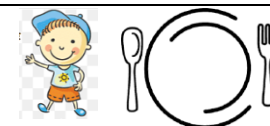




PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
PROPOSTAS DE CARDÁPIO – FEVEREIRO 2023  
**EMEF**



Semana 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	06/02	07/02	08/02	09/02	10/02
<b>Lanche</b> 8:45h / 15h	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	Macarrão à Bolonhesa Alface  Fruta	Arroz, Feijão, Strogonoff de Gado Repolho	Galinhão (pão francês com molho de frango)  Fruta
Semana 2	13/02	14/02	15/02	16/02	17/02
<b>Lanche</b> 8:45h / 15h	Rosquinha de Polvilho Leite com Chocolate	Arroz, Feijão Carioca, Peixe Pepino	Polenta com Carne Moida Vagem/Cenoura  Fruta	Galinhada Beterraba	Cachorro Quente com Carne Moída  Fruta
Semana 3	20/02	21/02	22/02	23/02	24/02
<b>Lanche</b> 8:45h / 15h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO CARNAVAL	Leite com Café Biscoito Salgado	Arroz, Feijão, Carne Suína em Cubos Tomate  Fruta	Bolo de Laranja Fruta
Semana 4	27/02	28/02	01/03	02/03	03/03
<b>Lanche</b> 8:45h / 15h	Biscoito Doce Leite com Chocolate	Arroz, Feijão Carioca, Omelete com Legumes Alface/Rúcula	Sopa de Cajiquinha com Legumes e Frango  Fruta	Carreteiro com Batata e Carne Moida Couve Flor	Sanduíche Natural (pão integral, mortadela de frango, queijo e tomate)  Fruta

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.
- IOGURTE E LEITE ZERO LACTOSE PARA INTOLERANTES À LACTOSE / LEITE DE SOJA PARA ALÉRGICOS AO LEITE / BISCOITO SEM LEITE PARA ALÉRGICOS E INTOLERANTES AO LEITE / BISCOITO E IOGURTE ZERO AÇÚCAR PARA DIABÉTICOS.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
PROPOSTAS DE CARDÁPIO – FEVEREIRO 2023  
**CEI PEQUENO PRÍNCIPE**

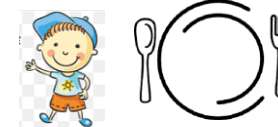


	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>Semana 1</b>	<b>06/02</b>	<b>07/02</b>	<b>08/02</b>	<b>09/02</b>	<b>10/02</b>
<b>Lanche</b> <b>8:45h / 15h</b>	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	Macarrão à Bolonhesa Alface  Fruta	Arroz, Feijão Carioca, Strogonoff de Frango Beterraba	Galinhão (pão francês molho de frango)  Fruta
<b>Semana 2</b>	<b>13/02</b>	<b>14/02</b>	<b>15/02</b>	<b>16/02</b>	<b>17/02</b>
<b>Lanche</b> <b>8:45h / 15h</b>	Biscoito Doce Leite com Chocolate	Arroz, Feijão Carioca, Omelete com Legumes	Polenta com Carne Moída Couve Flor  Fruta	Galinhada Pepino	Bolo de Laranja Fruta
<b>Semana 3</b>	<b>20/02</b>	<b>21/02</b>	<b>22/02</b>	<b>23/02</b>	<b>24/02</b>
<b>Lanche</b> <b>8:45h / 15h</b>	PONTO FACULTATIVO	FERIADO CARNAVAL	Carreteiro com Carne em Cubos Repolho  Fruta	Arroz, Feijão, Carne Suína em Cubos Tomate	Cachorro Quente com Carne Moída  Fruta
<b>Semana 4</b>	<b>27/02</b>	<b>28/02</b>	<b>01/03</b>	<b>02/03</b>	<b>03/03</b>
<b>Lanche</b> <b>8:45h / 15h</b>	Rosquinha de Polvilho Leite com Capuccino	Arroz, Feijão Carioca, Peixe Alface/Rúcula	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango  Fruta	Carreteiro com Batata e Carne Moída Cenoura	Sanduíche Natural (pão francês, mortadela de frango, queijo e tomate)  Fruta

