produção.

C) O Manual de Boas Práticas para Manipulação de Alimentos, juntamente com a implantação dos Procedimentos Operacionais Padronizados (POP), regulamentados através da Resolução RDC no 275, de 21 de outubro de 2002, e o sistema de Análise de Perigos de Pontos Críticos de Controle (APPCC) constituem os programas de Segurança Alimentar que podem ser utilizados no setor da Alimentação Coletiva. Ao serem implantados, propiciam um controle de qualidade efetivo dos processos de manipulação nos Serviços de Alimentação, seja nos restaurantes comerciais ou cozinhas de hospitais (nutrição enteral), e assim garantem alimentos seguros aos consumidores.

D) Visando melhorar as condições higiênico-sanitárias que envolvem a preparação de alimentos, o Ministério da Saúde publicou a Portaria nº 1428 de 26 de novembro de 1993, recomendando que seja elaborado um Manual de Boas Práticas para Manipulação de Alimentos, baseado nas publicações técnicas da Sociedade Brasileira de Ciência e Tecnologia de Alimentos, Organização Mundial de Saúde e Codex Alimentarius. A Portaria do MS ainda menciona, como atribuição do Responsável Técnico, a adoção do método de Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle (APPCC) para a garantia de qualidade de produtos e serviços. Contudo, seu âmbito de aplicação envolve toda a pessoa jurídica que possua um estabelecimento no qual sejam realizadas atividades de produção/industrialização, fracionamento, armazenamento e/ou transporte de alimentos industrializados.

27. Sobre o Guia alimentar para crianças menores de dois anos, as recomendações foram elaboradas com a participação de profissionais de saúde de todo o país que lidam com nutrição de crianças, em serviços de saúde, em ensino e em pesquisa, a partir de um diagnóstico baseado em dados secundários compilados e complementados com resultado de pesquisa qualitativa específica por macrorregião. Este Guia, portanto, apresenta um quadro da atual situação de nutrição e alimentação

Concurso Público - Prefeitura Municipal de Saudades - SC
Caderno de Provas

Edital de Concurso Público nº 10/2018

de crianças menores de dois anos no País, ao qual são aplicados conhecimentos científicos atualizados sobre o tema, de forma a abranger os problemas identificados como sendo comuns a todas as regiões. Assinale (V) para verdadeiro e (F) para falso:

() Os dados analisados indicam que, apesar da melhoria do estado nutricional das crianças atingidas nos últimos anos, a desnutrição infantil continua a ser um problema de saúde pública nesta faixa de idade, no qual a alimentação tem um papel relevante.

() A prevalência do aleitamento materno é boa, mas sua duração é curta e o aleitamento materno exclusivo até o sexto mês de vida é uma prática comum. Porém, alimentos complementares são precocemente introduzidos para uma grande maioria de crianças e são frequentemente deficientes em conteúdo energético e de nutrientes.

() Em muitas famílias, os alimentos são preparados em condições desfavoráveis de higiene, às vezes estocados à temperatura ambiente por tempo prolongado, e quase universalmente são oferecidos, principalmente no primeiro ano de vida por mamadeira.

() Alimentos regionais de alto valor nutritivo, disponíveis e utilizados na alimentação da família, não são dados às crianças nos primeiros anos de vida em decorrência de crenças e tabus. Algumas estratégias adotadas para fazer com que a criança coma mais são adequadas, como as ameaças, as recompensas ou os castigos.

() Práticas adequadas de alimentação infantil são aquelas que fornecem uma quantidade de alimentos adequada para suprir os requerimentos nutricionais, protegem as vias aéreas da criança contra aspiração de substâncias estranhas e não excedem a capacidade funcional do trato gastrointestinal e dos rins da criança.

A sequência correta de cima para baixo é:

A) V, F, V, F, V.

B) F, V, V, F, F.

C) F, F, F, V, V.

D) V, V, F, F, F.

28. A ciência tem evidenciado que a Terapia Nutricional é fundamental na prevenção, tratamento e gerenciamento do diabetes mellitus (DM). A terapia nutricional em diabetes tem como alvo o bom estado nutricional, saúde fisiológica e qualidade de vida do indivíduo, bem como prevenir e tratar complicações a curto e longo prazo e comorbidades associadas. Assinale a alternativa correta:

A) Tem sido bem documentado que o acompanhamento nutricional, realizado por nutricionista especialista favorece o controle glicêmico promovendo redução de 50% nos níveis de hemoglobina glicada, independentemente do tipo de diabetes e tempo de diagnóstico.

