



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROPOSTAS DE CARDÁPIO – MAIO 2022

EMEF

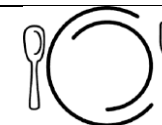


Semana 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	02/05	03/05	04/05	05/05	06/05
Lanche 8:45h / 15h	Leite com Café Biscoito Doce	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Polenta com Carne Moída Beterraba Fruta	Arroz, Lentilha, Omelete com Legumes	Pão Integral com Geleia Suco de Uva Fruta
Semana 2	09/05	10/05	11/05	12/05	13/05
Lanche 8:45h / 15h	Iogurte Rosquinha de Polvilho	Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango Alface	Sopa de Legumes com Massa e Frango Fruta	Carreteiro com Carne em Cubos Batata Doce Tomate	Cachorro-Quente com Carne Moída Fruta
Semana 3	16/05	17/05	18/05	19/05	20/05
Lanche 8:45h / 15h	Leite com Chocolate Biscoito Salgado	Macarrão Integral à Bolonhesa Cenoura	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango Fruta	Arroz, Feijão Carioca, Carne Suína em Cubos Repolho	Sanduíche Natural (pão integral, mortadela de frango, queijo e alface) Fruta
Semana 4	23/05	24/05	25/05	26/05	27/05
Lanche 8:45h / 15h	Leite com Café Biscoito Doce	Galinhada Mandioca Pepino	Sopa de Legumes com Massa e Frango Fruta	Polenta com Carne Moída Beterraba	Bolacha Caseira Suco de Uva Fruta
Semana 5	30/05	31/05	01/06	02/06	03/06
Lanche 8:45h / 15h	Leite com Chocolate Biscoito Salgado	Macarrão à Bolonhesa Rúcula	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango Fruta	Arroz, Feijão Carioca, Omelete com Legumes	Galinhão (pão francês com molho de frango e cenoura) Fruta

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.
- IOGURTE E LEITE ZERO LACTOSE PARA INTOLERANTES À LACTOSE / LEITE DE SOJA PARA ALÉRGICOS AO LEITE / BISCOITO SEM LEITE PARA ALÉRGICOS E INTOLERANTES AO LEITE / BISCOITO E IOGURTE ZERO AÇÚCAR PARA DIABÉTICOS.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROPOSTAS DE CARDÁPIO – MAIO 2022
CEI PEQUENO PRÍNCIPE



	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 1	02/05	03/05	04/05	05/05	06/05
Lanche 8:45h / 15h	Leite com Café Biscoito Doce Fruta	Galinhada Mandioca Pepino	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos	Sanduíche Natural (pão integral, mortadela de frango, queijo e alface) Fruta
Semana 2	09/05	10/05	11/05	12/05	13/05
Lanche 8:45h / 15h	Iogurte Rosquinha de Polvilho	Arroz, Strogonoff de Frango Alface	Sopa de Feijão com Legumes e Frango Fruta	Carreteiro com Carne em Cubos Batata Doce Tomate	Cachorro-Quente com Carne Moída Fruta
Semana 3	16/05	17/05	18/05	19/05	20/05
Lanche 8:45h / 15h	Leite com Chocolate Biscoito Salgado	Macarrão à Bolonhesa Cenoura	Sopa de Legumes com Massa e Frango Fruta	Arroz, Feijão Carioca, Carne Suína em Cubos Repolho	Pão Integral com Geleia Suco de Uva Fruta
Semana 4	23/05	24/05	25/05	26/05	27/05
Lanche 8:45h / 15h	Leite com Café Biscoito Doce	Galinhada Mandioca Pepino	Sopa de Feijão com Legumes e Frango Fruta	Polenta com Carne Moída Beterraba	Bolacha Caseira Suco de Uva Fruta
Semana 5	30/05	31/05	01/06	02/06	03/06
Lanche 8:45h / 15h	Leite com Chocolate Biscoito Salgado	Macarrão Integral à Bolonhesa Pepino	Sopa de Legumes com Massa e Frango Fruta	Arroz, Feijão Carioca, Omelete com Legumes	Galinhão (pão francês com molho de frango e cenoura) Fruta

