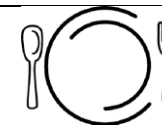




PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROPOSTAS DE CARDÁPIO – FEVEREIRO 2020

EMEF



Semana 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	03/02	04/02	05/02	06/02	07/02
Lanche 8:45h / 15h	RETORNO PROFESSORES	RETORNO PROFESSORES	RETORNO PROFESSORES	Carreiro com Carne em Cubos Repolho/Tomate	Sanduíche Natural Suco de Melão
Semana 2	10/02	11/02	12/02	13/02	14/02
Lanche 8:45h / 15h	Biscoito Salgado Chocolate Quente	Macarrão Parafuso à Bolonhesa Repolho/Cenoura	Fruta Iogurte de Sabor	Arroz, Feijão, Peixe Refogado Abobrinha /Beterraba	Cachorro Quente (pão francês e carne moída)
Semana 3	17/02	18/02	19/02	20/02	21/02
Lanche 8:45h / 15h	Biscoito Maria Leite com Café	Galinhada Alface/Abobrinha	Fruta Iogurte de Sabor	Arroz, Lentilha, Carne em Cubos Repolho/Cenoura	Sanduíche Natural Suco de Abacaxi
Semana 4	24/02	25/02	26/02	27/02	28/02
Lanche 8:45h / 15h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Polenta com Carne Moída Repolho/Tomate	Fruta Iogurte de Sabor	Galinhão (pão francês e molho de frango)

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>



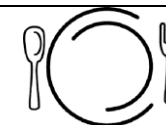
SEMANA 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	03/02	04/02	05/02	06/02	07/02
Desjejum 08:00h	Biscoito Maria Leite com Café	Biscoito de Gergelim Leite com Chocolate	Biscoito de Leite Leite com Café	Biscoito Salgado Leite com Chocolate	Biscoito Maria Leite com Café
Almoço 10:30h	Macarrão Parafuso à Bolonesa Cenoura	Carreteiro com Carne em Cubos Alface	Arroz, Feijão, Peixe Refogado Beterraba	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Polenta com Carne Moida Tomate
Lanche 1 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 2 16:00h	Bolo de Banana	Sagu com Suco de Uva Biscoito Salgado	Cereal Iogurte de Sabor	Pão de Queijo Suco de Uva	Sanduíche Natural Suco de Melão
SEMANA 2	10/02	11/02	12/02	13/02	14/02
Desjejum 08:00h	Biscoito de Gergelim Leite com Chocolate	Biscoito de Leite Leite com Café	Biscoito Maria Leite com Chocolate	Biscoito Salgado Leite com Café	Biscoito de Gergelim Leite com Chocolate
Almoço 10:30h	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Macarrão Parafuso à Bolonesa	Arroz, Feijão, Ovo Cozido Beterraba	Sopa de Lentilha com Frango e Legumes	Galinhada Repolho
Lanche 1 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 2 16:00h	Pão de Queijo Suco de Abacaxi	Torta de Bolacha Maria	Cereal Iogurte de Sabor	Bolo Salgado de Legumes	Cachorro Quente (pão francês e carne moida) Suco de Uva
SEMANA 3	17/02	18/02	19/02	20/02	21/02
Desjejum 08:00h	Biscoito de Leite Leite com Café	Biscoito Maria Leite com Chocolate	Biscoito Salgado Leite com Café	Biscoito de Gergelim Leite com Chocolate	Biscoito de Leite Leite com Café
Almoço 10:30h	Sopa de Letrinhas com Legumes e Frango	Carreteiro com Carne em Cubos Repolho	Arroz, Lentilha, Peixe Refogado Abobrinha	Sopa de Feijão com Frango e Legumes	Polenta com Carne Moida Cenoura
Lanche 1 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 2 16:00h	Bolo de Cenoura	Sagu com Suco de Uva Biscoito de Gergelim	Cereal Iogurte de Sabor	Pão de Queijo Suco de Melão	Sanduíche Natural Suco de Uva

SEMANA 4	24/02	25/02	26/02	27/02	28/02
Desjejum 08:00h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Biscoito de Leite Leite com Café	Pão Integral com Melado Leite com Chocolate	Pão Integral com Geleia Leite com Chocolate
Almoço 10:30h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Galinhada Cenoura	Arroz, Feijão, Ovo Cozido Beterraba	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango
Lanche 1 14:00h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 2 16:00h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Cereal Iogurte de Sabor	Torta de Bolacha Maria	Bolo de Laranja

