



ATIVIDADES DO TRENZINHO ALEGRE PARA AS FAMÍLIAS

- **O que está faltando:** Colocar diferentes objetos que a criança conhece sobre a mesa. Mostrar para ela e pedir o nome destes objetos. Em seguida, pedir para ela sair ou fechar os olhos enquanto você retira um dos objetos. Quando a criança voltar, precisará adivinhar qual dos objetos está faltando.
- **Desenhos com as mãos:** Utilizar as próprias mãos e a sombra para formar diferentes animais. Pedir para a criança adivinhar qual animal é e, em seguida, ela vai tentar fazer também.
- **Águas coloridas:** Corante de alimentos e potes de água têm um poder de entreter as crianças! Então, vamos fazer, é só misturar e se divertir!
- **Identificar as cores** das coisas que possuem dentro de casa e associar as cores iguais.
- **Brincar de casinha** utilizando os diferentes materiais que possuem dentro de casa (cadeiras, lençóis, almofadas, travesseiros...)
- **Fazer receitas** juntamente com a criança. Pode-se fazer massinha de modelar para a criança brincar, explorar a quantia, deixe-a manusear essa massa. **Receita:** 4 xícaras de farinha de trigo, 2 xícaras de sal, 3 xícaras de água, 4 colheres de azeite, 4 colheres de vinagre, 2 pacotinhos de suco (Kisuco). Misture tudo e cozinhe.
- **Cantar diversas cantigas:** borboletinha, casinha, jacaré, sapo cururu, dona aranha, etc. acompanhadas de gestos como: bater palmas, pular, saltar, girar, etc. Podem também utilizar brinquedos e objetos para chamar atenção da criança.
- Utilizar diferentes objetos que possuem em casa para fazer um **circuito para a criança:** caminhar sobre corda, engatinhar embaixo da mesa, pular sobre objetos sem derrubá-los, subir em algum lugar seguro, pular com um pé só (fazer com auxílio de um adulto).
- **Colocar fita crepe no chão** simulando pistas de corrida para a criança brincar com seus carrinhos.
- **Utilizar os grampos de varal** para a criança manusear: colocar o grampo nas roupas, se preferir, coloque barbantes mais baixos, simulando um varal para a criança colocar grampos e fazer movimento de pinça. Pode também colorir grampos com tinta e colorir papelão com as mesmas cores do grampo, a criança precisará associar a cor do grampo com a do papelão e colocar no lugar correto.
- **Utilizar uma bacia com água** e colocar dentro diferentes objetos pequenos para a criança pegar com pagador de massa.
- **Caça ao tesouro:** esconder, na casa, objetos para a criança procurar. Dar dicas do lugar onde se encontram.
- **Brincar de esconde-esconde.**
- **Passar fita crepe no corredor** para a criança passar sobre ela.

Unindo Governo e Comunidade

**SECRETARIA MUNICIPAL
DE EDUCAÇÃO**





TRENZINHO ALEGRE LEMBRETES E DICAS PARA AS FAMÍLIAS

ROTINA

DESCANSO: Soninho a partir das 11h para manter a rotina da creche;

CONTROLE DOS ESFÍNCTERES: De forma gradativa e com grande paciência, estimular o desfralde;

ALIMENTAR-SE SOZINHO: Incentivar o uso correto dos talheres e copo;

HIGIENE BUCAL: Após as refeições, estimular o uso da escova dental (higiene);

ESTIMULAÇÃO DO PRÓPRIO CORPO: Higiene correta do corpo, identificando e nomeando suas partes;

AMPLIAR O VOCABULÁRIO: Conversar diariamente com a criança sobre os aspectos do dia-a-dia, trabalhando a escuta e a fala correta das palavras;

IMPOSIÇÃO DE LIMITES E BOAS MANEIRAS: Conversar quando a criança faz algo de errado. Usar os termos: legal / não é legal.

Município de
SAUDADES

Unindo Governo e Comunidade

**SECRETARIA MUNICIPAL
DE EDUCAÇÃO**

