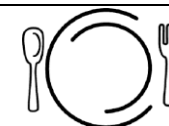




PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROPOSTAS DE CARDÁPIO – JUNHO 2022

EMEF



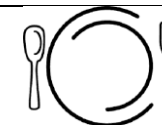
Semana 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	06/06	07/06	08/06	09/06	10/06
Lanche 8:45h / 15h	Iogurte de Sabor Biscoito Salgado	Arroz, Lentilha, Omelete com Legumes	Sopa de Canjiquinha com Massa e Frango Fruta	Macarrão à Bolonhesa Beterraba	Sanduíche (pão francês, mortadela de frango e alface) Fruta
Semana 2	13/06	14/06	15/06	16/06	17/06
Lanche 8:45h / 15h	Leite com Café Biscoito Doce	Arroz, Strogonoff de Gado (carne bovina com creme de leite) Rúcula	Sopa de Feijão com Massa e Frango Fruta	FERIADO	RECESSO
Semana 3	20/06	21/06	22/06	23/06	24/06
Lanche 8:45h / 15h	Chocolate Quente Biscoito Salgado	*Bolo de Fubá *Pipoca Salgada e com Melado *Suco de Uva e Quentão (com suco de uva, cravo e canela)	Galinhada Batata Doce Repolho Fruta	Arroz, Feijão Carioca, Carne Suína em Cubos Pepino Fruta	Sopa de Legumes com Massa, Milho e Frango
Semana 4	27/06	28/06	29/06	30/06	01/07
Lanche 8:45h / 15h	Leite com Café Rosquinha de Polvilho	Carreteiro com Carne em Cubos, Mandioca Alface	Polenta com Carne Moida Cenoura Fruta	Arroz, Feijão, Peixe Alface	Pão Integral com Geleia Suco de Maçã Fruta

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.
- IOGURTE E LEITE ZERO LACTOSE PARA INTOLERANTES À LACTOSE / LEITE DE SOJA PARA ALÉRGICOS AO LEITE / BISCOITO SEM LEITE PARA ALÉRGICOS E INTOLERANTES AO LEITE / BISCOITO E IOGURTE ZERO AÇÚCAR PARA DIABÉTICOS.

*Cardápio especial de Festa Junina



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROPOSTAS DE CARDÁPIO – JUNHO 2022
CEI PEQUENO PRÍNCIPE



	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 1	06/06	07/06	08/06	09/06	10/06
Lanche 8:45h / 15h	Iogurte de Sabor Biscoito Salgado	Sopa de Feijão com Legumes e Frango Fruta	Arroz, Lentilha, Peixe Repolho Fruta	Macarrão à Bolonhesa Beterraba	Sanduíche Natural (pão francês, mortadela de frango e alface)
Semana 2	13/06	14/06	15/06	16/06	17/06
Lanche 8:45h / 15h	Leite com Café Biscoito Doce	Arroz, Strogonoff de Gado (carne bovina com creme de leite) Rúcula Fruta	Sopa de Lentilha com Massa e Frango Fruta	FERIADO	RECESSO
Semana 3	20/06	21/06	22/06	23/06	24/06
Lanche 8:45h / 15h	Chocolate Quente Rosquinha de Polvilho	Polenta com Carne Moída Alface Fruta	Cachorro-Quente com Carne Moída e Cenoura Fruta	Arroz, Feijão Carioca, Carne Suína em Cubos Pepino	*Bolo de Fubá *Pipoca Salgada e com Melado *Suco de Uva
Semana 4	27/06	28/06	29/06	30/06	01/07
Lanche 8:45h / 15h	Leite com Café Biscoito Salgado	Galinhada Batata Doce Repolho Fruta	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos Fruta	Arroz, Feijão, Omelete com Legumes	Pão Integral com Geleia Suco de Abacaxi

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.
- IOGURTE E LEITE ZERO LACTOSE PARA INTOLERANTES À LACTOSE / LEITE DE SOJA PARA ALÉRGICOS AO LEITE / BISCOITO SEM LEITE PARA ALÉRGICOS E INTOLRANTES AO LEITE / BISCOITO ZERO AÇÚCAR PARA DIABÉTICOS.

