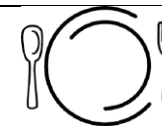




PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROPOSTAS DE CARDÁPIO – OUTUBRO / 2019

EMEF



Semana 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	07/10	08/10	09/10	10/10	11/10
Lanche 8:45h / 15h	Biscoito Maria Leite com Chocolate	Carreteiro com Carne em Cubos, Mandioca Alface/Cenoura	Salada de Frutas	Macarrão à Bolonhesa Repolho/Tomate	<i>Sorvete</i> <i>Biscoito Salgado</i>
Semana 2	14/10	15/10	16/10	17/10	18/10
Lanche 8:45h / 15h	Biscoito de Gergelim Leite com Café	PONTO FACULTATIVO DIA DO PROFESSOR	Fruta Iogurte de Sabor	Galinhada, Batata Doce Repolho/Tomate	Cachorro Quente com Carne Moída
Semana 3	21/10	22/10	23/10	24/10	25/10
Lanche 8:45h / 15h	Biscoito Salgado Chocolate Quente	Polenta com Carne Moída Alface/Cenoura	Fruta Iogurte de Sabor	Arroz, Feijão, Peixe Refogado Repolho/Beterraba	Bolacha Caseira Suco de Abacaxi
Semana 4	28/10	29/10	30/10	31/10	01/11
Lanche 8:45h / 15h	Biscoito de Leite Leite com Café	Arroz, Feijão, Frango ao Molho Pepino/Cenoura	Fruta Iogurte de Sabor	Carreteiro com Carne Moída, Mandioca Alface/Tomate	Pão Integral com Geleia Suco de Uva

- O cardápio do dia 11/10 é diferenciado devido à comemoração de dia das crianças
- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>



SEMANA 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	07/10	08/10	09/10	10/10	11/10
Desjejum 08:00h	Biscoito Maria Leite com Café	Biscoito de Gergelim Leite com Chocolate	Biscoito de Leite Leite com Café	Bolo de Chocolate	Pão Integral com Melado Leite com Café
Almoço 10:45h	Carreteiro com Carne em Cubos Repolho/Tomate	<i>Almoço na Assepumu</i>	Sopa de Letrinhas com Legumes e Frango	Polenta com Carne Moída Alface/Cenoura	Galinhada Pepino/Beterraba
Lanche 1 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 2 16:00h	Cereal com Leite	<i>Lanche Especial Assepumu</i>	Bolacha Caseira Iogurte de Sabor	Bolo de Chocolate	Cachorro Quente com Carne Moída Suco de Abacaxi
SEMANA 2	14/10	15/10	16/10	17/10	18/10
Desjejum 08:00h	Biscoito de Leite Leite com Chocolate	PONTO FACULTATIVO DIA DO PROFESSOR	<i>Cueca Virada</i>	Biscoito Maria Leite com Café	Pão Integral com Melado Leite com Chocolate
Almoço 10:45h	Arroz, Feijão, Peixe Refogado Alface	PONTO FACULTATIVO DIA DO PROFESSOR	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Galinhada, Mandioca Beterraba	Macarrão à Bolonesa Repolho /Tomate
Lanche 1 14:00h	Frutas	PONTO FACULTATIVO DIA DO PROFESSOR	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 2 16:00h	Gelatina Biscoito Salgado	PONTO FACULTATIVO DIA DO PROFESSOR	<i>Cueca Virada</i>	Bolacha Caseira Iogurte de Sabor	Sanduíche Natural
SEMANA 3	21/10	22/10	23/10	24/10	25/10
Desjejum 08:00h	Biscoito Salgado Leite com Café	Biscoito de Leite Leite com Chocolate	<i>Lanche Compartilhado</i>	Biscoito Maria Leite com Chocolate	Pão Integral com Geleia Leite com Café
Almoço 10:45h	Carreteiro com Carne em Cubos Cenoura	Polenta com Molho de Frango Repolho	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Galinhada Pepino	Arroz, Lentilha, Coxa/Sobrecosta Alface
Lanche 1 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas

Lanche 2 16:00h	Sagu com Suco de Uva Biscoito de Gergelim	Bolo de Laranja	<i>Lanche Compartilhado</i>	Torta de Bolacha Maria	Cachorro Quente com Carne Moida Suco de Uva
SEMANA 4	28/10	29/10	30/10	31/10	01/11
Desjejum 08:00h	Biscoito de Gergelim Leite com Chocolate	Biscoito Maria Leite com Café	Pão Integral com Melado Leite com Chocolate	Biscoito de Leite Leite com Café	Pão Integral com Geleia Leite com Chocolate
Almoço 10:45h	Arroz, Feijão Carioca, Peixe Refogado Alface	Macarrão à Bolonhesa Beterraba	Arroz, Feijão, Ovo Cozido Pepino	Galinhada Cenoura	Arroz, Lentilha, Carne em Cubos Repolho
Lanche 1 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 2 16:00h	Gelatina Biscoito Salgado	Bolo de Cenoura	Bolacha Caseira Iogurte de Sabor	Cereal com Leite	Sanduiche Natural

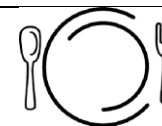
- Algumas refeições dos dias 08/10, 16/10 e 23/10 são diferenciados devido às comemorações do mês das crianças
- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>



SEMANA 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	07/10	08/10	09/10	10/10	11/10
Desjejum 08:00h	Biscoito Maria Leite com Café	Biscoito de Gergelim Leite com Chocolate	Pão integral com Geleia Leite com Café	<i>Bolo de Chocolate com Cobertura</i>	Pão Integral com Melado Leite com Café
Almoço 10:45h	Carreteiro com Carne em Cubos Repolho	Sopa de Lentilha com Legumes, Massa e Frango	Arroz, Mandioca, Coxa/Sobrecoxa Assada Alface/Tomate	Polenta com Carne Moída Beterraba	Sopa de Letrinhas com Legumes e Frango
Lanche 1 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Salada de Frutas
Lanche 2 16:00h	Sagu com Suco de Uva	Pão de Queijo Suco de Abacaxi	Bolacha Caseira Iogurte de Sabor	<i>Bolo de Chocolate com Cobertura</i>	Cachorro Quente com Carne Moída Suco de Uva
SEMANA 2	14/10	15/10	16/10	17/10	18/10
Desjejum 08:00h	Biscoito de Leite Leite com Chocolate	PONTO FACULTATIVO DIA DO PROFESSOR	Pão Integral com Geleia Leite com Chocolate	Biscoito Maria Leite com Café	<i>Sorvete Biscoito Salgado</i>
Almoço 10:45h	Carreteiro com Carne Moída Alface	PONTO FACULTATIVO DIA DO PROFESSOR	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Galinhada Pepino	Macarrão à Bolonesa Beterraba
Lanche 1 14:00h	Frutas	PONTO FACULTATIVO DIA DO PROFESSOR	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 2 16:00h	Bolo Integral de Banana	PONTO FACULTATIVO DIA DO PROFESSOR	Gelatina Biscoito Salgado	Bolacha Caseira Iogurte de Sabor	<i>Sorvete Biscoito de Gergelim</i>
SEMANA 3	21/10	22/10	23/10	24/10	25/10
Desjejum 08:00h	Biscoito Salgado Leite com Café	Biscoito de Leite Leite com Chocolate	Pão Integral com Melado Leite com Café	Pão Integral com Geleia Leite com Chocolate	Biscoito Maria Leite com Café
Almoço 10:45h	Carreteiro com Carne em Cubos Cenoura	Polenta com Molho de Frango Repolho	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Galinhada Pepino/Tomate	Arroz, Lentilha, Coxa/Sobrecoxa Alface
Lanche 1 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 2 16:00h	Bolo de Cenoura	Bolacha Caseira Suco de Abacaxi	Pão de Queijo Iogurte de Sabor	Torta de Bolacha Maria	Sanduíche Natural

SEMANA 4	28/10	29/10	30/10	31/10	01/11
Desjejum 08:00h	Biscoito de Gergelim Leite com Chocolate	Biscoito Maria Leite com Café	Pão Integral com Melado Leite com Chocolate	Bolacha Caseira Suco de Uva	Pão Integral com Geleia Leite com Chocolate
Almoço 10:45h	Arroz, Feijão Carioca, Peixe Refogado Alface	Macarrão à Bolonhesa Cenoura	Arroz, Feijão, Ovo Cozido Pepino/Tomate	Galinhada Beterraba	Arroz, Lentilha, Carne em Cubos Repolho
Lanche 1 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 2 16:00h	Bolo de Chocolate	Pão de Queijo Iogurte de Sabor	Biscoito de Leite Leite com Chocolate	Sagu com Suco de Uva Biscoito Salgado	Cachorro Quente com Carne Moída Suco de Uva

- Algumas refeições dos dias 10/10e 18/10 serão diferenciadas devido às comemorações do mês da criança
- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>



