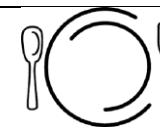




PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROPOSTAS DE CARDÁPIO – JULHO/ 2019



EMEF

Semana 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	01/07	02/07	03/07	04/07	05/07
Lanche	Biscoito Integral Leite com Chocolate	Macarrão Integral à Bolonhesa Cenoura Cozida	Fruta Iogurte de Sabor	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Cereal com Leite
Semana 2	08/07	09/07	10/07	11/07	12/07
Lanche	Biscoito Maria Leite com Café	Carreteiro com Carne em Cubos Alface /Beterraba	Fruta Iogurte de Sabor	Polenta com Carne Moida Repolho/Cenoura	Galinhão (Pão de Cachorro-Quente com Molho de Frango) Chá
Semana 3	15/07	16/07	17/07	18/07	19/07
Lanche	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Semana 4	22/07	23/07	24/07	25/07	26/07
Lanche	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Semana 5	29/07	30/07	31/07	01/08	02/08
Lanche	Biscoito de Leite Leite com Chocolate	Arroz, Feijão Carioca, Omelete com Legumes	Fruta Iogurte de Sabor	Risoto de Frango com Ervilha Pepino / Tomate	Cachorro Quente com Carne Moida Suco de Uva



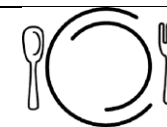
SEMANA 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	01/07	02/07	03/07	04/07	05/07
Desjejum 08:00h	Biscoito Salgado Leite com Chocolate	Biscoito de Leite Leite com Café	Pão integral com Melado Leite com Chocolate	Biscoito Maria Leite com Café	Pão Integral com Geleia Leite com Chocolate
Almoço 10:45h	Risoto de Frango com Milho, Feijão Tomate	Arroz, Feijão Carioca, Ovo Cozido Pepino	Sopa de Lentilha com Legumes, Massa e Peito de Frango	Macarrão à Bolonhesa Beterraba Cozida	Careteiro com Carne em Cubos, Feijão Cenoura
Lanche 1 14:00h	Frutas Biscoito de Leite	Frutas Biscoito Maria	Frutas Bolacha caseira	Frutas Biscoito Salgado	Frutas Biscoito de Leite
Lanche 2 16:00h	Gelatina Biscoito Salgado	Bolo de Cenoura Suco de Morango	Sagu com Suco de Uva Biscoito Integral	Pão de Queijo Iogurte de Sabor	Cachorro Quente com Carne Moída Suco de Uva
SEMANA 2	08/07	09/07	10/07	11/07	12/07
Desjejum 08:00h	Biscoito Integral Leite com Café	Biscoito de Leite Leite com Chocolate	Pão Integral com Geleia Leite com Café	Biscoito Salgado Leite com Chocolate	Pão Integral com Melado Leite com Café
Almoço 10:45h	Galinhada, Batata Doce, Feijão Carioca Repolho	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Polenta com Carne Moída Beterraba	Sopa de Letrinhas com Legumes, Massa e Frango	Macarrão a Bolonhesa Cenoura
Lanche 1 14:00h	Frutas Biscoito Maria	Frutas Biscoito Salgado	Frutas Biscoito Integral	Frutas Biscoito de Leite	Frutas Biscoito Maria
Lanche 2 16:00h	Pão de Queijo Leite com Chocolate	Bolacha Caseira Suco de Laranja	Bolo de Laranja Chá	Pão Integral com Geleia Iogurte de Sabor	Cachorro Quente com Carne Moída Suco de Uva