*Cardápio especial de Festa Junina



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROPOSTAS DE CARDÁPIO – JUNHO 2022
CEI CANTINHO ALEGRE



SEMANA 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	06/06	07/06	08/06	09/06	10/06
Lanche 1 08:00h	Ventilha Mix de Vegetais Leite com Chocolate	Biscoito Doce Leite com Café	Rosquinha de Polvilho Iogurte de Sabor	Ventilha de Queijo Leite com Café	Biscoito de Polvilho de Batata Doce Leite com Chocolate
Almoço 10:30h	Sopa de Canjiquinha com Massa e Frango Frutas	Sopa de Feijão com Legumes e Frango Frutas	Arroz, Lentilha, Peixe Repolho Frutas	Macarrão à Bolonhesa Beterraba Frutas	Arroz, Feijão Carioca, Carne Suína Tomate Frutas
Lanche 2 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00h	Pão Francês com Patê de Cenoura (requeijão ou creme de soja, cenoura, temperos)	Bolo de Laranja Suco de Uva	Pão Integral com Requeijão	Bolacha Caseira Suco de Maçã	Cachorro-Quente com Carne Moida e Cenoura
SEMANA 2	13/06	14/06	15/06	16/06	17/06
Lanche 1 08:00h	Ventilha Mix de Vegetais Leite com Chocolate	Biscoito Doce Leite com Café	Coquetel de Frutas	FERIADO	RECESSO
Almoço 10:30h	Sopa de Legumes com Massa e Frango Frutas	Arroz, Strogonoff de Gado (carne bovina com creme de leite) Rúcula Frutas	Sopa de Lentilha com Massa e Frango	FERIADO	RECESSO
Lanche 2 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	FERIADO	RECESSO
Jantar 16:00h	Pão Francês com Maionese Caseira (ovo cozido, leite, óleo e sal)	Bolo de Cenoura Suco de Uva	Pão Integral com Geleia	FERIADO	RECESSO
SEMANA 3	20/06	21/06	22/06	23/06	24/06
Lanche 1 08:00h	Ventilha Mix de Vegetais Leite com Chocolate	Biscoito Salgado Leite com Café	Rosquinha de Polvilho Leite com Chocolate	Ventilha de Queijo Leite com Café	Biscoito de Polvilho de Batata Doce Leite com Chocolate
Almoço 10:30h	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos Frutas	Polenta com Carne Moida Alface Frutas	Sopa de Legumes com Massa, Milho e Frango Frutas	Arroz, Feijão Carioca, Carne Suína em Cubos Pepino Frutas	Carreteiro com Carne em Cubos, Mandioca Repolho Frutas

Lanche 2 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00h	Pão Francês com Patê de Beterraba (requeijão ou creme de soja, beterraba e temperos)	Bolacha Caseira Leite com Cacau em Pó	Cachorro-Quente com Carne Moída	Pão Integral com Requeijão	*Bolo de Fubá *Pipoca Salgada e com Melado *Suco de Uva
Semana 4	27/06	28/06	29/06	30/06	01/07
Lanche 1 08:00h	Ventilha Mix de Vegetais Leite com Chocolate	Biscoito Doce Leite com Café	Rosquinha de Polvilho Leite com Chocolate	Ventilha de Queijo Leite com Café	Biscoito de Polvilho de Batata Doce Leite com Chocolate
Almoço 10:30h	Sopa de Feijão com Legumes e Frango Frutas	Galinhada Batata Doce Repolho Frutas	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos Frutas	Arroz, Feijão, Omelete com Legumes Frutas	Polenta com Carne Moída Beterraba Frutas
Lanche 2 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00h	Pão Francês com Requeijão Leite com Cacau em Pó	Bolo de Laranja Suco de Uva	Pão Integral com Melado Leite com Cacau em Pó	Bolacha Caseira Simples Suco de Maçã	Galinhão (pão de cachorro- quente com molho de frango e cenoura)

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.
- LEITE DE SOJA PARA ALÉRGICOS À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA / LEITE ZERO LACTOSE PARA INTOLERANTES À LACTOSE / BISCOITOS E BOLOS SEM LEITE PARA ALÉRGICOS OU INTOLERANTES AO LEITE.