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROPOSTAS DE CARDÁPIO – FEVEREIRO 2020
CEI PEQUENO PRÍNCIPE



Semana 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche	03/02	04/02	05/02	06/02	07/02
Semana 2	RETORNO PROFESSORES	RETORNO PROFESSORES	RETORNO PROFESSORES	Carreiro com Carne em Cubos Abobrinha/Tomate	Sanduíche Natural Suco de Uva
Lanche	10/02	11/02	12/02	13/02	14/02
Semana 3	Biscoito Salgado Chocolate Quente	Macarrão Parafuso à Bolonesa Repolho/Cenoura	Fruta Iogurte de Sabor	Sopa de Lentilha com Frango e Legumes	Cachorro Quente (pão francês e carne moída)
Lanche	17/02	18/02	19/02	20/02	21/02
Semana 4	Biscoito Maria Leite com Café	Polenta com Carne Moída Alface/Tomate	Mix de Frutas Biscoito de Gergelim	Arroz, Feijão, Peixe Refogado Repolho/Beterraba	Sanduíche Natural Suco de Abacaxi
Lanche	24/02	25/02	26/02	27/02	28/02
	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Galinhada Abobrinha/Cenoura	Fruta Iogurte de Sabor	Cachorro Quente (pão francês e carne moída)

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>



SEMANA 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	03/02	04/02	05/02	06/02	07/02
Desjejum 08:00h	Leite Biscoito Salgado	Leite Frutas	Leite Biscoito de Leite	Leite Frutas	Leite Biscoito de Gergelim
Almoço 10:15h	Carreteiro com Carne em Cubos Repolho	Polenta com Carne Moída Beterraba	Sopa de Feijão com Legumes, Massa e Frango	Arroz Omelete de Legumes	Sopa de Lentilha com Massa e Carne em Cubos
Lanche 1 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 2 16:00h	Sopa de Letrinhas com Legumes e Frango	Bolo de Banana	Pão de Queijo Iogurte de Sabor	Torta de Bolacha Maria	Cachorro Quente (pão francês e carne moída)
SEMANA 2	10/02	11/02	12/02	13/02	14/02
Desjejum 08:00h	Leite Biscoito Maria	Leite Frutas	Leite Biscoito Salgado	Leite Biscoito Maria	Leite Frutas
Almoço 10:15h	Galinhada Cenoura	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Macarrão à Bolonhesa Alface	Batatinha, Feijão, Peixe Refogado Beterraba	Sopa de Feijão Carioca com Carne em Cubos e Legumes
Lanche 1 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 2 16:00h	Sopa de Letrinhas com Legumes e Frango	Pão de Queijo Suco de Melão	Creme de Laranja Biscoito Salgado	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Cachorro Quente (pão francês e carne moída)
SEMANA 3	17/02	18/02	19/02	20/02	21/02
Desjejum 08:00h	Leite Biscoito Salgado	Leite Frutas	Leite Pão Integral com Geleia	Leite Frutas	Leite Biscoito de Gergelim
Almoço 10:15h	Carreteiro com Carne em Cubos Alface	Sopa de Lentilha com Massa, Carne em Cubos e Legumes	Polenta com Carne Moída Beterraba	Arroz Omelete de Legumes	Sopa de Letrinhas com Legumes e Frango
Lanche 1 14:00h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche 2 16:00h	Torta de Bolacha Maria	Bolo de Cenoura	Sopa de Feijão com Frango e Legumes	Pão de Queijo Iogurte de Sabor	Cachorro Quente (pão francês e carne moída)
SEMANA 4	24/02	25/02	26/02	27/02	28/02
Desjejum 08:00h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Leite Frutas	Leite Pão Integral com Melado	Leite Frutas
Almoço 10:15h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Galinhada Alface	Macarrão à Bolonhesa Beterraba	Sopa de Legumes com Massa e Frango
Lanche 1 14:00h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 2 16:00h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Bolo de Banana	Pão de Queijo Suco de Abacaxi	Cachorro Quente (pão francês e carne moída)