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.
- IOGURTE E LEITE ZERO LACTOSE PARA INTOLERANTES À LACTOSE / LEITE DE SOJA PARA ALÉRGICOS AO LEITE / BISCOITO SEM LEITE PARA ALÉRGICOS E INTOLERANTES AO LEITE / BISCOITO ZERO AÇÚCAR PARA DIABÉTICOS.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 PROPOSTAS DE CARDÁPIO – FEVEREIRO 2023



**CEI CANTINHO ALEGRE**

SEMANA 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	06/02	07/02	08/02	09/02	10/02
<b>Lanche 1</b> 08:00h	Biscoito de Polvilho e Batata Doce Leite com Chocolate	Biscoito Salgado Leite com Capuccino	Bolacha Caseira Simples Suco de Maçã	Pão Integral com Melado Suco de Uva	Rosquinha de Polvilho Leite com Chocolate
<b>Almoço</b> 10:30h	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Carreteiro com Carne em Cubos Alface	Macarrão à Bolonhesa Alface  Fruta	Arroz, Feijão Carioca, Strogonoff de Frango Beterraba	Sopa de Feijão com Legumes e Frango
<b>Lanche 2</b> 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
<b>Jantar</b> 16:00h	Pão Francês com Requeijão	Bolo de Cenoura Suco de Uva	Pão Integral com Maionese Caseira Leite com Capuccino	Bolacha Caseira Suco de Maçã	Galinhão (pão francês molho de frango)
SEMANA 2	13/02	14/02	15/02	16/02	17/02
<b>Lanche 1</b> 08:00h	Biscoito Doce sem Açúcar Leite com Chocolate	Ventilha de Queijo Leite com Capuccino	Pão Integral com Melado Suco de Maçã	Rosquinha de Polvilho Leite com Capuccino	Bolacha Caseira Suco de Uva
<b>Almoço</b> 10:30h	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango  Fruta	Arroz, Feijão Carioca, Omelete com Legumes	Polenta com Carne Moida Couve Flor  Fruta	Galinhada Pepino  Fruta	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos  Fruta
<b>Lanche 2</b> 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
<b>Jantar</b> 16:00h	Pão Francês com Maionese Caseira	Pão Integral com Requeijão Suco de Maçã	Palito Salgado Leite com Chocolate	Bolacha Caseira Simples Suco de Uva	Bolo de Laranja
SEMANA 3	20/02	21/02	22/02	23/02	24/02
<b>Lanche 1</b> 08:00h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO CARNAVAL	Ventilha Mix de Vegetais Leite com Capuccino	Pão Integral com Requeijão Suco de Uva	Rosquinha de Polvilho Leite com Chocolate
<b>Almoço</b> 10:30h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO CARNAVAL	Carreteiro com Carne em Cubos Repolho  Fruta	Arroz, Feijão, Carne Suína em Cubos Tomate  Fruta	Sopa de Legumes com Massa e Frango  Fruta

<b>Lanche 2 14:00h</b>	PONTO FACULTATIVO	FERIADO CARNAVAL	Frutas	Frutas	Frutas
<b>Jantar 16:00h</b>	PONTO FACULTATIVO	FERIADO CARNAVAL	Pão Francês com Maionese Caseira	Sagu com Suco de Uva Biscoito Salgado	Cachorro Quente com Carne Moída
<b>Semana 4</b>	<b>27/02</b>	<b>28/02</b>	<b>01/03</b>	<b>02/03</b>	<b>03/03</b>
<b>Lanche 1 08:00h</b>	Biscoito de Polvilho e Batata Doce Leite com Chocolate	Biscoito Salgado Leite com Capuccino	Rosquinha de Polvilho Leite com Chocolate	Pão Integral com Melado Suco de Maçã	Bolo de Cenoura Suco de Uva
<b>Almoço 10:30h</b>	Polenta com Carne Moída Alface  Fruta	Arroz, Feijão Carioca, Peixe Alface/Rúcula  Fruta	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango  Fruta	Carreteiro com Batata e Carne Moída Cenoura  Fruta	Sopa de Feijão com Legumes e Frango  Fruta
<b>Lanche 2 14:00h</b>	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
<b>Jantar 16:00h</b>	Pão Francês com Maionese Caseira	Bolo de Cenoura Suco de Maçã	Pão Integral com Requeijão Suco de Uva	Bolacha Caseira	Sanduiche Natural (pão francês, mortadela de frango, queijo e tomate)