B) Embora o aparecimento do diabetes tipo 1 seja evitável, o diabetes tipo 2 pode ser retardado ou prevenido, por meio de modificações de estilo de vida, que incluem dieta e atividade física.

C) Programas estruturados que enfatizam mudanças no estilo de vida, incluindo educação nutricional, restrição das concentrações de gorduras e energética, aliada à prática de exercício regular e monitoramento pelos profissionais de saúde, pode conduzir à perda de peso em longo prazo no diabético em torno de 5% a 7% do peso corporal.

D) O alerta mundial para a prevenção do diabetes tipo 2 é reforçado pelo substancial aumento na prevalência dessa doença nas últimas décadas. Apesar de a suscetibilidade genética parecer indiferente na ocorrência do diabetes tipo 2, a atual epidemia provavelmente reflete mudanças no estilo de vida, caracterizadas pelo aumento da ingestão energética e redução da atividade física que juntamente com sobrepeso e obesidade parecem exercer papel preponderante no aparecimento do diabetes.

29. A avaliação nutricional é um processo sistemático, sendo o primeiro passo da assistência nutricional, tendo como objetivo obter informações adequadas, a fim de identificar problemas ligados à nutrição, sendo constituída de coleta, verificação e interpretação de dados para tomada de decisões referentes à natureza e à causa de problemas relacionados à nutrição. Trata-se de um processo dinâmico, feito por meio de comparações entre os dados obtidos e os padrões de referência, que envolve não somente a coleta inicial dos dados, mas também a reavaliação periódica da evolução do estado nutricional do paciente, fornecendo subsídios para o próximo passo, que é o diagnóstico nutricional. Acerca disso, considere ainda:

I. Diante da reconhecida influência do estado nutricional sobre a evolução clínica de pacientes hospitalizados, especialmente cirúrgicos, todo esforço deve ser realizado para reconhecer e identificar precocemente os pacientes com risco nutricional ou desnutrição. Apesar da grande variedade de medidas nutricionais, não se dispõe, até o momento, de um método padrão-ouro para a determinação do estado nutricional. Todas as medidas utilizadas na sua avaliação podem ser afetadas pela doença ou pelo trauma; não há também um método sem pelo menos uma limitação importante.

II. Até que uma técnica precisa e completa de avaliação nutricional esteja disponível, convém enfatizar a obtenção do maior número possível de dados com base na história dietética e clínica, no exame físico, nas medições antropométricas e laboratoriais que: completam o perfil de avaliação, favorecem a interpretação e tentam identificar a alteração nutricional.

Concurso Público - Prefeitura Municipal de Saudades - SC
Caderno de Provas
Edital de Concurso Público nº 10/2018

III. A importância da triagem e avaliação nutricional é reconhecida pelo Ministério da Saúde do Brasil, que tornou obrigatória a implantação de protocolos para pacientes internados pelo SUS como condicionante para remuneração de terapia nutricional enteral e parenteral.

IV. A inserção de um método de triagem nutricional para identificação de risco nutricional tem sido recomendada, nacional e internacionalmente, por organizações de especialistas, com o objetivo de avaliar efeitos físicos e fisiológicos adversos de pacientes com doenças crônico-degenerativas e/ou lesões agudas. Qualquer membro da equipe multidisciplinar de terapia nutricional ou profissional da saúde, previamente treinado, está apto a realizar a triagem nutricional.

V. Aplica-se o método de Avaliação Subjetiva Global (ASG) para diagnosticar e classificar a desnutrição, com enfoque em questões relacionadas à desnutrição crônica ou já instalada, como percentual de perda de peso nos últimos seis meses, modificação na consistência dos alimentos ingeridos, sintomatologia gastrointestinal persistente por mais de duas semanas e presença de perda de gordura subcutânea e de edema. Além disso, é o único método que valoriza alterações funcionais que possam estar presentes.

De acordo com as assertivas acima, marque a correta:

- A) Todas as alternativas.
- B) Nenhuma das alternativas.
- C) Apenas II e V.
- D) Apenas II.

30. O exame físico, combinado com outros componentes da avaliação nutricional, oferece uma perspectiva única da evolução do estado nutricional. O exame físico pode fornecer evidências das deficiências nutricionais ou piora funcional, que podem afetar o estado nutricional e que, muitas vezes, podem ser perdidas na entrevista. A semiologia nutricional é realizada de forma sistêmica e progressiva, da cabeça aos pés, com o objetivo de determinar as condições nutricionais do paciente.