Semana 1	Segunda-feira 07/10	Terça-feira 08/10	Quarta-feira 09/10	Quinta-feira 10/10	Sexta-feira 11/10
Lanche	Cachorro Quente com Carne Moída e Suco de Uva	Biscoito Salgado	Fruta Iogurte de Sabor	<i>Mini Pizza, Brigadeiro e Suco</i>	<i>Bolacha Caseira</i>
Semana 2	14/10	15/10	16/10	17/10	18/10
Lanche	Biscoito de Gergelim Leite com Café	PONTO FACULTATIVO DIA DO PROFESSOR	Fruta Iogurte de Sabor	Polenta com Carne Moída Cenoura/Repolho	Cachorro Quente com Carne Moída
Semana 3	21/10	22/10	23/10	24/10	25/10
Lanche	Pão Integral com Melado Leite com Chocolate	Sopa de Letrinhas com Legumes e Frango	Fruta Iogurte de Sabor	Arroz, Feijão, Omelete com Legumes	Sanduíche Natural
Semana 4	28/10	29/10	30/10	31/10	01/11
Lanche	Biscoito de Leite Leite com Café	Arroz, Feijão Carioca, Peixe Refogado Pepino/Beterraba	Fruta Iogurte de Sabor	Carreteiro com Carne Moída Alface/Tomate	Bolo de Cenoura Suco de Uva

- Os lanches do dia 10/10 e 11/10 serão diferenciados devido à semana do dia das crianças
- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>



SEMANA 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	07/10	08/10	09/10	10/10	11/10
Desjejum 08:00h	Leite Biscoito Salgado	Leite Biscoito de Leite	Leite Pão Integral com Geleia	Leite Frutas	Batida de Fruta Biscoito de Gergelim
Almoço 10:15h	Carreteiro com Carne em Cubos Alface	Sopa de Feijão com Legumes, Massa e Frango	Arroz, Coxa/Sobrecoxa, Feijão Carioca Pepino	Sopa de Lentilha com Massa, Arroz e Frango	Batata Doce, Feijão, Coxa/Sobrecoxa Assada Beterraba
Lanche 1 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 2 16:00h	Sopa de Letrinhas com Legumes e Frango	Cachorro Quente com Carne Moída Suco de Uva	Pão de Queijo e Iogurte de Sabor (pros maiores)/Sopa de Canjiquinha com Frango e Legumes	Bolo Integral de Banana	Sanduíche de Frango e Cenoura
Semana 2	14/10	15/10	16/10	17/10	18/10
Desjejum 08:00h	Batida de Fruta Biscoito de Gergelim	PONTO FACULTATIVO DIA DO PROFESSOR	Leite Pão Integral com Melado	Leite Frutas	Leite Bolo Salgado de Legumes
Almoço 10:15h	Polenta com Carne Moída ao Molho Repolho Cozido	PONTO FACULTATIVO DIA DO PROFESSOR	Sopa de Feijão com Legumes, Massa e Peito de Frango	Arroz, Feijão Carioca, Omelete com Legumes	Sopa de Legumes com Arroz, Massa e Frango
Lanche 1 14:00h	Frutas	PONTO FACULTATIVO DIA DO PROFESSOR	Frutas	Sorvete Natural de Frutas	Frutas
Lanche 2 16:00h	Pão de Queijo (pros maiores)/Mingau e Biscoito Salgado	PONTO FACULTATIVO DIA DO PROFESSOR	Creme de Laranja Biscoito Salgado	Batatinha, Coxa/Sobrecoxa, Feijão Alface	Pão Integral com Geleia
Semana 3	21/10	22/10	23/10	24/10	25/10
Desjejum 08:00h	Leite Biscoito Salgado	Leite Biscoito de Leite	Leite Pão Integral com Geleia	Leite Frutas	Batida de Fruta Biscoito de Gergelim
Almoço 10:15h	Galinhada Cenoura	Arroz, Purê de Abóbora com Carne Moída	Sopa de Lentilha com Massa, Frango e Legumes	Batata Doce, Peixe Assado, Feijão Repolho Cozido	Sopa de Letrinhas com Legumes e Frango
Lanche 1 14:00h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche 2 16:00h	Mandioca, Feijão, Carne em Cubos Alface	Cachorro Quente com Carne Moída Suco de Morango	Pão de Queijo e Iogurte de Sabor (pros maiores)/Sopa de Canjiquinha com Frango e Legumes	Sanduíche de Frango e Beterraba	Pão Integral com Melado
SEMANA 4	28/10	29/10	30/10	31/10	01/11
Desjejum 08:00h	Batida de Fruta Biscoito de Gergelim	Leite Biscoito Maria	Leite Pão Integral com Melado	Leite Frutas	Leite Bolo de Cenoura
Almoço 10:15h	Polenta com Carne Moída Alface	Arroz, Omelete com Legumes, Feijão Carioca	Sopa de Canjiquinha com Frango e Legumes	Carreteiro com Carne em Cubos, Mandioca Repolho	Galinhada Beterraba