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.
- IOGURTE E LEITE ZERO LACTOSE PARA INTOLERANTES À LACTOSE / LEITE DE SOJA PARA ALÉRGICOS AO LEITE / BISCOITO SEM LEITE PARA ALÉRGICOS E INTOLRÉANTES AO LEITE / BISCOITO ZERO AÇÚCAR PARA DIABÉTICOS.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROPOSTAS DE CARDÁPIO – MAIO 2022



CEI CANTINHO ALEGRE

SEMANA 1	Segunda-feira 02/05	Terça-feira 03/05	Quarta-feira 04/05	Quinta-feira 05/05	Sexta-feira 06/05
Lanche 1 08:00h	Biscoito de Blueberry Frutas	Ventilha de Queijo Frutas	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	Rosquinha de Polvilho Frutas	Biscoito de Amendoim Frutas
Almoço 10:30h	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Galinhada Mandioca Pepino	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos	Arroz, Feijão, Omelete com Legumes
Lanche 2 14:00h	Frutas	Frutas	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	Frutas	Frutas
Jantar 16:00h	Pão Francês com Requeijão Leite com Chocolate	Bolo de Laranja Suco de Uva	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	Bolacha Caseira Leite com Café	Sanduíche Natural (pão integral, mortadela de frango, queijo e alface)
SEMANA 2	09/05	10/05	11/05	12/05	13/05
Lanche 1 08:00h	Ventilha Mix de Vegetais Frutas	Biscoito de Blueberry Frutas	Rosquinha de Polvilho Frutas	Biscoito de Amendoim Frutas	Biscoito de Polvilho e Batata Doce
Almoço 10:30h	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Arroz, Strogonoff de Frango Alface	Sopa de Feijão com Legumes e Frango	Carreteiro com Carne em Cubos Mandioca Tomate	Polenta com Carne Moída Cenoura
Lanche 2 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00h	Pão Francês com Requeijão Iogurte	Bolo de Cenoura Suco de Maçã	Pão Integral com Geleia	Bolacha Caseira Simples Leite com Chocolate	Cachorro-Quente com Carne Moída e Cenoura
SEMANA 3	16/05	17/05	18/05	19/05	20/05
Lanche 1 08:00h	Ventilha de Queijo Frutas	Biscoito de Blueberry Frutas	Rosquinha de Polvilho Frutas	Biscoito de Amendoim Frutas	Ventilha Mix de Vegetais Frutas
Almoço 10:30h	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Macarrão à Bolonhesa Cenoura	Arroz, Feijão Carioca, Carne Suína em Cubos Repolho	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos	Polenta com Carne Moída Pepino
Lanche 2 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00h	Pão Francês com Requeijão Leite com Café	Bolo de Laranja Suco de Uva	Pão Integral com Pasta de Amendoim	Bolacha Caseira Leite com Chocolate	Galinhão (pão de cachorro-quente com molho de frango e cenoura)

Semana 4	23/05	24/05	25/05	26/05	27/05
Lanche 1 08:00h	Biscoito de Polvilho e Batata Doce Frutas	Biscoito de Blueberry Frutas	Rosquinha de Polvilho Frutas	Biscoito de Amendoim Frutas	Ventilha de Queijo Frutas
Almoço 10:30h	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Galinhada Batata Doce Pepino	Polenta com Carne Moída Beterraba	Sopa de Feijão com Legumes e Frango	Arroz, Feijão, Ovo Cozido Tomate
Lanche 2 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00h	Pão Francês com Requeijão Leite com Chocolate	Bolo de Cenoura Suco de Maçã	Pão Integral com Geleia Leite com Café	Bolacha Caseira Simples Leite com Café	Cachorro-Quente com Carne Moída e Cenoura
Semana 5	30/05	31/05	01/06	02/06	03/06
Lanche 1 08:00h	Ventilha Mix de Vegetais Frutas	Biscoito de Blueberry Frutas	Rosquinha de Polvilho Frutas	Biscoito de Amendoim Frutas	Biscoito de Polvilho e Batata Doce Frutas
Almoço 10:30h	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Macarrão à Bolonhesa Cenoura	Arroz, Feijão Carioca, Omelete com Legumes Repolho	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos	Carreteiro com Carne em Cubos Tomate
Lanche 2 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00h	Pão Francês com Requeijão Leite com Café	Bolo de Cenoura Suco de Maçã	Pão Integral com Pasta de Amendoim Leite com Chocolate	Bolacha Caseira Simples Leite com Café	Galinhão (pão de cachorro- quente com molho de frango e cenoura)