SEMANA 3	15/07	16/07	17/07	18/07	19/07
Desjejum 08:00h	Biscoito Salgado Leite com Café	Biscoito de Leite Leite com Chocolate	Pão Integral com Geleia Leite com Café	Biscoito Maria Leite com Chocolate	Pão Integral com Melado Leite com Café
Almoço 10:45h	Arroz, Feijão, Carne em Cubos ao Molho Repolho/Tomate	Galinhada com Legumes, Feijão, Alface, Tomate	Macarrão Integral à Bolonhesa Beterraba Cozida	Arroz, Feijão, Ovo Cozido Repolho/Cenoura	Sopa de Lentilha com Legumes, Massa e Frango
Lanche 1 14:00h	Frutas Biscoito de Leite	Frutas Biscoito Salgado	Frutas Biscoito Maria	Frutas Biscoito de Gergelim	Frutas Biscoito de Leite
Lanche 2 16:00h	Gelatina Biscoito Salgado	Pão de Queijo Suco de Abacaxi	Bolo Integral de Banana Chá	Bolacha Caseira Iogurte de Sabor	Cachorro Quente com Carne Moída Suco de Laranja
SEMANA 4	22/07	23/07	24/07	25/07	26/07
Desjejum 08:00h	Biscoito de Gergelim Leite com Chocolate	Biscoito Maria Leite com Café	Pão Integral com Melado Leite com Chocolate	Biscoito Salgado Leite com Café	Pão Integral com Geleia Leite com Chocolate
Almoço 10:45h	Galinhada com Legumes, Feijão Alface	Polenta com Carne Moída Beterraba	Sopa de Legumes, Massa e Peito de Frango	Arroz, Feijão Carioca, Carne em Cubos ao Molho Pepino/Cenoura	Purê de Batata com Carne Moída, Feijão Repolho/Beterraba
Lanche 1 14:00h	Frutas Biscoito de Leite	Frutas Biscoito de Gergelim	Frutas Biscoito Salgado	Frutas Biscoito Maria	Frutas Biscoito de Leite
Lanche 2 16:00h	Pão de Queijo Chá	Bolo de Cenoura Suco de Laranja	Bolacha Caseira Iogurte de Sabor	Sagu com Suco de Uva Biscoito Salgado	Cachorro Quente com Carne Moída Suco de Abacaxi
SEMANA 5	29/07	30/07	31/07	01/08	02/08
Desjejum 08:00h	Biscoito Integral Leite com Chocolate	Biscoito Maria Leite com Café	Pão Integral com Melado Leite com Chocolate	Biscoito de Leite Leite com Café	Pão Integral com Geleia Leite com Chocolate
Almoço 10:45h	Carreteiro com Carne em Cubos, Feijão Carioca Alface	Macarrão Integral à Bolonhesa Beterraba	Sopa de Feijão, Legumes e Frango	Arroz, Feijão Carioca, Ovo Cozido Chuchu	Polenta com Carne Moída Cenoura
Lanche 1 14:00h	Frutas Biscoito de Leite	Frutas Biscoito Salgado	Frutas Biscoito Maria	Frutas Biscoito de Leite	Frutas Biscoito Integral
Lanche 2 16:00h	Pão de Queijo Suco de Laranja	Gelatina Biscoito Integral	Bolo de Laranja Chá	Bolacha Caseira Iogurte de Sabor	Cachorro Quente com Carne Moída Suco de Uva



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROPOSTAS DE CARDÁPIO – JULHO/2019

CEI PEQUENO PRÍNCIPE



Semana 1	Segunda-feira 01/07	Terça-feira 02/07	Quarta-feira 03/07	Quinta-feira 04/07	Sexta-feira 05/07
Lanche	Cereal com Leite Biscoito Salgado	Macarrão Integral à Bolonesa Beterraba/Repolho	Fruta Iogurte de Sabor	Sopa de Letrinhas com Legumes e Frango	Bolacha Caseira Chá
Semana 2	08/07	09/07	10/07	11/07	12/07
Lanche	Biscoito Integral Mingau de Chocolate	Sopa de Lentilha com Legumes e Frango	Fruta Iogurte de Sabor	Risoto de Frango com Ervilha e Milho, Feijão Pepino/Cenoura	Pão Integral com Melado Suco de Morango
Semana 3	15/07	16/07	17/07	18/07	19/07
Lanche	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Semana 4	22/07	23/07	24/07	25/07	26/07
Lanche	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Semana 5	29/07	30/07	31/07	01/08	02/08
Lanche	Biscoito Maria Leite com Café	Arroz, Feijão Carioca, Carne em Cubos ao Molho Alface/Tomate	Fruta Iogurte de Sabor	Sopa de Feijão com Legumes e Frango	Cachorro Quente com Carne Moída Suco de Uva