Lanche 1 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 2 16:00h	Pão de Queijo (pros maiores)/Mingau e Biscoito Maria	Cachorro Quente com Carne Moida Suco de Abacaxi	Batatinha, Carne Moida, Feijão Carioca Tomate	Bolacha Caseira	Pão Integral com Geleia

- O lanche 2 do dia 15/10 será diferenciado devido às atividades de dia das crianças
- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>

PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROPOSTA DE CARDÁPIO – OUTUBRO / 2019
PRÓ-INFÂNCIA AQUARELA (6 a 7 meses completos)



SEMANA 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	07/10	08/10	09/10	10/10	11/10
Desjejum 07:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 08:30h	Papa de Fruta com Farinha Láctea	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta com Farinha Láctea	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta com Farinha Láctea
Almoço 10:15h	Papa de Arroz com Cenoura e Carne em Cubos	Sopa de Feijão com Legumes, Massa e Frango	Papa de Arroz, Frango, Feijão Carioca Repolho Cozido	Sopa de Lentilha com Massa, Arroz e Frango	Batata Doce, Feijão, Coxa/Sobrecoxa Beterraba Cozida
Lanche 1 13:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 2 14:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche 3 16:00h	Sopa de Letrinhas com Legumes e Frango	Purê de Abóbora com Carne Moída	Sopa de Canjiquinha com Frango e Legumes	Mingau	Creme de Beterraba e Couve com Carne Moída
Semana 2	14/10	15/10	16/10	17/10	18/10
Desjejum 07:30h	Leite	PONTO FACULTATIVO DIA DO PROFESSOR	Leite	Leite	Leite
Lanche 08:45h	Papa de Fruta com Farinha Láctea	PONTO FACULTATIVO DIA DO PROFESSOR	Papa de Fruta com Farinha Láctea	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta com Farinha Láctea
Almoço 10:15h	Polenta com Carne Moída Repolho Cozido	PONTO FACULTATIVO DIA DO PROFESSOR	Sopa de Feijão com Legumes, Massa e Peito de Frango	Papa de Arroz, Frango, Feijão Carioca Beterraba Cozida	Sopa de Legumes com Arroz, Massa e Frango
Lanche 1 13:30h	Leite	PONTO FACULTATIVO DIA DO PROFESSOR	Leite	Leite	Leite
Lanche 2 14:15h	Fruta	PONTO FACULTATIVO DIA DO PROFESSOR	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche 3 16:00h	Creme de Couve e Cenoura com Carne Moída	PONTO FACULTATIVO DIA DO PROFESSOR	Creme de Laranja	Sopa de Lentilha com Legumes, Massa e Frango	Purê de Abóbora com Carne Moída, Feijão
Semana 3	21/10	22/10	23/10	24/10	25/10
Desjejum 07:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 08:30h	Papa de Fruta com Farinha Láctea	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta com Farinha Láctea	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta com Farinha Láctea
Almoço 10:15h	Papa de Arroz, Frango, Feijão Carioca Cenoura Cozida	Arroz, Purê de Abóbora com Carne Moída	Sopa de Lentilha com Massa, Frango e Legumes	Batata Doce, Peixe Assado, Feijão Repolho Cozido	Sopa de Letrinhas com Legumes e Frango
Lanche 1 13:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 2 14:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Lanche 3 16:00h	Sopa de Feijão com Legumes e Frango	Mingau	Sopa de Canjiquinha com Legumes	Sopa de Feijão com Legumes, Massa e Frango	Polenta com Carne Moída Cenoura Cozida
Semana 4	28/10	29/10	30/10	31/10	01/11
Desjejum 07:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 08:30h	Papa de Fruta com Farinha Láctea	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta com Farinha Láctea	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta com Farinha Láctea
Almoço 10:15h	Polenta com Carne Moída Repolho Cozido	Papa de Arroz com Cenoura Carne em Cubos	Sopa de Canjiquinha com Frango e Legumes	Purê de Abóbora com Carne Moída, Feijão Carioca	Galinhada Beterraba Cozida
Lanche 1 13:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 2 14:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche 3 16:00h	Mingau	Sopa de Feijão Carioca com Legumes	Batatinha, Carne Moída, Feijão Carioca	Sopa de Lentilha com Massa e Legumes	Sopa de Feijão com Massa e Legumes