Assim, assinale (V) para verdadeiro e (F) para falso:

- () A antropometria auxilia na obtenção de dados de depleção de diferentes tecidos (músculo e gordura).
- () São sinais de depleção nutricional: perda de tecido subcutâneo na face, bola gordurosa de Bichart, tríceps, coxas e cintura.
- () Alteração da coloração de mucosas, pele e conjuntiva para diagnosticar carências de vitaminas e minerais.
- () Presença de palidez em regiões palmoplantares e das mucosas, principalmente da conjuntiva, é uma indicação de anemia.

Concurso Público - Prefeitura Municipal de Saudades - SC
Caderno de Provas
Edital de Concurso Público nº 10/2018

() Dentre as deficiências causadas por anorexia e bulimia nervosas, podemos destacar a xerose, alopecia, queilose e unhas quebradiças.

A sequência correta de cima para baixo é:

A) V, F, V, V, F.

B) F, V, V, F, V.

C) V, F, F, V, V.

D) V, V, V, V, V.

31. Relevantes mudanças socioeconômicas, geográficas, políticas e tecnológicas ocorreram nos últimos 50 anos, com consequentes transformações nas relações de trabalho, nas formas de oferta e procura pelos serviços públicos, na atividade física e no gasto energético, no lazer e em outros aspectos. Mudanças ainda mais drásticas ocorreram nas formas de se produzir, comercializar, transformar, industrializar e preparar os alimentos. Como consequência desse processo, cresce o consumo de alimentos calóricos, com alto teor de açúcares, gorduras, sal e aditivos químicos, que são pobres em nutrientes como vitaminas, sais minerais e fibras. Essa ação está associada ao baixo consumo de frutas, legumes e verduras, sendo hoje o padrão mais comum de alimentação das famílias brasileiras. Fortalecer e qualificar o cuidado nutricional no âmbito da atenção primária é uma forma mais econômica, ágil, sustentável e eficiente de prevenir a ocorrência de novos casos de obesidade e doenças associadas à má alimentação do que referenciá-los para o atendimento hospitalar, num futuro próximo, em decorrência de suas complicações. É incorreto afirmar:

A) O Direito Humano à Alimentação Adequada é realizado quando é garantido ao conjunto da população o acesso físico ao alimento adequado, às condições dignas de moradia, de saneamento básico e à serviços de saúde resolutivos.

B) A ação do nutricionista na atenção primária à saúde deve-se pautar pelo compromisso e pelo conhecimento técnico da realidade epidemiológica das estratégias e das ferramentas de ação em saúde coletiva. Sua atual inserção nesse nível de atenção à saúde está próxima do recomendado e do necessário para lidar com a realidade epidemiológica nacional.

C) Entre os profissionais previstos a integrarem as equipes do NASF tipo 1, NASF tipo 2, NASF tipo 3 (criado com a publicação da Portaria 3.124, de 28 de dezembro de 2012), está o nutricionista, o qual, deverá prioritariamente atuar nos âmbitos familiar e comunitário. A atenção nutricional individualizada deverá ser apoiada pelo nutricionista do NASF de maneira indireta, a partir de suas funções de planejamento, organização, elaboração de protocolos de atendimento e de encaminhamento, formação e educação continuada dos profissionais de saúde das Equipes de Saúde da Família de sua área de abrangência. O nutricionista deve atuar em consonância com os demais

profissionais do NASF e das equipes de Saúde da Família e com a área/setor responsável pela gestão das ações de alimentação e nutrição no município, visando qualificar a atenção à saúde e melhorar a sua resolubilidade.

D) Algumas ações de alimentação e nutrição, no âmbito municipal, já fazem parte da agenda programática da atenção básica em saúde, embora ainda implementadas de maneira fragmentada e não universal. Dentre essas ações, estão incluídos o incentivo, o apoio e a proteção ao aleitamento materno; a vigilância alimentar e nutricional (SISVAN); programas de suplementação medicamentosa de micronutrientes (ferro, ácido fólico e vitamina A); o cuidado nutricional em programas de saúde para grupos populacionais específicos (risco nutricional, hipertensos, diabéticos, entre outros) e o acompanhamento das condicionalidades do Programa Bolsa Família.