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.
- LEITE DE SOJA PARA ALÉRGICOS À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA / LEITE ZERO LACTOSE PARA INTOLERANTES À LACTOSE / BISCOITOS E BOLOS SEM LEITE PARA ALÉRGICOS OU INTOLERANTES AO LEITE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROPOSTAS DE CARDÁPIO – MAIO 2022
CEI TRENZINHO ALEGRE



SEMANA 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	02/05	03/05	04/05	05/05	06/05
Lanche 1 08:00h	Biscoito de Blueberry Frutas	Ventilha de Queijo Frutas	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	Rosquinha de Polvilho Frutas	Biscoito de Amendoim Frutas
Almoço 10:15h	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Galinhada Mandioca Pepino	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos	Arroz, Feijão, Omelete com Legumes
Lanche 2 14:00h	Frutas	Frutas	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	Frutas	Frutas
Jantar 16:00h	Pão de Queijo Leite com Cacau em Pó	Bolo de Laranja Suco de Uva	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	Bolacha Caseira Simples Leite com Café	Galinhão (pão francês com molho de frango e cenoura)
SEMANA 2	09/05	10/05	11/05	12/05	13/05
Lanche 1 08:00h	Ventilha Mix de Vegetais Frutas	Biscoito de Blueberry Frutas	Rosquinha de Polvilho Frutas	Biscoito de Amendoim Frutas	Biscoito de Polvilho e Batata Doce
Almoço 10:15h	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Arroz, Stroganoff de Frango Alface	Polenta com Carne Moída Cenoura	Sopa de Feijão com Legumes e Frango	Carreteiro com Carne em Cubos Batata Doce Tomate
Lanche 2 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00h	Pão de Queijo Leite com Cacau em Pó	Bolo de Cenoura Suco de Maçã	Pão Integral com Requeijão	Bolacha Caseira Simples Leite com Chocolate	Cachorro-Quente com Carne Moída e Cenoura
SEMANA 3	16/05	17/05	18/05	19/05	20/05
Lanche 1 08:00h	Ventilha de Queijo Frutas	Biscoito de Blueberry Frutas	Rosquinha de Polvilho Frutas	Biscoito de Amendoim Frutas	Ventilha Mix de Vegetais Frutas
Almoço 10:15h	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Macarrão à Bolonhesa Cenoura	Arroz, Feijão Carioca, Carne Suína em Cubos Repolho	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos	Polenta com Carne Moída Pepino
Lanche 2 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00h	Pão de Queijo Leite com Cacau em Pó	Bolo de Laranja Leite com Cacau em Pó	Pão Integral com Pasta de Amendoim Suco de Uva	Bolacha Caseira Simples Leite com Chocolate	Galinhão (pão francês com molho de frango e cenoura)
Semana 4	23/05	24/05	25/05	26/05	27/05

Lanche 1 08:00h	Biscoito de Polvilho e Batata Doce Frutas	Biscoito de Blueberry Frutas	Rosquinha de Polvilho Frutas	Biscoito de Amendoim Frutas	Ventilha de Queijo Frutas
Almoço 10:30h	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Galinhada Batata Doce Pepino	Polenta com Carne Moída Beterraba	Sopa de Feijão com Legumes e Frango	Arroz, Feijão Carioca, Ovo Cozido Tomate
Lanche 2 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00h	Pão de Queijo Leite com Cacau em Pó	Bolo de Cenoura Suco de Maçã	Pão Integral com Requeijão Leite com Cacau em Pó	Bolacha Caseira Simples Leite com Cacau em Pó	Cachorro-Quente com Carne Moída e Cenoura
Semana 5	30/05	31/05	01/06	02/06	03/06
Lanche 1 08:00h	Ventilha Mix de Vegetais Frutas	Biscoito de Blueberry Frutas	Rosquinha de Polvilho Frutas	Biscoito de Amendoim Frutas	Biscoito de Polvilho e Batata Doce Frutas
Almoço 10:30h	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Macarrão à Bolonhesa Cenoura	Arroz, Feijão Carioca, Omelete com Legumes Repolho	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos	Carreteiro com Carne em Cubos Tomate
Lanche 2 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00h	Pão de Queijo Leite com Cacau em Pó	Bolo de Cenoura Leite com Cacau em Pó	Pão Integral com Pasta de Amendoim Suco de Maçã	Bolacha Caseira Simples Leite com Café	Galinhão (pão francês com molho de frango e cenoura)

