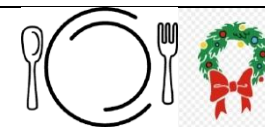




PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROPOSTAS DE CARDÁPIO – DEZEMBRO / 2019

EMEF



Semana 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	02/12	03/12	04/12	05/12	06/12
Lanche 8:45h / 15h	Biscoito Maria Chocolate Quente	Galinhada Repolho/Cenoura	Salada de Frutas	Macarrão à Bolonesa Pepino/Beterraba	Bolo de Laranja Suco de Abacaxi
Semana 2	09/12	10/12	11/12	12/12	13/12
Lanche 8:45h / 15h	Biscoito Salgado Iogurte	Pão Integral com Geleia	Fruta	Biscoito de Leite Iogurte	ENTREGA DE BOLETINS

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- A última semana será de exames, portanto, não haverá preparação de refeições cozidas



SEMANA 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	02/12	03/12	04/12	05/12	06/12
Desjejum 08:00h	Pão Integral com Melado Leite com Chocolate	Biscoito Maria Leite com Café	Pão Integral com Geleia Leite com Chocolate	Pão Integral com Melado Leite com Café	Pão Integral com Geleia Leite com Chocolate
Almoço 10:45h	Galinhada Alface	Polenta com Carne Moída Beterraba	Macarrão à Bolonhesa Pepino/Beterraba	Sopa de Lentilha com Massa, Carne em Cubos e Legumes	Arroz, Feijão Carioca, Ovo Cozido Pepino/Tomate
Lanche 1 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 2 16:00h	Cereal com Leite	Bolacha Caseira Suco de Laranja	Pão de Queijo ou Biscoito de Gergelim Iogurte de Sabor	Torta de Bolacha Maria	Cachorro Quente com Carne Moída Suco de Abacaxi
SEMANA 2	09/12	10/12	11/12	12/12	13/12
Desjejum 08:00h	Pão Integral com Melado Leite com Chocolate	Biscoito de Gergelim Leite com Café	Biscoito Maria Leite com Chocolate	Pão Integral com Geleia Leite com Café	Pão Integral com Melado Leite com Chocolate
Almoço 10:45h	Polenta com Carne Moída Alface/Cenoura	Sopa de Canjiquinha com Frango e Legumes	Carne em Cubos, Arroz, Feijão Repolho/Cenoura	Arroz, Feijão, Omelete com Legumes	Carreteiro com Carne em Cubos, Mandioca Repolho
Lanche 1 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 2 16:00h	Sagu com Suco de Uva Biscoito de Gergelim	Bolo de Laranja Suco de Morango	Sanduíche Natural	Gelatina e Biscoito Salgado ou Pão de Queijo e Iogurte de Sabor	Cachorro Quente com Carne Moída Suco de Uva

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>



Semana 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	02/12	03/12	04/12	05/12	06/12
Lanche	Biscoito de Gergelim Iogurte	Sopa de Lentilha com Carne em Cubos, Massa e Legumes	Mix de Frutas	Macarrão à Bolonhesa Pepino/Beterraba	Bolo de Laranja Suco de Abacaxi
Semana 2	09/12	10/12	11/12	12/12	13/12
Lanche	Pão Integral com Geleia Leite com Chocolate	Ovo Cozido, Arroz, Feijão Alface/Cenoura	Fruta Iogurte de Sabor	Galinhada Repolho/Tomate	Cachorro Quente com Carne Moída Suco de Uva



SEMANA 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	02/12	03/12	04/12	05/12	06/12
Desjejum 08:00h	Leite Biscoito Salgado	Leite Frutas	Leite Pão Integral com Geleia	Leite Frutas	Leite Pão Integral com Melado
Almoço 10:15h	Carreteiro com Carne em Cubos Alface/Cenoura	Sopa de Lentilha com Legumes, Massa e Frango	Polenta com Carne Moída Repolho/Tomate	Sopa de Canjiquinha com Massa, Cenoura e Frango	Mandioca, Feijão Carioca, Coxa/Sobrecoxa Beterraba
Lanche 1 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 2 16:00h	Sopa de Letrinhas com Legumes e Frango	Cachorro Quente com Carne Moída	Pão de Queijo e Iogurte de Sabor (pros maiores)/Sopa de Legumes com Massa Frango	Bolo Integral de Banana	Bolacha Caseira
Semana 2	09/12	10/12	11/12	12/12	13/12
Desjejum 08:00h	Leite Frutas	Leite Biscoito de Leite	Leite Frutas	Leite Pão Integral com Geleia	Leite Frutas
Almoço 10:15h	Carreteiro com Carne Moída, Repolho Cozido	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Arroz, Feijão Carioca, Omelete com Legumes	Galinhada Alface	Sopa de Letrinhas com Carne em Cubos e Legumes
Lanche 1 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 2 16:00h	Pão de Queijo (pros maiores)/Mingau e Biscoito Salgado	Cachorro Quente com Carne Moída	Bolo Integral de Legumes	Sopa de Feijão com Legumes, Massa e Peito de Frango	Bolacha Caseira