32. Apesar de a alimentação variar enormemente, o leite materno, surpreendentemente, apresenta composição semelhante para todas as mulheres que amamentam do mundo. Apenas as com desnutrição grave podem ter o seu leite afetado na sua qualidade e quantidade. Considere ainda:

I. Nos primeiros dias, o leite materno é chamado colostro, que contém mais proteínas e menos gorduras do que o leite maduro, ou seja, o leite secretado a partir do sétimo ao décimo dia pós-parto. O leite de mães de recém-nascidos prematuros é diferente do de mães de bebês a termo.

II. O leite de vaca tem muito mais proteínas que o leite humano e essas proteínas são diferentes das do leite materno. A principal proteína do leite materno é a caseína e a do leite de vaca é a lactoalbumina, de difícil digestão para a espécie humana.

III. A concentração de gordura no leite aumenta no decorrer de uma mamada. Assim, o leite do final da mamada (chamado leite posterior) é mais rico em energia (calorias) e sacia melhor a criança, daí a importância de a criança esvaziar bem a mama.

IV. O leite humano possui numerosos fatores imunológicos que protegem a criança contra infecções. A IgE secretória é o principal anticorpo, atuando contra microorganismos presentes nas superfícies mucosas. Os anticorpos IgE no leite humano são um reflexo dos antígenos entéricos e respiratórios da mãe, ou seja, ela produz anticorpos contra agentes infecciosos com os quais já teve contato, proporcionando, dessa maneira, proteção à criança contra os germes prevalentes no meio em que a mãe vive. A concentração de IgE no leite materno diminui ao longo do primeiro mês, permanecendo relativamente constante a partir de então.

V. O leite materno contém também outros fatores de proteção, tais como anticorpos IgM e IgG, macrófagos, neutrófilos, linfócitos B e T, lactoferrina, lisozima e fator bifido. Este favorece o crescimento do *Lactobacillus bifidus*, uma bactéria não patogênica que acidifica as fezes,

dificultando a instalação de bactérias que causam diarreia, tais como *Shigella*, *Salmonella* e *Escherichia coli*.

De acordo com as assertivas acima, estão corretas:

- A) As alternativas I, II e V.
- B) As alternativas II, III e IV.
- C) As alternativas II, III e V.
- D) As alternativas I, III e V.

33. A importância da determinação da biodisponibilidade de minerais em dietas está centralizada no estabelecimento das recomendações de ingestão destes elementos em função das necessidades dos indivíduos. Assim, os estudos de biodisponibilidade de nutrientes devem ser específicos para cada país, tendo em vista a grande diversidade de dietas e de indivíduos. Sobre a biodisponibilidade de alimentos, é incorreto afirmar:

- A) Dependendo da estrutura atômica, ligação dos átomos, isto é ligações covalentes ou iônicas, por pontes de hidrogênio, grupos sulfídricos, etc., bem como dos modelos de ligação nas esferas de coordenação dos metais e dos ligantes e seus estados de oxidação, poderemos ter solubilidades diferentes em água, meio ácido ou básico, que poderão ter influência na biodisponibilidade.
- B) Em relação às quantidades ingeridas numa refeição ou dieta, podemos admitir que o organismo normal tenta manter sua homeostase e geralmente absorve mais quando suas reservas estão diminuídas e menos quando estão em condições adequadas ou de excesso. Entretanto, o excesso de um nutriente não interfere no aproveitamento de outro. Ao avaliarmos a biodisponibilidade de um mineral específico, se não forem verificadas as reservas do mesmo no organismo, as respostas poderão ser interpretadas de maneira equivocada.
- C) Os fatores relacionados ao indivíduo dizem respeito ao sexo, idade e etapa do desenvolvimento fisiológico. Uma criança em desenvolvimento tem necessidades aumentadas de minerais para seu crescimento, e, portanto, terá uma capacidade de absorção e utilização aumentada, o mesmo acontecendo com gestantes e lactantes. Entretanto tal fato não ocorrerá com os idosos, que poderão ter deficiências por exemplo, na secreção de ácido clorídrico, importante para manutenção do pH ácido para solubilização dos minerais.
- D) As interações minerais versus minerais podem ser diretas quando estes competem pelo mesmo sítio de absorção, por possuírem propriedades físicas e químicas semelhantes, e portanto o excesso de um prejudicará a utilização do outro, e, indireta, quando o mineral depende de outro para ser transformado para sua forma ativa, portanto a deficiência deste acarretará num prejuízo de função.