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROPOSTAS DE CARDÁPIO – JULHO/2019
CEI CANTINHO ALEGRE



SEMANA 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	01/07	02/07	03/07	04/07	05/07
Desjejum 08:00h	Biscoito Salgado Leite com Chocolate	Pão Integral com Geleia Leite com Café	Frutas Leite com Chocolate	Frutas Pão Integral com Melado	Frutas Pão Integral com Geleia
Almoço 10:45h	Carreteiro com Carne em Cubos, Feijão Tomate/Repolho	Sopa de Letrinhas com Legumes e Frango	Galinhada, Feijão. Alface/Beterraba	Macarrão Integral a Bolonesa Cenoura/Pepino	Polenta com Carne em Cubos Repolho/Beterraba
Lanche 1 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 2 16:00h	Pão de Queijo Leite com Café	Pão integral com Melado Chá	Bolo de Banana Suco de Abacaxi	Galinhão (Pão de Cachorro Quente e Molho de Frango) Suco de Uva	Pão Integral com Melado Iogurte de Sabor
SEMANA 2	08/07	09/07	10/07	11/07	12/07
Desjejum 08:00h	Biscoito Integral Leite com Café	Pão Integral com Melado Leite com Chocolate	Frutas Leite com Café	Frutas Pão Integral com Geleia	Frutas Pão Integral com Melado
Almoço 10:45h	Galinhada com Milho, Feijão Carioca Repolho/Tomate	Arroz, Feijão, Ovo Cozido Alface/Cenoura	Polenta com Carne Moída Beterraba/Repolho	Sopa de Lentilha com Legumes e Frango	Arroz, Feijão Carioca, Carne em Cubos ao Molho Beterraba/Pepino
Lanche 1 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 2 16:00h	Pão de Queijo Leite com Chocolate	Sagu com Suco de Uva	Bolo de Cenoura Chá	Bolacha Caseira Iogurte de Sabor	Cachorro Quente com Carne Moída Suco de abacaxi
SEMANA 3	15/07	16/07	17/07	18/07	19/07
Desjejum 08:00h	Biscoito de Leite Leite com Chocolate	Pão Integral com Geleia Leite com Café	Frutas Leite com Chocolate	Pão Integral com Melado Leite com Café	Frutas Pão Integral com Geleia

Almoço 10:45h	Carreteiro com Carne em Cubos, Feijão Alface/Beterraba	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Macarrão à Bolonhesa Pepino/Cenoura	Galinhada, Batata Doce, Feijão Chuchu/Tomate	Polenta com Carne Moída Cenoura/Repolho
Lanche 1 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 2 16:00h	Bolo de Chocolate Chá	Gelatina Biscoito Salgado	Bolacha Caseira Suco de Morango	Pão de Queijo Iogurte de Sabor	Torta de Bolacha Maria
SEMANA 4	22/07	23/07	24/07	25/07	26/07
Desjejum 08:00h	Biscoito de Leite Leite com Chocolate	Pão Integral com Geleia Leite com Café	Frutas Leite com Chocolate	Pão Integral com Melado Leite com Café	Frutas Pão Integral com Geleia
Almoço 10:45h	Carreteiro com Carne em Cubos, Feijão Alface/Beterraba	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Macarrão à Bolonhesa Pepino/Cenoura	Galinhada, Batata Doce, Feijão Chuchu/Tomate	Polenta com Carne Moída Cenoura/Repolho
Lanche 1 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 2 16:00h	Pão de Queijo Suco de Abacaxi	Sagu com Suco de Uva Biscoito Salgado	Bolo de Banana Chá	Bolacha Caseira Iogurte de Sabor	Cachorro Quente com Carne Moída Suco de Laranja
SEMANA 5	29/07	30/07	31/07	01/08	02/08
Desjejum 08:00h	Biscoito de Leite Leite com Café	Pão Integral com Melado Leite com Chocolate	Frutas Leite com Café	Frutas Pão Integral com Geleia	Frutas Pão Integral com Melado
Almoço 10:45h	Carreteiro com Carne Moída, Feijão Alface/Tomate	Sopa de Feijão com Legumes e Frango	Arroz, Batata Doce, Feijão Carioca Repolho	Macarrão à Bolonhesa Repolho/Beterraba	Galinhada, Feijão Cenoura/Pepino
Lanche 1 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 2 16:00h	Bolo de Laranja Chá	Bolacha Caseira Suco de Morango	Torta de Bolacha Maria	Pão de Queijo Iogurte de Sabor	Galinhão (pão de cachorro-quente com molho de frango) Suco de Abacaxi



