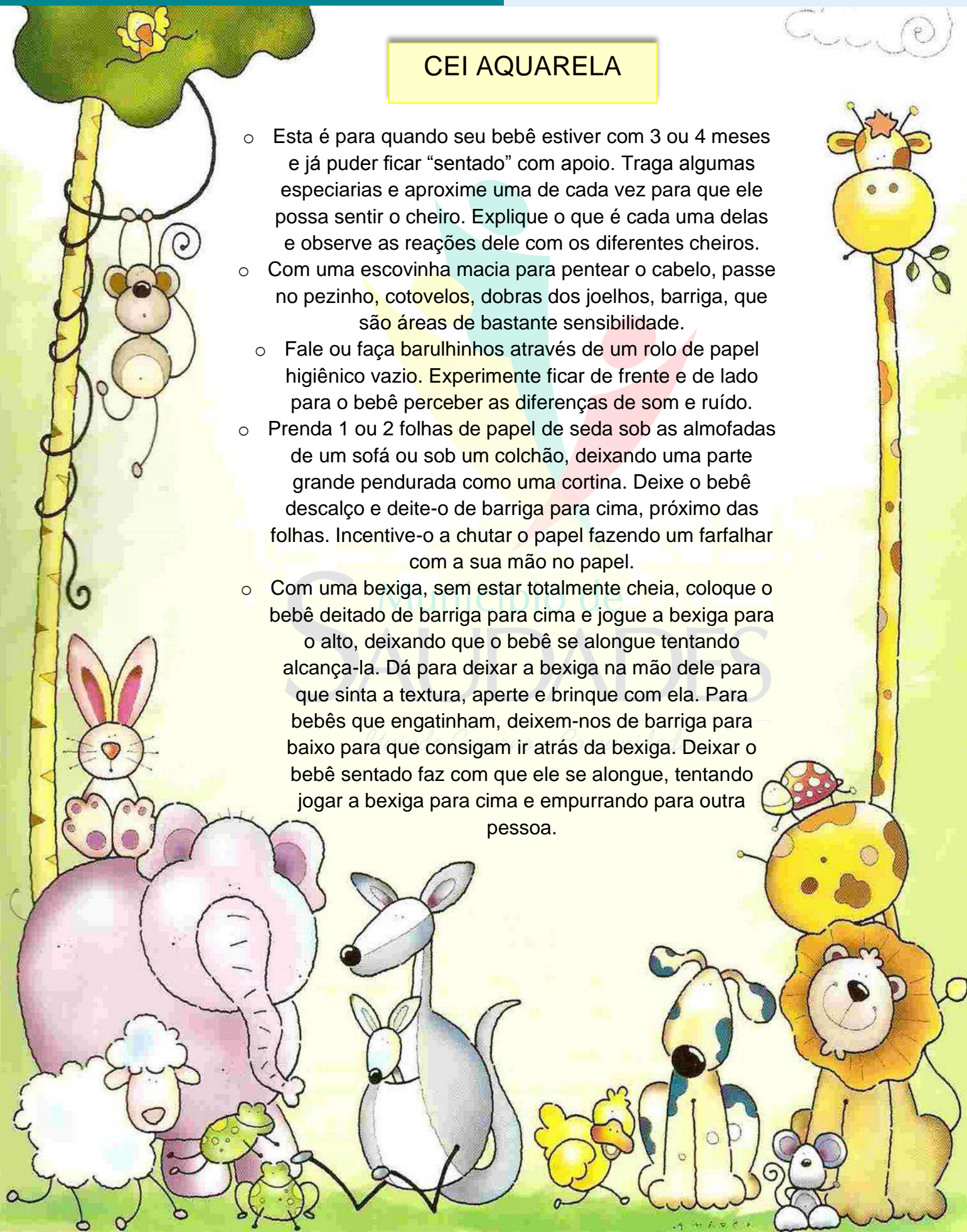


## CEI AQUARELA

- Esta é para quando seu bebê estiver com 3 ou 4 meses e já puder ficar “sentado” com apoio. Traga algumas especiarias e aproxime uma de cada vez para que ele possa sentir o cheiro. Explique o que é cada uma delas e observe as reações dele com os diferentes cheiros.
- Com uma escovinha macia para pentear o cabelo, passe no pezinho, cotovelos, dobras dos joelhos, barriga, que são áreas de bastante sensibilidade.
- Fale ou faça barulhinhos através de um rolo de papel higiênico vazio. Experimente ficar de frente e de lado para o bebê perceber as diferenças de som e ruído.
- Prenda 1 ou 2 folhas de papel de seda sob as almofadas de um sofá ou sob um colchão, deixando uma parte grande pendurada como uma cortina. Deixe o bebê descalço e deite-o de barriga para cima, próximo das folhas. Incentive-o a chutar o papel fazendo um farfalhar com a sua mão no papel.
- Com uma bexiga, sem estar totalmente cheia, coloque o bebê deitado de barriga para cima e jogue a bexiga para o alto, deixando que o bebê se alongue tentando alcançá-la. Dá para deixar a bexiga na mão dele para que sinta a textura, aperte e brinque com ela. Para bebês que engatinham, deixem-nos de barriga para baixo para que consigam ir atrás da bexiga. Deixar o bebê sentado faz com que ele se alongue, tentando jogar a bexiga para cima e empurrando para outra pessoa.



## CEI AQUARELA

- Ligue uma música e faça bagunça com almofadões. Aproveite e cante com seu filho, fazendo movimentos de dança com seus braços e pernas.
- Pegue um papel adesivo, tire a proteção e prenda-o no chão, com a parte colante para cima. Use uma fita adesiva ou crepe para deixar o papel adesivo bem firme no chão. Deixe um pedaço de algodão (prefira em bolinha ou quadrado) próximo de você e traga seu bebê para brincar.
- Com uma bola de Pilates dá para brincar de diversas maneiras. A primeira brincadeira pode ser deixar o bebê sentir a textura da bola. Logo em seguida, mostrar que bater na bola faz um som diferente. Se o bebê já sabe andar com mais firmeza, uma outra sugestão é brincar deixando-o rolar a bola, empurrando-a e caminhando com ela. Uma outra opção é deitar o bebê sobre a bola e fazer movimentos de vai e vem.
- Brinque de pula-pula na bola, primeiro com o bebê sentado, depois em pé.
- Encha uma banheira de sagu colorido e deixe que seu filho brinque com as texturas, cores e cheiros diferentes, proporcionando momentos de pura bagunça. Atente-se para que ele não coma o sagu.
- Para dias de calor, faça gelos em cores e formatos diferentes e coloque em uma vasilha de plástico, deixando que seu filho pense na possibilidade de transferir as pedras para a banheira.
- Construa um caminho para a água percorre dentro de tubos e garrafas plásticas até cair dentro da banheira ou do box. Use diversos materiais, como tubos e plásticos, e prenda com fita adesiva na parede do banheiro.