*Cardápio especial de Festa Junina



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROPOSTAS DE CARDÁPIO – JUNHO 2022
CEI TRENZINHO ALEGRE



SEMANA 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	06/06	07/06	08/06	09/06	10/06
Lanche 1 08:00h	Ventilha de Queijo Frutas	Biscoito de Polvilho de Batata Doce Frutas	Bolacha Caseira Simples Frutas	Rosquinha de Polvilho Frutas	Ventilha Mix de Vegetais Frutas
Almoço 10:15h	Sopa de Canjiquinha com Massa e Frango	Arroz, Lentilha, Peixe Repolho	Sopa de Feijão com Legumes e Frango	Macarrão à Bolonhesa Beterraba	Arroz, Feijão, Carne Suína Tomate
Lanche 2 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00h	Pão de Queijo Leite com Cacau em Pó	Bolo de Laranja Suco de Uva	Pão Integral com Requeijão Leite com Cacau em Pó	Bolacha Caseira Simples Suco de Maçã	Cachorro-Quente com Carne Moída e Cenoura
SEMANA 2	13/06	14/06	15/06	16/06	17/06
Lanche 1 08:00h	Ventilha de Queijo Frutas	Biscoito de Polvilho de Batata Doce Frutas	Bolacha Caseira Simples Frutas	FERIADO	Ventilha Mix de Vegetais Frutas
Almoço 10:15h	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Arroz, Strogonoff de Gado (carne bovina com creme de leite) Rúcula	Sopa de Lentilha com Massa e Frango	FERIADO	Arroz, Feijão Carioca, Omelete com Legumes
Lanche 2 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	FERIADO	Frutas
Jantar 16:00h	Pão de Queijo Leite com Cacau em Pó	Bolo de Cenoura Suco de Uva	Pão Integral com Patê de Cenoura (requeijão, cenoura, temperos) Leite com Cacau em Pó	FERIADO	Galinhão (pão francês com molho de frango e cenoura)
SEMANA 3	20/06	21/06	22/06	23/06	24/06
Lanche 1 08:00h	Ventilha Mix de Vegetais Frutas	Biscoito de Amendoim Frutas	Rosquinha de Polvilho Frutas	Ventilha de Queijo Frutas	Biscoito de Polvilho de Batata Doce Frutas
Almoço 10:15h	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos	Polenta com Carne Moída Alface	Sopa de Legumes com Massa, Milho e Frango	Arroz, Feijão Carioca, Carne Suína em Cubos Pepino	Carreteiro com Carne em Cubos, Batata Doce Assada Repolho

Lanche 2 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00h	Pão de Queijo Leite com Cacau em Pó	Bolacha Caseira Simples Suco de Maçã	Cachorro-Quente com Carne Moída	Pão Integral com Requeijão Leite com Cacau em Pó	*Bolo de Fubá *Pipoca Salgada *Suco de Uva
Semana 4	27/06	28/06	29/06	30/06	01/07
Lanche 1 08:00h	Ventilha de Queijo Frutas	Biscoito de Polvilho de Batata Doce Frutas	Bolacha Caseira Simples Frutas	Rosquinha de Polvilho Frutas	Ventilha Mix de Vegetais Frutas
Almoço 10:30h	Sopa de Feijão com Legumes e Frango	Galinhada Mandioca Repolho	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos	Arroz, Feijão Carioca, Omelete com Legumes	Polenta com Carne Moída Beterraba
Lanche 2 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00h	Pão de Queijo Leite com Cacau em Pó	Bolo de Laranja Suco de Uva	Pão Integral com Patê de Beterraba (requeijão, beterraba e temperos) Leite com Cacau em Pó	Bolacha Caseira Simples Suco de Maçã	Galinhão (pão francês com molho de frango e cenoura)

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.
- LEITE DE SOJA PARA ALÉRGICOS À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA / LEITE ZERO LACTOSE PARA INTOLERANTES À LACTOSE / BISCOITOS E BOLOS SEM LEITE PARA ALÉRGICOS OU INTOLERANTES AO LEITE.

* Cardápio especial de Festa Junina



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROPOSTAS DE CARDÁPIO – JUNHO 2022