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.
- LEITE DE SOJA PARA ALÉRGICOS À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA / LEITE ZERO LACTOSE PARA INTOLERANTES À LACTOSE / BISCOITOS E BOLOS SEM LEITE PARA ALÉRGICOS OU INTOLERANTES AO LEITE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROPOSTAS DE CARDÁPIO – MAIO 2022



CEI CRIANÇA FELIZ

SEMANA 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	02/05	03/05	04/05	05/05	06/05
Lanche 1 08:00h	Biscoito de Blueberry Frutas	Ventilha de Queijo Frutas	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	Rosquinha de Polvilho Frutas	Biscoito de Amendoim Frutas
Almoço 10:15h	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Galinhada Beterraba	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos	Arroz, Feijão, Omelete com Legumes
Lanche 2 14:00h	Frutas	Frutas	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	Frutas	Frutas
Jantar 16:00h	Pão de Queijo Leite com Cacau em Pó	Bolo de Laranja Suco de Uva	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	Cachorro Quente com Carne Moída e Cenoura	Bolacha Caseira Simples Leite com Café
SEMANA 2	09/05	10/05	11/05	12/05	13/05
Lanche 1 08:00h	Ventilha Mix de Vegetais Frutas	Biscoito de Blueberry Frutas	Rosquinha de Polvilho Frutas	Biscoito de Amendoim Frutas	Biscoito de Polvilho e Batata Doce
Almoço 10:15h	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Arroz, Strogonoff de Frango Beterraba	Polenta com Carne Moída Cenoura	Sopa de Feijão com Legumes e Frango	Carreteiro com Carne em Cubos Mandioca Tomate
Lanche 2 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00h	Pão de Queijo Leite com Cacau em Pó	Bolo de Cenoura Suco de Maçã	Galinhão (pão francês com molho de frango)	Pão Integral com Requeijão	Bolacha Caseira Simples Leite com Chocolate
SEMANA 3	16/05	17/05	18/05	19/05	20/05
Lanche 1 08:00h	Ventilha de Queijo Frutas	Biscoito de Blueberry Frutas	Rosquinha de Polvilho Frutas	Biscoito de Amendoim Frutas	Ventilha Mix de Vegetais Frutas
Almoço 10:15h	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Macarrão à Bolonhesa Cenoura	Arroz, Feijão Carioca, Carne Suína em Cubos Repolho	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos	Polenta com Carne Moída Pepino
Lanche 2 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00h	Pão de Queijo Leite com Cacau em Pó	Bolo de Laranja Leite com Cacau em Pó	Cachorro Quente com Carne Moída e Cenoura	Pão Integral com Pasta de Amendoim Suco de Uva	Bolacha Caseira Simples Leite com Chocolate

SEMANA 4	23/05	24/05	25/05	26/05	27/05
Lanche 1 08:00h	Biscoito de Polvilho e Batata Doce Frutas	Biscoito de Blueberry Frutas	Rosquinha de Polvilho Frutas	Biscoito de Amendoim Frutas	Ventilha de Queijo Frutas
Almoço 10:15h	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Galinhada Beterraba	Polenta com Carne Moída Repolho	Sopa de Feijão com Legumes e Frango	Arroz, Feijão Carioca, Ovo Cozido Tomate
Lanche 2 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00h	Pão de Queijo Leite com Cacau em Pó	Bolo de Cenoura Suco de Maçã	Galinhão (pão francês com molho de frango)	Pão Integral com Requeijão Leite com Cacau em Pó	Bolacha Caseira Simples Leite com Cacau em Pó
SEMANA 5	30/05	31/05	01/06	02/06	03/06
Lanche 1 08:00h	Ventilha Mix de Vegetais Frutas	Biscoito de Blueberry Frutas	Rosquinha de Polvilho Frutas	Biscoito de Amendoim Frutas	Biscoito de Polvilho e Batata Doce Frutas
Almoço 10:15h	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Macarrão à Bolonhesa Cenoura	Arroz, Feijão Carioca, Omelete com Legumes Repolho	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos	Carreteiro com Carne em Cubos Tomate
Lanche 2 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00h	Pão de Queijo Leite com Cacau em Pó	Bolo de Cenoura Leite com Cacau em Pó	Cachorro Quente com Carne Moída e Cenoura	Pão Integral com Pasta de Amendoim Suco de Maçã	Bolacha Caseira Simples Leite com Café