SEMANA 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	01/07	02/07	03/07	04/07	05/07
Desjejum 07:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 08:30h	Frutas Biscoito de Leite	Frutas Biscoito Maria	Frutas Pão Integral com Geleia	Frutas Biscoito Salgado	Frutas Pão Integral com Melado
Almoço 10:15h	Arroz, Feijão, Frango ao Molho Beterraba Cozida	Macarrão Caseiro com Carne Moída Beterraba Cozida	Sopa de Lentilha com Legumes, Massa, Arroz e Peito de Frango	Carreteiro com Carne em Cubos e Legumes Repolho Cozido	Purê de Batata com Carne Moída, Feijão Carioca Beterraba Cozida
Lanche 1 14:00h	Frutas Biscoito Salgado	Frutas Biscoito Maria	Frutas Biscoito Gergelim	Frutas Bolacha Caseira	Frutas Biscoito de Leite
Lanche 2 16:00h	Bolo de Cenoura Chá	Cachorro Quente com Carne Moída Suco de Laranja	Bolo Salgado de Legumes	Pão de Queijo Iogurte de Sabor	Pão Integral com Melado
Semana 2	08/07	09/07	10/07	11/07	12/07
Desjejum 07:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 08:30h	Frutas Biscoito Maria	Frutas Biscoito de Leite	Frutas Pão Integral com Melado	Frutas Pão Integral com Geleia	Frutas Pão Integral com Melado
Almoço 10:15h	Sopa de Lentilha com Legumes, Massa, Arroz e Peito de Frango	Macarrão Caseiro com Carne Moída Repolho Cozido	Purê de Batata Doce com Frango ao Molho Couve-Flor	Carreteiro com Carne em Cubos Beterraba Cozida	Polenta com Carne Moída ao Molho Cenoura Cozida
Lanche 1 14:00h	Frutas Biscoito de Leite	Frutas Biscoito Integral	Frutas Bolacha Caseira	Frutas Biscoito Salgado	Frutas Biscoito de Leite
Lanche 2 16:00h	Bolo Integral de Banana Chá	Cachorro Quente com Carne Moída Suco de Abacaxi	Pão de Queijo	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Mingau de Aveia Biscoito Salgado
Semana 3	15/07	16/07	17/07	18/07	19/07
Desjejum 07:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Lanche 08:45h	Fruta Biscoito Maria	Fruta Biscoito de Leite	Fruta Biscoito Salgado	Fruta Biscoito de Leite	Fruta Biscoito Maria
Almoço 10:15h	Carreteiro com Carne em Cubos e Legumes Repolho Cozido	Arroz, Feijão, Frango ao Molho com Tomate Alface/Cenoura Refogada	Macarrão a Bolonhesa Alface	Purê de Cenoura com Carne Moída Repolho	Polenta com Frango ao Molho Repolho Cozido
Lanche 1 14:00h	Fruta Biscoito de Leite	Fruta Biscoito Salgado	Fruta Pão Integral com Melado	Fruta Pão integral com Geleia	Fruta Pão Integral com Melado
Lanche 2 16:00h	Bolo de Laranja Chá	Cachorro Quente com Carne Moída Suco de Abacaxi	Sopa de Legumes, Massa e Carne em Cubos	Bolacha Caseira Iogurte de Sabor	Sopa de Feijão com Legumes e Carne em Cubos
SEMANA 4	22/07	23/07	24/07	25/07	26/07
Desjejum 07:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 08:45h	Frutas Biscoito Maria	Frutas Biscoito de Leite	Frutas Biscoito Maria	Frutas Pão Integral com Melado	Frutas Biscoito de Leite
Almoço 10:15h	Sopa de Lentilha com Legumes, Massa, Arroz e Peito de Frango	Arroz, Feijão, Carne em Cubos Chuchu	Purê de Batata com Frango ao Molho Tomate	Carreteiro com Carne Moída Beterraba Cozida	Polenta com Carne em Cubos ao Molho Cenoura Cozida
Lanche 1 14:00h	Frutas Biscoito de Leite	Frutas Biscoito Salgado	Frutas Biscoito Maria	Frutas Bolacha Caseira	Frutas Biscoito Maizena
Lanche 2 16:00h	Bolo de Cenoura	Cachorro Quente com Carne Moída Suco de Morango	Pão de Queijo	Sopa de Legumes Com Massa e Frango	Pão Integral com Geleia
SEMANA 5	29/07	30/07	31/07	01/08	02/08
Desjejum 07:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 08:45h	Frutas Biscoito Maria	Frutas Biscoito de Leite	Frutas Pão Integral com Geleia	Frutas Biscoito de Leite	Frutas Pão Integral com Melado
Almoço 10:15h	Sopa de Lentilha com Legumes, Massa, Arroz e Peito de Frango	Arroz, Feijão, Ovo Cozido Cenoura Cozida	Purê de Batata com Carne Moída Tomate	Galinhada, Feijão Beterraba Cozida	Polenta com Carne em Cubos ao Molho Chuchu
Lanche 1 14:00h	Frutas Biscoito de Leite	Frutas Biscoito Salgado	Frutas Biscoito Maria	Frutas Bolacha Caseira	Frutas Biscoito de Gergelim
Lanche 2 16:00h	Bolo de Laranja	Sopa de Feijão com Legumes e Frango	Pão de Queijo Iogurte de Sabor	Sopa de Legumes Com Massa e Frango	Cachorro Quente com Carne Moída Suco de Uva