CEI CRIANÇA FELIZ

SEMANA 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	06/06	07/06	08/06	09/06	10/06
Lanche 1 08:00h	Ventilha Mix de Vegetais Frutas	Ventilha de Queijo Frutas	Bolacha Caseira Simples Frutas	Rosquinha de Polvilho Frutas	Biscoito de Polvilho de Batata Doce Frutas
Almoço 10:15h	Sopa de Canjiquinha com Massa e Frango	Arroz, Strogonoff de Gado (carne bovina com creme de leite) Repolho	Sopa de Feijão com Legumes e Frango	Macarrão à Bolonhesa Beterraba	Arroz, Feijão, Carne Suína Tomate
Lanche 2 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00h	Pão de Queijo Leite com Cacau em Pó	Bolo de Laranja Suco de Uva	Cachorro-Quente (Pão Francês, Carne Moída e Cenoura)	Bolacha Caseira Simples Suco de Maçã	Pão Integral com Requeijão Leite com Cacau em Pó
SEMANA 2	13/06	14/06	15/06	16/06	17/06
Lanche 1 08:00h	Ventilha Mix de Vegetais Frutas	Ventilha de Queijo Frutas	Bolacha Caseira Simples Frutas	FERIADO	Biscoito de Polvilho de Batata Doce Frutas
Almoço 10:15h	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Arroz, Lentilha, Peixe Tomate	Sopa de Lentilha com Massa e Frango	FERIADO	Arroz, Feijão Carioca, Omelete com Legumes
Lanche 2 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	FERIADO	Frutas
Jantar 16:00h	Pão de Queijo Leite com Cacau em Pó	Bolo de Cenoura Suco de Uva	Galinhão (pão francês com molho de frango e cenoura)	FERIADO	Pão Integral com Patê de Cenoura (requeijão, cenoura, temperos) Leite com Cacau em Pó
SEMANA 3	20/06	21/06	22/06	23/06	24/06
Lanche 1 08:00h	Ventilha Mix de Vegetais Frutas	Ventilha de Queijo Frutas	Bolacha Caseira Simples Frutas	Rosquinha de Polvilho Frutas	Biscoito de Polvilho de Batata Doce Frutas
Almoço 10:15h	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos	Polenta com Carne Moída Cenoura	Sopa de Legumes com Massa, Milho e Frango	Arroz, Feijão, Carne Suína em Cubos Pepino	Carreteiro com Carne em Cubos, Batata Doce Assada Repolho

Lanche 2 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00h	Pão de Queijo Leite com Cacau em Pó	Bolacha Caseira Simples Suco de Maçã	Cachorro-Quente com Carne Moida e Cenoura	Pão Integral com Requeijão Leite com Cacau em Pó	*Bolo de Fubá *Pipoca Salgada *Suco de Uva
SEMANA 4	27/06	28/06	29/06	30/06	01/07
Lanche 1 08:00h	Ventilha Mix de Vegetais Frutas	Ventilha de Queijo Frutas	Bolacha Caseira Simples Frutas	Rosquinha de Polvilho Frutas	Biscoito de Polvilho de Batata Doce Frutas
Almoço 10:15h	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Polenta com Carne Moida Beterraba	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos	Arroz, Feijão Carioca, Omelete com Legumes	Galinhada Batata Doce Repolho
Lanche 2 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00h	Pão de Queijo Leite com Cacau em Pó	Bolo de Laranja Suco de Uva	Galinhão (pão francês com molho de frango e cenoura)	Bolacha Caseira Simples Suco de Maçã	Pão Integral com Patê de Beterraba (requeijão, beterraba e temperos) Leite com Cacau em Pó

* Cardápio especial de Festa Junina



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROPOSTAS DE CARDÁPIO – JUNHO 2022
PRÓ-INFÂNCIA AQUARELA (Maiores de 9 meses)



SEMANA 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	06/06	07/06	08/06	09/06	10/06
Lanche 1 08:00	Leite Fruta	Leite Fruta	Fruta Pão Integral com Requeijão	Fruta Rosquinha de Polvilho	Leite Fruta
Almoço 10:30h	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Arroz, Feijão Carioca, Carne Suína Abóbora	Galinhada Beterraba	Macarrão com Carne Moída Cenoura	Sopa de Feijão com Legumes e Carne em Cubos
Lanche 2 13:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 3 14:30h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00 h	Pão de Queijo	Waffle de Beterraba	Sopa de Lentilha com Legumes e Frango	Bolo de Banana	Cachorro-Quente com Carne Moída e Cenoura
SEMANA 2	13/06	14/06	15/06	16/06	17/06
Lanche 1 08:00	Leite Fruta	Leite Fruta	Fruta Pão Integral com Requeijão	Fruta Rosquinha de Polvilho	Leite Fruta
Almoço 10:30h	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Carreteiro com Carne em Cubos Abóbora	Polenta com Carne Moída Cenoura	Arroz, Lentilha, Carne Suína Beterraba	Sopa de Legumes com Massa e Frango
Lanche 2 13:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 3 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00 h	Pão de Queijo	Crepioica de Cenoura	Sopa de Feijão com Legumes e Frango	Bolo Salgado de Legumes	Galinhão (pão de cachorro- quente com molho de frango)
SEMANA 3	20/06	21/06	22/06	23/06	24/06
Lanche 1 08:00	Leite Fruta	Leite Fruta	Fruta Pão Integral com Requeijão	Fruta Rosquinha de Polvilho	Leite Fruta
Almoço 10:30h	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Galinhada Cenoura	Arroz, Feijão Carioca, Omelete com Legumes	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos	Carreteiro com Carne em Cubos Batata Doce Assada Repolho
Lanche 2 13:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 3 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00 h	Pão de Queijo	Crepioica de Beterraba	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Bolo de Fubá Suco de Uva	*Cachorro-Quente com Carne Moída e Cenoura *Doce de Abóbora (sem açúcar)