Concurso Público - Prefeitura Municipal de Saudades - SC
Caderno de Provas
Edital de Concurso Público nº 10/2018

34. A anemia pode ser definida como um estado em que a concentração de hemoglobina no sangue está anormalmente baixa, em consequência da carência de um ou mais nutrientes essenciais, qualquer que seja a origem dessa carência. Contudo, apesar da ausência de vários nutrientes contribuir para a ocorrência de anemias carenciais, como folatos, proteínas, vitamina B12 e cobre, indiscutivelmente, o ferro é, entre todos, o mais importante. Essa carência é atualmente um dos mais graves problemas nutricionais mundiais em termos de prevalência, sendo determinada, quase sempre, pela ingestão deficiente de alimentos ricos em ferro ou pela inadequada utilização orgânica. Estima-se que aproximadamente 90% de todos os tipos de anemias no mundo ocorram por causa da deficiência de ferro. Considere ainda:

I. No Brasil têm sido verificadas elevadas prevalências dessa deficiência, principalmente entre as crianças de 6 a 24 meses, que constituem a faixa de maior risco. Essa é uma das fases do ciclo de vida mais sensível à deficiência de ferro, pois o requerimento natural desse nutriente é mais elevado, mas na maioria das vezes ele se encontra em quantidades insuficientes nas dietas. É também nessa idade que ocorre a etapa de maior vulnerabilidade do sistema nervoso central, coincidindo esse período com momentos importantes do desenvolvimento cerebral, como a iniciação de processos motores e mentais fundamentais.

II. No país, não se dispõe de uma pesquisa de representatividade nacional que indique a situação dessa carência nas várias regiões, sendo os estudos existentes pontuais, nem sempre obedecendo metodologia similar. Entretanto, eles revelam aumento progressivo na prevalência da anemia por deficiência de ferro, o que faz que esta seja considerada atualmente como um grave problema de saúde pública, ressaltando-se que, diferentemente da desnutrição, a anemia está disseminada por todas as classes de renda.

III. A anemia atinge principalmente os grupos mais vulneráveis à carência de ferro que são as crianças e os idosos, em função do aumento das necessidades desse mineral nessas duas fases da vida (crescimento acentuado dos tecidos e maior gasto mineral).

IV. Na etiologia da anemia, fatores dietéticos, como a ingestão inadequada de alimentos fontes de ferro, e demais problemas decorrentes da interação dos constituintes da dieta com o ferro são importantes. O ferro proveniente dos alimentos pode não estar sendo ofertado em quantidade suficiente para suprir as necessidades metabólicas do organismo, ou pode estar numa forma química inadequada à sua absorção. Sabe-se que o ferro está presente naturalmente nos alimentos na forma ferrosa (Fe 2+) ou férrica (Fe 3+). A forma férrica é mais biodisponível que a ferrosa. Esta pode ser transformada para férrica na presença de ácido clorídrico e de agentes redutores, como o ácido ascórbico, melhorando a sua absorção.

Concurso Público - Prefeitura Municipal de Saudades - SC
Caderno de Provas
Edital de Concurso Público nº 10/2018

V. Os agentes inibidores são ligantes que quelam o ferro, formando complexos insolúveis de alta afinidade, de tal forma que o ferro não é liberado para a absorção. A adição ou a presença de alguns minerais na dieta pode prejudicar a absorção do ferro, como, por exemplo, zinco, cobre, cobalto, níquel, cádmio e manganês. Isso sugere que podem existir vias comuns de absorção, levando a um mecanismo de competição entre esses minerais. Observa-se com relação especificamente ao cálcio que este mineral interfere na absorção do ferro não-heme. Provavelmente, o mais importante inibidor de absorção do ferro em cereais e vegetais é o fitato ou ácido fítico. As fibras também podem diminuir a absorção graças ao aumento do trânsito intestinal. Outro fator inibidor da absorção do ferro é o ácido oxálico, encontrado no espinafre, na beterraba e em algumas leguminosas.

De acordo com as assertivas acima, é correta a alternativa:

- A) III, IV e V.
- B) II, III e IV.
- C) I, II e V.
- D) I, III e IV.