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROPOSTAS DE CARDÁPIO – JULHO/ 2019
PRÓ-INFÂNCIA AQUARELA (6 a 7 meses completos)



SEMANA 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	01/07	02/07	03/07	04/07	05/07
Desjejum 07:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 08:30h	Papa de Fruta com Farinha Láctea (Com Leite)	Papa de Fruta com Farinha Láctea (Com Leite)	Papa de Fruta com Farinha Láctea (Com Leite)	Papa de Fruta com Farinha Láctea (Com Leite)	Papa de Fruta com Farinha Láctea (Com Leite)
Almoço 10:15h	Papa de Arroz, Feijão e Frango Cenoura Cozida	Purê de Abóbora com Carne em Cubos	Macarrão Caseiro com Carne Moída Beterraba Cozida	Carreteiro com Carne em Cubos e Legumes Repolho Cozido	Purê de Batata com Carne Moída, Feijão Carioca Beterraba Cozida
Lanche 1 13:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 2 14:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche 3 16:00h	Polenta com Carne Moída ao Molho Repolho cozido	Sopa de Feijão com Legumes, Massa, Arroz e Peito de Frango	Sopa de Legumes com Frango	Sopa de Lentilha com Legumes e Frango	Bolo de banana Suco de Abacaxi
Semana 2	08/07	09/07	10/07	11/07	12/07
Desjejum 07:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 08:45h	Papa de Fruta com Farinha Láctea (Com Leite)	Papa de Fruta com Aveia (Com Leite)	Papa de Fruta com Farinha Láctea (Com Leite)	Papa de Fruta com Aveia (Com Leite)	Papa de Fruta com Farinha Láctea (Com Leite)
Almoço 10:15h	Sopa de Lentilha com Legumes, Massa, Arroz e Peito de Frango	Macarrão Caseiro com Carne Moída Repolho Cozido	Purê de Batata Doce com Frango ao Molho Couve Flor	Carreteiro com Carne Moída Beterraba Cozida	Polenta com Carne em Cubos ao Molho Cenoura Cozida
Lanche 1 13:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 2 14:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche 3 16:00h	Creme de Mandioca e Couve com Carne Moída	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Polenta com Frango ao Molho Alface	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Sopa de Feijão com Legumes e Carne em Cubos

Semana 3	15/07	16/07	17/07	18/07	19/07
Desjejum 07:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 08:30h	Papa de Fruta com Farinha Láctea (Com Leite)	Papa de Fruta com Aveia (Com Leite)	Papa de Fruta com Farinha Láctea (Com Leite)	Papa de Fruta com Aveia (Com Leite)	Papa de Fruta com Farinha Láctea (Com Leite)
Almoço 10:15h	Sopa de Lentilha com Legumes, Massa, Arroz e Peito de Frango	Papa de Arroz, Feijão e Frango Cenoura Cozida	Purê de Cenoura e Couve com Frango ao Molho	Carreteiro com Carne Moída Beterraba Cozida	Polenta com Carne em Cubos ao Molho Cenoura Cozida
Lanche 1 13:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 2 14:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche 3 16:00h	Creme de Cenoura e Couve com Carne Moída	Sopa de Feijão com Legumes e Carne em Cubos	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Creme de Abóbora e Chuchu com Carne Moída	Sopa de Feijão com Legumes e Carne em Cubos
Semana 4	22/07	23/07	24/07	25/07	26/07
Desjejum 07:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 08:30h	Papa de Fruta com Farinha Láctea (Com Leite)	Papa de Fruta com Aveia (Com Leite)	Papa de Fruta com Farinha Láctea (Com Leite)	Papa de Fruta com Aveia (Com Leite)	Papa de Fruta com Farinha Láctea (Com Leite)
Almoço 10:15h	Sopa de Lentilha, Massa, Arroz e Peito de Frango	Papa de Arroz, Feijão, Carne em Cubos Chuchu	Purê de Abóbora e Couve com Frango ao Molho	Papa de Arroz, Frango e Feijão Carioca Beterraba cozida	Purê de Batata com Carne Moída, Feijão Carioca Tomate
Lanche 1 13:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 2 14:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche 3 16:00h	Polenta com frango ao Molho Repolho Cozido	Sopa de Feijão com Legumes e Carne em Cubos	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Purê de Cenoura com Carne Moída Tomate	Omelete com Legumes
Semana 4	22/07	23/07	24/07	25/07	26/07
Desjejum 07:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 08:30h	Papa de Fruta com Farinha Láctea (Com Leite)	Papa de Fruta com Aveia (Com Leite)	Papa de Fruta com Farinha Láctea (Com Leite)	Papa de Fruta com Aveia (Com Leite)	Papa de Fruta com Farinha Láctea (Com Leite)