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROPOSTAS DE CARDÁPIO – MAIO 2022
PRÓ-INFÂNCIA AQUARELA (Maiores de 9 meses)



SEMANA 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	02/05	03/05	04/05	05/05	06/05
Lanche 1 08:00	Leite Fruta	Fruta Pão Integral com Requeijão	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	Fruta Rosquinha de Polvilho	Leite Fruta
Almoço 10:30h	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Arroz, Feijão Carioca, Carne Suína Cenoura	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	Galinhada Beterraba	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos
Lanche 2 13:30h	Leite	Leite	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	Leite	Leite
Lanche 3 14:30h	Frutas	Frutas	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	Frutas	Frutas
Jantar 16:00 h	Pão de Queijo	Waffle de Beterraba	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	Sopa de Feijão com Legumes e Frango	Cachorro-Quente com Carne Moída e Cenoura
SEMANA 2	09/05	10/05	11/05	12/05	13/05
Lanche 1 08:00	Leite Fruta	Fruta Pão Integral com Requeijão	Fruta Rosquinha de Polvilho	Fruta Pão Integral com Pasta de Amendoim	Leite Fruta
Almoço 10:30h	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Carreteiro com Carne em Cubos Repolho	Polenta com Carne Moída Cenoura	Arroz, Lentilha, Carne Suína Beterraba	Sopa de Legumes com Massa e Frango
Lanche 2 13:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 3 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00 h	Pão de Queijo	Crepioça de Cenoura	Bolo Salgado de Legumes	Sopa de Feijão com Legumes e Frango	Galinhão (pão de cachorro- quente com molho de frango)
SEMANA 3	16/05	17/05	18/05	19/05	20/05
Lanche 1 08:00	Leite Fruta	Fruta Pão Integral com Requeijão	Fruta Rosquinha de Polvilho	Fruta Pão Integral com Pasta de Amendoim	Leite Fruta
Almoço 10:30h	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Arroz, Feijão Carioca, Carne Suína Cenoura	Polenta com Carne Moída Beterraba	Galinhada Beterraba	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos
Lanche 2 13:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 3 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00 h	Pão de Queijo	Sopa de Lentilha com Legumes e Frango	Waffle de Beterraba	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Cachorro-Quente com Carne Moída e Cenoura
SEMANA 4	23/05	24/05	25/05	26/05	27/05
Lanche 1 08:00	Leite Fruta	Fruta Pão Integral com Requeijão	Fruta Rosquinha de Polvilho	Fruta Pão Integral com Pasta de	Leite Fruta

				Amendoim	
Almoço 10:30h	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Carreteiro com Carne em Cubos Repolho	Polenta com Carne Moída Cenoura	Arroz, Lentilha, Carne Suína Beterraba	Sopa de Legumes com Massa e Frango
Lanche 2 13:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 3 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00 h	Pão de Queijo	Crepioça de Cenoura	Bolo Salgado de Legumes	Sopa de Feijão com Legumes e Frango	Galinhão (pão de cachorro- quente com molho de frango)
SEMANA 5	30/05	31/05	01/06	02/06	03/06
Lanche 1 08:00	Leite Fruta	Fruta Pão Integral com Requeijão	Fruta Rosquinha de Polvilho	Fruta Pão Integral com Pasta de Amendoim	Leite Fruta
Almoço 10:30h	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Arroz, Feijão Carioca, Carne Suína Cenoura	Polenta com Carne Moída Beterraba	Galinhada Beterraba	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos
Lanche 2 13:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 3 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00 h	Pão de Queijo	Sopa de Lentilha com Legumes e Frango	Waffle de Beterraba	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Cachorro-Quente com Carne Moída e Cenoura