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROPOSTAS DE CARDÁPIO – DEZEMBRO / 2019
PRÓ-INFÂNCIA AQUARELA (6 a 7 meses completos)



SEMANA 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	02/12	03/12	04/12	05/12	06/12
Desjejum 07:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 08:30h	Papa de Fruta com Farinha Láctea	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta com Farinha Láctea	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta com Farinha Láctea
Almoço 10:15h	Papa de Arroz com Carne em Cubos Cenoura	Sopa de Lentilha com Legumes, Massa e Frango	Polenta com Carne Moída Repolho/Tomate	Sopa de Canjiquinha com Massa, Arroz e Frango	Papa de Arroz, Feijão Carioca e Frango Beterraba
Lanche 1 13:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 2 14:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche 3 16:00h	Sopa de Letrinhas com Legumes e Frango	Mingau com Farinha Láctea	Sopa de Legumes com Massa Frango	Purê de Abóbora com Carne Moída	Creme de Laranja
Semana 2	09/12	10/12	11/12	12/12	13/12
Desjejum 07:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 08:45h	Papa de Fruta com Farinha Láctea	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta com Farinha Láctea	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta com Farinha Láctea
Almoço 10:15h	Sopa de Letrinhas com Legumes e Frango	Papa de Arroz, Feijão e Carne em Cubos Cenoura Cozida	Sopa de Lentilha com Legumes, Massa e Frango	Papa de Arroz e Carne em Cubos Beterraba Cozida	Polenta com Carne Moída Repolho Cozido
Lanche 1 13:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 2 14:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche 3 16:00h	Mingau	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Creme de Laranja	Purê de Batata, Frango ao Molho e Feijão	Sopa de Feijão Carioca com Legumes, Massa e Frango



SEMANA 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	02/12	03/12	04/12	05/12	06/12
Desjejum 08:00h	Biscoito Maria Leite com Café	Biscoito Salgado Leite com Chocolate	Pão Integral com Melado Leite com Café	Biscoito de Leite Leite com Chocolate	Pão Integral com Geleia Leite com Café
Almoço 10:30h	Galinhada Alface	Carne em Cubos, Arroz, Feijão Repolho/Cenoura	Macarrão à Bolonhesa Beterraba	Sopa de Lentilha com Massa, Carne em Cubos e Legumes	Arroz, Feijão Carioca, Ovo Cozido Pepino/Tomate
Lanche 1 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 2 16:00h	Cereal com Leite	Bolacha Caseira Suco de Laranja	Cachorro Quente com Carne Moída Suco de Abacaxi	Torta de Bolacha Maria	Pão de Queijo Iogurte de Sabor
SEMANA 2	09/12	10/12	11/12	12/12	13/12
Desjejum 08:00h	Biscoito Salgado Leite com Café	Biscoito de Leite Leite com Chocolate	Pão Integral com Melado Leite com Café	Biscoito Maria Leite com Chocolate	Pão Integral com Geleia Leite com Café
Almoço 10:30h	Polenta com Carne Moída Alface/Cenoura	Sopa de Canjiquinha com Frango e Legumes	Polenta com Carne Moída Beterraba	Arroz, Feijão, Omelete com Legumes	Carreteiro com Carne em Cubos, Mandioca Repolho
Lanche 1 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 2 16:00h	Gelatina Biscoito de Gergelim	Bolacha Caseira Biscoito Salgado	Cachorro Quente com Carne Moída Suco de Moango	Pão de Queijo Iogurte de Sabor	Bolo de Laranja Suco de Uva

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>