Almoço 10:15h	Sopa de Lentilha, Massa, Arroz e Peito de Frango	Carreteiro com Carne em Cubos e Legumes Repolho Cozido	Purê de Abóbora e Couve com Frango ao Molho	Papa de Arroz, Frango e Feijão Carioca Beterraba cozida	Purê de Batata com Carne Moída, Feijão Carioca Tomate
Lanche 1 13:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 2 14:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche 3 16:00h	Polenta com frango ao Molho Repolho Cozido	Sopa de Feijão com Legumes e Carne em Cubos	Creme de abóbora e Couve com Carne em Cubos	Sopa de Legumes Com Massa e Frango	Macarrão à Bolonhesa Cenoura Cozida
Semana 5	29/07	30/07	31/07	01/08	02/08
Desjejum 07:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 08:30h	Papa de Fruta com Farinha Láctea (Com Leite)	Papa de Fruta com Aveia (Com Leite)	Papa de Fruta com Farinha Láctea (Com Leite)	Papa de Fruta com Aveia (Com Leite)	Papa de Fruta com Farinha Láctea (Com Leite)
Almoço 10:15h	Purê de Abóbora e Chuchu com Frango ao Molho	Carreteiro com Carne em Cubos e Legumes Repolho Cozido	Sopa de Lentilha, Massa, Arroz e Peito de Frango	Papa de Arroz, Frango e Feijão Carioca Beterraba cozida	Polenta com Carne em Cubos ao Molho Chuchu
Lanche 1 13:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 2 14:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche 3 16:00h	Polenta com frango ao Molho Repolho Cozido	Sopa de Feijão com Legumes e Carne em Cubos	Creme de abóbora e Couve com Carne em Cubos	Sopa de Legumes Com Massa e Frango	Creme de Beterraba e Couve com Carne Moída



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROPOSTAS DE CARDÁPIO – JULHO/2019
PRÓ-INFÂNCIA AQUARELA II (Casa)



SEMANA 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	01/07	02/07	03/07	04/07	05/07
Desjejum 08:00h	Frutas Pão Integral com Melado	Frutas Biscoito Maria	Frutas Pão Integral com Geleia	Frutas Biscoito de Gergelim	Frutas Pão Integral com Melado
Almoço 10:15h	Galinhada com Milho, Feijão Alface/Cenoura	Sopa de Lentilha com Legumes, Massa, Arroz e Carne em Cubos	Macarrão a Bolonhesa Alface/Beterraba	Arroz, Feijão, Carne em Cubos ao Molho Mandioca Cozida Repolho/Cenoura	Polenta com Carne Moida Pepino
Lanche 1 13:30h	Frutas Biscoito Salgado	Frutas Biscoito de Gergelim	Frutas Bolacha caseira	Frutas Biscoito de Leite	Frutas Bolacha caseira
Lanche 2 16:00h	Bolo de Cenoura Chá	Cachorro Quente com Carne Moída Suco de Uva	Pão de Queijo Iogurte de Sabor	Gelatina Biscoito Salgado	Pão Integral com Geleia Suco de Laranja
SEMANA 2	08/07	09/07	10/07	11/07	12/07
Desjejum 08:00h	Frutas Pão Integral com Melado	Frutas Biscoito Salgado	Frutas Pão Integral com Geleia	Frutas Biscoito de Gergelim	Frutas Pão Integral com Melado
Almoço 10:15h	Macarrão Integral a Bolonhesa Tomate/Alface	Arroz, Feijão Carioca, Carne em Cubos ao Molho Batata Doce Cozida Alface	Galinhada com Frango, Cenoura e Tomate Repolho/Cenoura	Sopa de Lentilha com Legumes, Massa, Arroz e Peito de Frango	Polenta com Carne Moida Beterraba
Lanche 1 13:30h	Frutas Biscoito Salgado	Frutas Biscoito Maizena	Frutas Bolacha caseira	Frutas Biscoito de Leite	Frutas Biscoito de Gergelim
Lanche 2 16:00h	Bolo de Banana Leite com Chocolate	Cachorro Quente com Carne Moída Suco de Laranja	Sagu com Suco de Uva	Bolacha Caseira Iogurte de Sabor	Pão integral com Melado Suco de Uva