SEMANA 1	Segunda-feira 07/10	Terça-feira 08/10	Quarta-feira 09/10	Quinta-feira 10/10	Sexta-feira 11/10
Desjejum 08:00h	Biscoito Maria Leite com Café	Biscoito Salgado Leite com Chocolate	Pão Integral com Melado Leite com Café	Biscoito de Leite Leite com Chocolate	Pão Integral com Geleia Leite com Café
Almoço 10:30h	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Carreteiro com Carne em Cubos ao Molho Pepino/Cenoura	Arroz, Feijão Carioca, Peixe Assado Alface/Tomate	Macarrão à Bolonhesa Beterraba Cozida	Mandioca, Feijão, Coxa/Sobrecoxa Assada Repolho/Beterraba
Lanche 1 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 2 16:00h	Pão de Queijo Suco de Uva	Gelatina Biscoito de Gergelim	Cachorro Quente com Carne Moída Suco de Uva	Bolacha Caseira Iogurte de Sabor	<i>Pipoca, Tererê e Bolo de Chocolate</i>
SEMANA 2	14/10	15/10	16/10	17/10	18/10
Desjejum 08:00h	Biscoito Salgado Leite com Café	PONTO FACULTATIVO DIA DO PROFESSOR	Pão Integral com Geleia Leite com Café	Biscoito Maria Leite com Chocolate	Pão Integral com Melado Leite com Café
Almoço 10:30h	Carreteiro com Carne Moída Repolho/Beterraba	PONTO FACULTATIVO DIA DO PROFESSOR	Polenta com Carne Moída Alface/Cenoura	Sopa de Letrinhas com Legumes	Arroz, Feijão, Omelete com Legumes
Lanche 1 14:00h	Frutas	PONTO FACULTATIVO DIA DO PROFESSOR	Salada de Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 2 16:00h	Pão de Queijo Suco de Uva	PONTO FACULTATIVO DIA DO PROFESSOR	Cachorro Quente com Carne Moída Suco de Abacaxi	Bolacha Caseira Iogurte de Sabor	Sagu com Suco de Uva Biscoito Salgado
SEMANA 3	21/10	22/10	23/10	24/10	25/10
Desjejum 08:00h	Biscoito de Gergelim Leite com Chocolate	Biscoito Maria Leite com Café	Pão Integral com Melado Leite com Chocolate	Biscoito Salgado Leite com Café	Pão Integral com Geleia Leite com Chocolate
Almoço 10:30h	Arroz, Feijão Carioca, Carne em Cubos ao Molho Pepino	Sopa de Lentilha com Frango, Massa e Legumes	Arroz, Batata Doce, Carne Moída, Feijão Repolho/Beterraba	Galinhada com Legumes Alface	Macarrão à Bolonhesa Cenoura Cozida
Lanche 1 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 2 16:00h	Bolo de Cenoura Chá	Pão de Queijo Suco de Uva	Cachorro Quente com Carne Moída Morango	Bolacha Caseira Iogurte de Sabor	Gelatina Biscoito Salgado
SEMANA 4	28/10	29/10	30/10	31/10	01/11

Desjejum 08:00h	Biscoito Salgado Leite com Chocolate	Biscoito de Leite Leite com Café	Pão Integral com Melado Leite com Chocolate	Biscoito Maria Leite com Café	Pão Integral com Geleia Leite com Chocolate
Almoço 10:30h	Arroz, Feijão, Coxa/Sobrecoxa Repolho/Cenoura	Polenta com Carne Moída Beterraba Cozida	Carreteiro com Carne em Cubos Alface/Tomate	Sopa de Canjiuinha com Legumes e Frango	Arroz, Feijão Carioca, Ovo Cozido Pepino/Cenoura
Lanche 1 14:00h	Frutas	Frutas	Sorvete Natural de Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 2 16:00h	Pão de Queijo Suco de Abacaxi	Bolo Integral de Banana Chá	Cachorro Quente com Carne Moída Suco de Uva	Bolacha Caseira Iogurte de Sabor	Sagu com Suco de Uva Biscoito Salgado

- O lanche 2 do dia 11/10 será diferenciado devido às atividades de dia das crianças
- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>