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.
- PARA ALÉRGICOS À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA OU INTOLERANTES À LACTOSE: NÃO UTILIZAR O QUEIJO NO PÃO DE QUEIJO / REQUEIJÃO LIGHT: UTILIZAR PÃO PURO OU COM PATÊ DE FRANGO CASEIRO PARA ALÉRGICOS OU INTOLERANTES AO LEITE DE VACA / PARA ALÉRGICOS AO OVO: LANCHES SEM OVO OU PREPARADOS COM OVO DE LINHAÇA



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROPOSTAS DE CARDÁPIO – MAIO 2022
PRÓ-INFÂNCIA AQUARELA (6 a 8 meses)



	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 1	02/05	03/05	04/05	05/05	06/05
Desjejum 07:30h	Leite	Leite	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	Leite	Leite
Lanche 08:15h	Papa de Fruta	Papa de Fruta com Aveia	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta
Almoço 10:20h	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Arroz, Feijão Carioca, Carne Suína, Cenoura	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	Galinhada Beterraba	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos
Lanche 1 13:30h	Leite	Leite	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	Leite	Leite
Lanche 2 14:30h	Frutas	Frutas	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	Frutas	Frutas
Lanche 3 16:00h	Creme de Mandioca e Cenoura com Carne em Cubos	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	Sopa de Feijão com Legumes e Frango	Purê de Abóbora com Carne Moída
SEMANA 2	09/05	10/05	11/05	12/05	13/05
Desjejum 07:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 08:15h	Papa de Fruta	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta
Almoço 10:20h	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Carreteiro com Carne em Cubos, Beterraba	Polenta com Carne Moída, Cenoura	Arroz, Lentilha, Carne Suína, Beterraba	Sopa de Legumes com Massa e Frango
Lanche 1 13:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 2 14:30h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 3 16:00h	Creme de Mandioca e Cenoura com Carne em Cubos	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos	Arroz, Feijão Carioca, Omelete com Legumes	Sopa de Feijão com Legumes e Frango	Purê de Abóbora com Carne Moída
SEMANA 3	16/05	17/05	18/05	19/05	20/05
Desjejum 07:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 08:15h	Papa de Fruta	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta
Almoço 10:20h	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Arroz, Lentilha, Carne Suína, Cenoura	Polenta com Carne Moída, Beterraba	Galinhada, Cenoura	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos
Lanche 1 13:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 2 14:30h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 3 16:00h	Creme de Mandioca e Cenoura com Carne em	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Arroz, Feijão Carioca, Carne em Cubos	Sopa de Feijão com Legumes e Frango	Purê de Abóbora com Carne Moída

	Cubos		Abóbora		
SEMANA 4	23/05	24/05	25/05	26/05	27/05
Desjejum 07:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 08:15h	Papa de Fruta	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta
Almoço 10:20h	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Carreteiro com Carne em Cubos Beterraba	Polenta com Carne Moida Cenoura	Arroz, Lentilha, Carne Suína Beterraba	Sopa de Legumes com Massa e Frango
Lanche 1 13:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 2 14:30h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 3 16:00h	Creme de Mandioca e Cenoura com Carne em Cubos	Sopa de Feijão com Legumes e Frango	Arroz, Feijão Carioca, Omelete com Legumes	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos	Purê de Abóbora com Carne Moida
SEMANA 5	30/05	31/05	01/06	02/06	03/06
Desjejum 07:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 08:15h	Papa de Fruta	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta
Almoço 10:20h	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Arroz, Lentilha, Carne Suína Cenoura	Polenta com Carne Moida	Galinhada Beterraba	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos
Lanche 1 13:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 2 14:30h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 3 16:00h	Creme de Mandioca e Cenoura com Carne em Cubos	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Arroz, Feijão Carioca Carne em Cubos Abóbora	Sopa de Feijão com Legumes e Frango	Purê de Abóbora com Carne Moida

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.
- **CONSISTÊNCIA DO ARROZ, FEIJÃO E CARNES: AMASSADOS, PASTOSOS. PODE SER UM POUCO MAIS MOLHADO, MAS NÃO LIQUIDIFICAR.**