SEMANA 3	15/07	16/07	17/07	18/07	19/07
Desjejum 08:00h	Frutas Pão Integral com Melado	Frutas Biscoito Maria	Frutas Pão Integral com Geleia	Frutas Bolacha Caseira	Frutas Pão Integral com Melado
Almoço 10:15h	Carreteiro com Carne Moida e Legumes Repolho Cozido	Sopa de Lentilha com Legumes, Massa, Arroz e Carne em Cubos	Macarrão a Bolonhesa Alface/Beterraba	Arroz, Feijão, Carne em Cubos ao Molho Mandioca Cozida Repolho/Cenoura	Polenta com Carne Moida Alface
Lanche 1 13:30h	Frutas Biscoito Salgado	Frutas Biscoito Maizena	Frutas Bolacha caseira	Frutas Biscoito de Leite	Frutas Bolacha caseira
Lanche 2 16:00h	Bolo de Chocolate Chá	Cachorro Quente com Carne Moida Suco de Uva	Pão de Queijo Iogurte de Sabor	Salada de Frutas (Banana, Maçã, Laranja, Mamão)	Pão Integral com Geleia Suco de Laranja
SEMANA 4	22/07	23/07	24/07	25/07	26/07
Desjejum 08:00h	Frutas Pão Integral com Melado	Frutas Biscoito Salgado	Frutas Pão Integral com Geleia	Frutas Bolacha Caseira	Frutas Pão Integral com Melado
Almoço 10:15h	Macarrão Caseiro a Bolonhesa Tomate/Alface	Arroz, Feijão, Carne em Cubos ao Molho Batata Doce Cozida Alface	Galinhada com Frango, Cenoura e Tomate Repolho/Cenoura	Sopa de Feijão com Legumes, Massa, Arroz e Peito de Frango	Polenta com Carne Moida Beterraba
Lanche 1 13:30h	Frutas Biscoito Salgado	Frutas Biscoito Maizena	Frutas Bolacha caseira	Frutas Biscoito de Leite	Frutas Biscoito de Gergelim
Lanche 2 16:00h	Bolo de Laranja Leite com Chocolate	Cachorro Quente com Carne Moida Suco de Limão	Sagu com Suco de Uva	Bolacha Caseira Iogurte de Sabor	Pão integral com Melado Suco de Abacaxi
SEMANA 5	29/07	30/07	31/07	01/08	02/08
Desjejum 08:00h	Frutas Pão Integral com Melado	Frutas Biscoito Salgado	Frutas Pão Integral com Geleia	Frutas Biscoito de Gergelim	Frutas Pão Integral com Melado
Almoço 10:15h	Macarrão Caseiro a Bolonhesa Tomate/Alface	Arroz, Feijão, Carne em Cubos ao Molho Batata Doce Cozida Alface	Galinhada com Cenoura e Tomate Chuchu/Pepino	Sopa de Legumes, Massa e Peito de Frango	Polenta com Carne Moida Beterraba
Lanche 1 13:30h	Frutas Biscoito Salgado	Frutas Biscoito de Leite	Frutas Biscoito Maria	Frutas Biscoito de Leite	Frutas Biscoito de Gergelim
Lanche 2 16:00h	Bolo Salgado de Legumes Chá	Cachorro Quente com Carne Moida Suco de Laranja	Sagu com Suco de Uva	Bolacha Caseira Iogurte de Sabor	Pão integral com Melado Suco de Abacaxi