35. “Prometo que, ao exercer a profissão de nutricionista, o farei com dignidade e eficiência, valendo-me da ciência da nutrição, em benefício da saúde da pessoa, sem discriminação de qualquer natureza. Prometo, ainda, que serei fiel aos princípios da moral e da ética. Ao cumprir este juramento com dedicação, desejo ser merecedor dos louros que a profissão proporciona.” Este juramento foi instituído pela Resolução CFN nº 382, de 27 de abril de 2006. Portanto, o compromisso de cada um de nós é adotar o novo Código de Ética e Conduta do Nutricionista como um guia, como o principal balizador dos direitos, deveres e limites do exercício profissional. Assim, a nossa atuação será pautada e reconhecida pela ética e pela defesa do direito à alimentação adequada e saudável. No contexto do exercício profissional, o nutricionista pautará sua prática nas responsabilidades que seguem, marque (V) para verdadeira e (F) para falsa:

- () É direito do nutricionista pleitear remuneração adequada às suas atividades, com base no valor mínimo definido por legislações vigentes ou pela sua respectiva e competente entidade sindical.
- () É dever do nutricionista exercer suas atividades profissionais com transparência, dignidade e decoro, sem violar os princípios fundamentais deste Código e a ciência da nutrição, declarando conflitos de interesses, caso existam.
- () É dever do nutricionista primar pelo trabalho adequado, digno e justo, apontando falhas existentes nos regulamentos, processos, recursos e estruturas dos locais em que atue profissionalmente quando as considerar incompatíveis com o exercício profissional ou prejudiciais

Concurso Público - Prefeitura Municipal de Saudades - SC
Caderno de Provas
Edital de Concurso Público nº 10/2018

aos indivíduos e às coletividades, comunicando oficialmente aos responsáveis e, no caso de inércia destes, aos órgãos competentes e ao Conselho Regional de Nutricionistas da respectiva jurisdição.

() É dever do nutricionista manter indivíduo e coletividade sob sua responsabilidade profissional, ou o respectivo representante legal, informados quanto aos objetivos, procedimentos, benefícios e riscos, quando houver, de suas condutas profissionais.

() É dever do nutricionista, em caso de trabalho voluntário, executar as atribuições e assumir as responsabilidades profissionais inerentes à função executada conforme legislação vigente, em especial a lei que dispõe sobre o serviço voluntário.

A sequência correta, de cima para baixo, é:

- A) V, V, V, V, V.
- B) F, V, V, V, F.
- C) V, F, F, V, V.
- D) V, V, F, F, F.

36. Na maior parte dos casos de contaminação de alimentos, a responsabilidade é dos manipuladores de alimentos que, inadvertidamente ou por desconhecimento, não cumprem as normas básicas de higiene e segurança, dentro do local de trabalho. Com o treino constante e com o estímulo dos colegas e responsáveis, as normas de higiene e manipulação de alimentos acabam por se tornar rotina e muito fáceis de executar, melhorando não só a qualidade das refeições servidas, mas também o funcionamento do serviço e a saúde de todos. Sobre a manipulação adequada dos alimentos, é incorreto:

A) As unhas dos manipuladores deverão ser usadas curtas e limpas, e devem ser lavadas frequentemente com a escova própria. É essencial manter a escova das unhas lavada e desinfetada entre as utilizações pois, caso contrário, poderá transferir microrganismos. A escova deverá ser bem lavada com detergente, colocada numa solução de água e desinfetante e, seguidamente, deverá ser deixada a secar ao ar, com as cerdas para cima. Só é permitido o uso de esmalte verniz transparente, para não impedir a visualização de sujidades nas unhas.

B) A congelação artesanal consiste no processo de congelar, na unidade, um alimento que foi comprado fresco. Esta prática é de risco, porque as câmaras de conservação de congelados não congelam os alimentos com rapidez suficiente, podendo, pois, haver desenvolvimento bacteriano. Assim, estas câmaras são apenas ideais para conservar os alimentos que já são recebidos congelados.

C) O óleo não pode ser aquecido a temperaturas superiores a 180 °C, o termostato das fritadeiras deve estar regulado para temperaturas de 160 °C a 180 °C.

Concurso Público - Prefeitura Municipal de Saudades - SC
Caderno de Provas
Edital de Concurso Público nº 10/2018

D) Sempre se deve recolher amostras dos alimentos para eventuais situações de risco nutricional. Recolher cuidadosamente todos os elementos do prato, incluindo decorações (ex.: salsa, rodelas de limão, azeitonas, cebola, etc.).