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>



SEMANA 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	03/02	04/02	05/02	06/02	07/02
Desjejum 07:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 08:15h	Papa de Fruta com Farinha Láctea	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta com Farinha Láctea	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta com Farinha Láctea
Almoço 10:15h	Carreteiro com Carne em Cubos Repolho Cozido	Polenta com Carne Moida Beterraba Cozida	Sopa de Feijão com Legumes, Massa e Frango	Arroz Ovo Cozido Cenoura Cozida	Sopa de Lentilha com Massa e Carne em Cubos
Lanche 1 13:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 2 14:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche 3 16:00h	Sopa de Letrinhas com Legumes e Frango	Creme de Laranja	Purê de Abóbora com Carne Moida	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Mingau de Aveia
Semana 2	10/02	11/02	12/02	13/02	14/02
Desjejum 07:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 08:15h	Papa de Fruta com Farinha Láctea	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta com Farinha Láctea	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta com Farinha Láctea
Almoço 10:15h	Galinhada Cenoura	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Polenta com Carne Moida Repolho Cozido	Sopa de Feijão Carioca com Carne em Cubos e Legumes	Batatinha, Feijão, Peixe Refogado Beterraba
Lanche 1 13:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 2 14:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche 3 16:00h	Mingau	Purê de Batata, Frango ao Molho e Feijão	Sopa de Letrinhas com Legumes e Frango	Creme de Laranja	Sopa de Lentilha com Massa e Carne em Cubos
Semana 3	17/02	18/02	19/02	20/02	21/02
Desjejum 07:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 08:15h	Papa de Fruta com Farinha Láctea	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta com Farinha Láctea	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta com Farinha Láctea
Almoço 10:15h	Carreteiro com Carne em Cubos Repolho Cozido	Sopa de Lentilha com Massa, Carne em Cubos e Legumes	Polenta com Carne Moida Beterraba	Arroz Ovo Cozido Cenoura Cozida	Sopa de Letrinhas com Legumes e Frango
Lanche 1 13:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 2 14:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Lanche 3 16:00h	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Creme de Beterraba e Couve com Carne em Cubos	Sopa de Feijão com Frango e Legumes	Purê de Abóbora com Carne Moída	Mingau
Semana 4	24/04	25/02	26/02	27/02	28/02
Desjejum 07:30h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Leite	Leite	Leite
Lanche 08:15h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Papa de Fruta com Farinha Láctea	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta com Farinha Láctea
Almoço 10:15h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Galinhada Cenoura Cozida	Polenta com Carne Moída Beterraba	Sopa de Legumes com Massa e Frango
Lanche 1 13:30h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Leite	Leite	Leite
Lanche 2 14:15h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche 3 16:00h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Sopa de Feijão com Massa e Frango	Purê de Abóbora com Carne em Cubos	Mingau

*PARA ALÉRGICOS À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA, OFERECER AVEIA AO INVÉS DE FARINHA LÁCTEA E O MINGAU DEVE SER FEITO COM LEITE DE SOJA.

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROPOSTA DE CARDÁPIO – FEVEREIRO 2020
CEI CRIANÇA FELIZ



SEMANA 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	03/02	04/02	05/02	06/02	07/02
Desjejum 08:00h	Biscoito Maria Leite com Café	Biscoito de Gergelim Leite com Chocolate	Biscoito de Leite Leite com Café	Biscoito Salgado Leite com Chocolate	Biscoito Maria Leite com Café
Almoço 10:30h	Macarrão Parafuso à Bolonesa Cenoura	Carreteiro com Carne em Cubos Beterraba	Arroz, Feijão, Peixe Refogado Alface	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Polenta com Carne Moída Tomate
Lanche 1 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 2 16:00h	Bolo de Banana	Sagu com Suco de Uva Biscoito Salgado	Cereal Iogurte de Sabor	Pão de Queijo Suco de Uva	Sanduíche Natural Suco de Melão
SEMANA 2	10/02	11/02	12/02	13/02	14/02
Desjejum 08:00h	Biscoito de Gergelim Leite com Chocolate	Biscoito de Leite Leite com Café	Biscoito Maria Leite com Chocolate	Biscoito Salgado Leite com Café	Biscoito de Gergelim Leite com Chocolate
Almoço 10:30h	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Macarrão Parafuso à Bolonesa Abobrinha	Arroz, Feijão, Ovo Cozido Beterraba	Sopa de Lentilha com Carne em Cubos e Legumes	Galinhada Repolho
Lanche 1 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 2 16:00h	Pão de Queijo Suco de Abacaxi	Torta de Bolacha Maria	Cereal Iogurte de Sabor	Bolo Salgado de Legumes	Cachorro Quente (pão francês e carne moída) Suco de Uva
SEMANA 3	17/02	18/02	19/02	20/02	21/02
Desjejum 08:00h	Biscoito de Leite Leite com Café	Biscoito Maria Leite com Chocolate	Biscoito Salgado Leite com Café	Biscoito de Gergelim Leite com Chocolate	Biscoito de Leite Leite com Café
Almoço 10:30h	Sopa de Letrinhas com Legumes e Frango	Carreteiro com Carne em Cubos Repolho	Arroz, Lentilha, Peixe Refogado Abobrinha	Sopa de Feijão com Frango e Legumes	Polenta com Carne Moída Cenoura
Lanche 1 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas

Lanche 2 16:00h	Bolo de Cenoura	Sagu com Suco de Uva Biscoito de Gergelim	Cereal Iogurte de Sabor	Pão de Queijo Suco de Melão	Sanduiche Natural Suco de Uva
SEMANA 4	24/02	25/02	26/02	27/02	28/02
Desjejum 08:00h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Biscoito de Leite Leite com Café	Pão Integral com Melado Leite com Chocolate	Pão Integral com Geleia Leite com Chocolate
Almoço 10:30h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Galinhada Cenoura	Arroz, Feijão, Ovo Cozido Beterraba	Sopa de Legumes com Massa e Frango
Lanche 1 14:00h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 2 16:00h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Torta de Bolacha Maria	Cereal Iogurte de Sabor	Bolo de Laranja

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>