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROPOSTAS DE CARDÁPIO – JULHO / 2019
CEI CRIANÇA FELIZ



SEMANA 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	01/07	02/07	03/07	04/07	05/07
Desjejum 08:00h	Frutas Biscoito de Leite	Frutas Biscoito Salgado	Frutas Pão Integral com Geleia	Frutas Biscoito Maria	Frutas Pão Integral com Geleia
Almoço 10:30h	Galinhada, Feijão Carioca Repolho/Cenoura	Arroz, Feijão, Carne em Cubos ao Molho Tomate/Beterraba	Sopa de Legumes com Arroz. Massa e Frango	Macarrão a Bolonesa Alface/Cenoura	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos
Lanche 1 14:00h	Frutas Biscoito Salgada	Frutas Biscoito Maria	Frutas Bolacha Caseira	Frutas Biscoito de Gergelim	Frutas Biscoito de Leite
Lanche 2 16:00h	Pão de Queijo Leite com Chocolate	Bolo de Chocolate Suco de Uva	Cachorro Quente com Carne Moída Suco de Laranja	Pão Integral com Melado Iogurte de Sabor	Sagu com Suco de Uva Biscoito de Gergelim
SEMANA 2	08/07	09/07	10/07	11/07	12/07
Desjejum 08:00h	Frutas Biscoito de Gergelim	Frutas Biscoito de Leite	Frutas Pão Integral com Geleia	Frutas Biscoito Maria	Frutas Pão Integral com Melado
Almoço 10:30h	Arroz, Feijão, Ovo Cozido Alface/Cenoura	Galinhada, Feijão Carioca Repolho/Tomate	Sopa de Feijão com Legumes, Massa, Peito de Frango	Macarrão à Bolonesa Beterraba/Pepino	Sopa de Letrinhas com Legumes e Frango
Lanche 1 14:00h	Frutas Biscoito Salgado	Frutas Biscoito de Leite	Frutas Bolacha caseira	Frutas Biscoito de Leite	Frutas Biscoito Salgado
Lanche 2 16:00h	Pão de Queijo Chá	Pão Integral com Melado Suco de Uva	Cachorro Quente com Carne Moída Suco de Abacxi	Bolo Salgado de Legumes Iogurte de Sabor	Gelatina Biscoito Salgado

SEMANA 3	15/07	16/07	17/07	18/07	19/07
Desjejum 08:00h	Frutas Biscoito de Gergelim	Frutas Biscoito Maria	Frutas Pão Integral com Geleia	Frutas Biscoito de Gergelim	Frutas Pão Integral com Geleia
Almoço 10:30h	Carreiro com Carne em Cubos Alface/Tomate	Arroz, Feijão Carioca, Frango em Cubos ao Molho Repolho/Beterraba	Macarrão a Bolonesa Alface/Cenoura	Sopa de Lentilha com Legumes, Massa, Arroz e Carne em Cubos	Polenta com Carne Moída Repolho/Tomate
Lanche 1 14:00h	Frutas Biscoito de Maizena	Frutas Biscoito Salgado	Frutas Bolacha Caseira	Frutas Biscoito Maria	Frutas Bolacha Salgada
Lanche 2 16:00h	Pão de Queijo Suco de Uva	Bolo de Cenoura Chá	Galinhão (Pão de Cachorro Quente com Molho de Frango) Suco de Abacaxi	Pão Integral com Melado Iogurte de Sabor	Sagu com Suco de Uva Biscoito Salgado
SEMANA 4	22/07	23/07	24/07	25/07	26/07
Desjejum 08:00h	Frutas Biscoito de Leite	Frutas Biscoito Salgado	Frutas Pão Integral com Geleia	Frutas Biscoito de Gergelim	Frutas Pão Integral com Melado
Almoço 10:30h	Galinhada com Milho Repolho/Cenoura	Ovo Cozido, Arroz, Feijão Tomate	Macarrão a Bolonesa Alface/Beterraba	Sopa de Letrinhas com Legumes e Frango	Arroz, Feijão, Carne em Cubos ao Molho Batata Doce Pepino
Lanche 1 14:00h	Frutas Biscoito de Gergelim	Frutas Biscoito Maria	Frutas Bolacha Caseira	Frutas Biscoito de Leite	Frutas Biscoito Salgado
Lanche 2 16:00h	Torta de Bolacha Maria Suco de Uva	Pão integral com Melado Leite com Chocolate	Cachorro Quente com Carne Moída Suco de Abacaxi	Bolo de Banana Iogurte de Sabor	Pão Integral com Geleia Leite com Café

SEMANA 5	29/07	30/07	31/07	01/08	02/08
Desjejum 08:00h	Frutas Biscoito de Leite	Frutas Biscoito Salgado	Frutas Pão Integral com Geleia	Frutas Biscoito de Gergelim	Frutas Pão Integral com Melado
Almoço 10:30h	Polenta com Carne Moída Repolho/Cenoura	Arroz, Feijão Carioca, Carne em Cubos ao Molho Tomate/Alface	Macarrão a Bolonesa Repolho/Beterraba	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Galinhada, Feijão Pepino/Cenoura
Lanche 1 14:00h	Frutas Biscoito de Gergelim	Frutas Biscoito Maria	Frutas Bolacha Caseira	Frutas Biscoito de Leite	Frutas Biscoito Salgado
Lanche 2 16:00h	Bolo de Banana Iogurte de Sabor	Torta de Bolacha Maria	Cachorro Quente com Carne Moída Suco de Morango	Pão integral com Melado Leite com Chocolate	Sagu com Suco de Uva Biscoito Salgado