SEMANA 4	27/06	28/06	29/06	30/06	01/07
Lanche 1 08:00	Leite Fruta	Leite Fruta	Fruta Pão Integral com Requeijão	Fruta Rosquinha de Polvilho	Leite Fruta
Almoço 10:30h	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Arroz, Feijão Carioca, Peixe Tomate	Macarrão à Bolonhesa Beterraba	Carreteiro com Carne em Repolho	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos
Lanche 2 13:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 3 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00 h	Pão de Queijo	Crepioica de Cenoura	Sopa de Feijão com Legumes e Frango	Bolo Salgado de Legumes	Galinhão (pão de cachorro- quente com molho de frango)

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.
- PARA ALÉRGICOS À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA OU INTOLERANTES À LACTOSE: NÃO UTILIZAR O QUEIJO NO PÃO DE QUEIJO / REQUEIJÃO LIGHT: UTILIZAR PÃO PURO OU COM PATÊ DE FRANGO CASEIRO PARA ALÉRGICOS OU INTOLERANTES AO LEITE DE VACA / PARA ALÉRGICOS AO OVO: LANCHES SEM OVO OU PREPARADOS COM OVO DE LINHAÇA

*Cardápio especial de Festa Junina



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROPOSTAS DE CARDÁPIO – JUNHO 2022
PRÓ-INFÂNCIA AQUARELA (6 a 8 meses)



	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 1	06/06	07/06	08/06	09/06	10/06
Desjejum 07:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 08:15h	Papa de Fruta	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta
Almoço 10:20h	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Arroz, Feijão Carioca, Carne Suína Cenoura	Galinhada Beterraba	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Sopa de Feijão com Legumes e Carne em Cubos
Lanche 1 13:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 2 14:30h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 3 16:00h	Creme de Mandioca e Cenoura com Carne em Cubos	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Sopa de Lentilha com Legumes e Frango	Carreteiro com Carne em Cubos Cenoura	Purê de Abóbora com Carne Moída
SEMANA 2	13/06	14/06	15/06	16/06	17/06
Desjejum 07:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 08:15h	Papa de Fruta	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta
Almoço 10:20h	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Carreteiro com Carne em Cubos Abóbora	Polenta com Carne Moída Cenoura	Arroz, Lentilha, Carne Suína Beterraba	Sopa de Legumes com Massa e Frango
Lanche 1 13:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 2 14:30h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 3 16:00h	Creme de Mandioca e Cenoura com Carne em Cubos	Sopa de Lentilha com Legumes e Frango	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Polenta com Molho de Frango Cenoura	Purê de Abóbora com Carne Moída
SEMANA 3	20/06	21/06	22/06	23/06	24/06
Desjejum 07:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 08:15h	Papa de Fruta	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta
Almoço 10:20h	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Galinhada Cenoura	Arroz, Feijão Carioca, Omelete com Legumes	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos	Carreteiro com Carne em Cubos Batata Doce Assada Cenoura
Lanche 1 13:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 2 14:30h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 3 16:00h	Creme de Mandioca e Cenoura com Carne em	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Polenta com Carne Moída Beterraba	*Purê de Cenoura e Batata com Carne Moída

	Cubos				*Doce de Abóbora (sem açúcar)
SEMANA 4	27/06	28/06	29/06	30/06	01/07
Desjejum 07:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 08:15h	Papa de Fruta	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta
Almoço 10:20h	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Arroz, Feijão Carioca, Peixe Cenoura	Polenta com Carne Moída Beterraba	Carreteiro com Carne em Repolho	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos
Lanche 1 13:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 2 14:30h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 3 16:00h	Creme de Mandioca e Cenoura com Carne em Cubos	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Arroz, Feijão Carioca, Omelete com Legumes	Purê de Abóbora com Carne Moída	Sopa de Legumes com Massa e Frango

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.
- **CONSISTÊNCIA DO ARROZ, FEIJÃO E CARNES: AMASSADOS, PASTOSOS. PODE SER UM POUCO MAIS MOLHADO, MAS NÃO LIQUIDIFICAR.**

*Cardápio especial de Festa Junina