37. O envelhecimento é um processo complexo, irreversível, progressivo e natural, que se caracteriza por modificações morfológicas, psicológicas, funcionais e bioquímicas que influenciam a nutrição e alimentação das pessoas. O envelhecimento é também um processo natural e dinâmico, acompanhado por um conjunto de alterações que aumentam o risco de déficits nutricionais. Na pessoa idosa, um estado nutricional inadequado contribui de forma significativa para o aumento da incapacidade física, da morbidade e da mortalidade condicionando a qualidade de vida. Sobre esse fato, consideramos:

I. A desnutrição da pessoa idosa é muitas vezes subdiagnosticada, por ser confundida com sinais de envelhecimento, sendo que o seu reconhecimento precoce é fundamental para uma correção adequada, com benefícios na saúde e na economia.

II. Uma das limitações decorrentes do processo de envelhecimento natural são os problemas de deglutição que podem ser causados pela produção insuficiente de saliva e conseqüente secura da boca, tremor, ataque cardíaco, candidíase orofaríngea e esofágica, entre outros.

III. Outra limitação é a desidratação que pode ocorrer devido à diminuição da percepção da sede e conseqüente ingestão hídrica insuficiente ou por aumento das perdas de líquidos (infecção, demência, diuréticos).

IV. Medicamentos: com o aumento da idade é frequente a polimedicação. É de extrema importância ter atenção as possíveis interações fármaco-fármaco, fármaco alimento, fármaco-estado nutricional. Os medicamentos podem interferir no estado nutricional por vários mecanismos relacionados com a absorção, metabolismo e excreção de diversos nutrientes.

V. O tabagismo pode diminuir o apetite e conduzir a desnutrição. Já o álcool pode agravar os sintomas de algumas patologias (hipertensão arterial, diabetes e dislipidemia) e provocar prejuízo cognitivo, hepatopatia, insuficiência pancreática e miocardiopatia.

Assim, a alternativa correta é:

- A) Todas estão corretas.
- B) I, III, IV e V estão corretas.
- C) II, III e IV estão corretas.
- D) I, IV e V estão corretas.

38. A deficiência de vitamina A é responsável por uma série de problemas de saúde. A deficiência crônica de vitamina A ainda é um dos mais resistentes problemas nutricionais nos países em desenvolvimento, a despeito dos sintomas não serem de difícil identificação, da etiologia ser bem conhecida, do tratamento ser disponível e, em grande parte das situações, de existirem fontes alimentares, disponíveis e acessíveis, de vitamina A, seja na forma de carotenóides, seja como retinol. Sobre essa deficiência, é correto afirmar:

A) Sabe-se há muito tempo que a deficiência de vitamina A pode levar à cegueira, carência esta que afeta uma pequena parcela de crianças no mundo. Porém, mesmo nos casos de deficiência leve, pode haver comprometimento do sistema imunológico, o que reduz a resistência à diarreia e ao sarampo, que, por sua vez, contribuem para a morte de, respectivamente, 2,2 milhões e 1 milhão de crianças por ano no mundo.

B) Estudos indicaram que, em regiões com deficiência de vitamina A, a ingestão regular e adequada dessa vitamina ou de beta-caroteno, por mulheres em fase reprodutiva, pode diminuir marcadamente a mortalidade relacionada à gravidez, a anemia na gestação, quando combinada ao tratamento para verminose, e o percentual de cegueira noturna.

C) Os agentes precursores da vitamina A fazem parte de um grande grupo conhecido como carotenóides ou provitamina A. Estes são considerados como vitamina em potencial, mas não o são na realidade, sendo precursores dietéticos do retinol. Eles fazem parte de um grupo de pigmentos naturais, roxos, alaranjados e amarelos encontrados somente em plantas.

D) Temos como fontes principais de provitamina A as folhas de cor verde-escura (como o caruru), os frutos amarelo-alaranjados (como a manga e o mamão), as raízes de cor alaranjada (como a cenoura) e os óleos vegetais (óleo de soja, milho e girassol).

39. Evidências consistentes indicam que modificações na ingestão alimentar podem auxiliar tanto na prevenção quanto no tratamento da hipertensão arterial. As principais alterações dietéticas recomendadas para reduzir a pressão arterial incluem redução na ingestão de sódio, perda ponderal (entre os indivíduos com sobrepeso ou obesidade), moderação no consumo de álcool (entre aqueles que ingerem bebida alcoólica), aumento na ingestão de potássio e adoção de um padrão alimentar saudável. Assim, assinale (V) para verdadeiro e (F) para falso:

() O sódio tem papel fundamental na saúde e na produção dos alimentos processados e ultraprocessados. O elevado consumo de sódio em muitos países torna necessária a diminuição de sua ingestão devido a problemas de saúde pública. A construção de estratégias para a redução do teor de sódio em alimentos processados e ultraprocessados faz parte de um conjunto de iniciativas para diminuir o consumo desse nutriente no Brasil até 2020. Nesse processo, uma ação central é o

Concurso Público - Prefeitura Municipal de Saudades - SC
Caderno de Provas
Edital de Concurso Público nº 10/2018

pacto entre o governo e a indústria de alimentos, através de metas para redução voluntária, gradual e sustentável dos teores máximos de sódio nos alimentos industrializados.

() A dieta DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) enfatiza o consumo de frutas, hortaliças, cereais integrais, laticínios com baixo teor de gordura, leguminosas e frutas oleaginosas, além de preconizar a redução na ingestão de alguns alimentos como a carne vermelha, doces e bebidas com açúcar. Consiste em uma boa alternativa para indivíduos hipertensos.

() Na indústria de carnes, o sal é o ingrediente mais importante do processo de cura, pois é ele quem promove um dos principais sabores do produto e ainda é essencial para solubilizar as proteínas miofibrilares, além de aumentar e influenciar positivamente na textura final do produto e também serve para prevenir o crescimento microbiano antes e depois da cura. Porém, devido ao seu sabor picante, o sal é usualmente utilizado em combinação com açúcares, de forma a promover um sabor mais suave.

() Recentes estudos experimentais e clínicos têm demonstrado que o nitrato dietético proveniente da ingestão do suco de beterraba, do pão enriquecido com beterraba ou de suplementos de nitrato inorgânico, têm efeito protetor contra doença cardiovascular devido redução da pressão arterial, inibição da agregação plaquetária e prevenção de disfunção endotelial.

() Nos últimos anos, surgiram evidências de que a vitamina E pode auxiliar na redução da pressão arterial (PA) através de uma série de mecanismos, incluindo a supressão do sistema renina angiotensina, a prevenção do hiperparatireoidismo secundário e a proteção vascular e renal. Os estudos observacionais indicam de forma consistente que a deficiência de vitamina E está associada com valores mais elevados de PA e com maior prevalência e/ou incidência de hipertensão.

A sequência correta de cima para baixo é:

- A) V, F, F, V, V.
- B) V, V, V, V, F.
- C) F, F, V, V, V.
- D) F, V, F, F, F.

40. O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) oferece alimentação escolar e ações de educação alimentar e nutricional a estudantes de todas as etapas da educação básica pública. Ainda sobre o programa, considere:

I. O governo federal repassa, à estados, municípios e escolas federais, valores financeiros de caráter suplementar efetuados em 10 parcelas mensais (de fevereiro a novembro) para a cobertura de 200 dias letivos, conforme o número de matriculados em cada rede de ensino.

Concurso Público - Prefeitura Municipal de Saudades - SC
Caderno de Provas

Edital de Concurso Público nº 10/2018

II. O PNAE é acompanhado e fiscalizado diretamente pela sociedade, por meio dos Conselhos de Alimentação Escolar (CAE), e também pelo FNDE, pelo Tribunal de Contas da União (TCU), pela Controladoria Geral da União (CGU) e pelo Ministério Público.

III. São atendidos pelo programa os alunos de toda a educação básica (educação infantil, ensino fundamental, ensino médio e educação de jovens e adultos) matriculados em escolas públicas, filantrópicas e em entidades comunitárias (conveniadas com o poder público).

IV. É importante observar que o cardápio escolar deve ser elaborado por nutricionista, respeitando os hábitos alimentares locais e culturais, atendendo as necessidades nutricionais específicas, conforme percentuais mínimos estabelecidos no artigo 14 da Resolução nº 26/2013.

V. O Conselho de Alimentação Escolar é responsável pelo controle social do PNAE, isto é, por acompanhar a aquisição dos produtos, a qualidade da alimentação ofertada aos alunos, as condições higiênico-sanitárias em que os alimentos são armazenados, preparados e servidos, a distribuição e o consumo, a execução financeira e a tarefa de avaliação da prestação de contas das entidades executoras e emissão do Parecer Conclusivo.

A alternativa correta é:

A) I, II, III e IV.

B) II, IV e V.

C) II, III e IV.

D) Todas são corretas.