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.
- IOGURTE E LEITE ZERO LACTOSE PARA INTOLERANTES À LACTOSE / LEITE DE SOJA PARA ALÉRGICOS AO LEITE / BISCOITO SEM LEITE PARA ALÉRGICOS E INTOLERANTES AO LEITE / BISCOITO ZERO AÇÚCAR PARA DIABÉTICOS.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 PROPOSTAS DE CARDÁPIO – FEVEREIRO 2023  
**CEI TRENZINHO ALEGRE**



SEMANA 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	06/02	07/02	08/02	09/02	10/02
<b>Lanche 1</b> 08:00h	Ventilha de Queijo Leite com Cacau em Pó Frutas	Pão Francês com Requeijão Frutas	Rosquinha de Polvilho Leite com Cacau em Pó Frutas	Biscoito Doce sem Açúcar Frutas	Bolacha Caseira Simples Frutas
<b>Almoço</b> 10:15h	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Arroz, Feijão Carioca, Strogonoff de Frango Alface	Macarrão à Bolonhesa Cenoura	Carreteiro com Carne em Cubos Repolho	Sopa de Feijão com Legumes e Frango
<b>Lanche 2</b> 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
<b>Jantar</b> 16:00h	Pão de Queijo	Bolo de Cenoura Suco de Maçã	Pão Integral com *Maionese Caseira Suco de Uva	Bolacha Caseira Simples Leite com Cacau em Pó	Cachorro Quente com Carne Moída e Cenoura
SEMANA 2	13/02	14/02	15/02	16/02	17/02
<b>Lanche 1</b> 08:00h	Palito Salgado Leite com Cacau em Pó Frutas	Pão Francês com Requeijão Frutas	Biscoito de Polvilho e Batata Doce Leite com Cacau em Pó Frutas	Rosquinha de Polvilho Frutas	Bolacha Caseira Simples Frutas
<b>Almoço</b> 10:15h	Polenta com Carne Moída Pepino	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos	Galinhada Cenoura	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Arroz, Feijão, Carne Suína em Cubos Tomate
<b>Lanche 2</b> 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
<b>Jantar</b> 16:00h	Pão de queijo	Bolo de Laranja Suco de Uva	Bolacha Caseira Simples Leite com Cacau em Pó	Pão Integral com Maionese Caseira Suco de Maçã	Galinhão (pão de cachorro quente com molho de frango e cenoura)
SEMANA 3	20/02	21/02	22/02	23/02	24/02
<b>Lanche 1</b> 08:00h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO CARNAVAL	Grissini Integral Frutas	Biscoito Doce sem Açúcar Frutas	Bolacha Caseira Simples Leite com Cacau em Pó Frutas
<b>Almoço</b> 10:15h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO CARNAVAL	Macarrão à Bolonhesa Beterraba	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Arroz, Lentilha, Peixe Couve Flor
<b>Lanche 2</b> 14:00h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO CARNAVAL	Frutas	Frutas	Frutas

<b>Jantar 16:00h</b>	PONTO FACULTATIVO	FERIADO CARNAVAL	Pão Francês com Maionese Caseira Suco de Maçã	Ventilha de Queijo Sagu com Suco de Uva	Cachorro Quente com Carne Moída e Cenoura
<b>Semana 4</b>	<b>27/02</b>	<b>28/02</b>	<b>01/03</b>	<b>02/03</b>	<b>03/03</b>
<b>Lanche 1 08:00h</b>	Biscoito de Polvilho e Batata Doce Leite com Cacau em Pó Frutas	Pão Francês com Requeijão Frutas	Rosquinha de Polvilho Leite com Cacau em Pó Frutas	Palito Salgado Frutas	Bolacha Caseira Simples Frutas
<b>Almoço 10:30h</b>	Carreteiro com Carne em Cubos Beterraba	Sopa de Feijão com Legumes e Frango	Arroz, Feijão Carioca, Ovo Cozido Tomate	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Polenta com Carne Moída Brócolis
<b>Lanche 2 14:00h</b>	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
<b>Jantar 16:00h</b>	Pão de Queijo	Bolo de Cenoura Suco de Maçã	Pão Integral com *Maionese Caseira Suco de Uva	Bolacha Caseira Simples Leite com Cacau em Pó	Galinhão (pão de cachorro quente com molho de frango e cenoura)

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.
- LEITE DE SOJA PARA ALÉRGICOS À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA / LEITE ZERO LACTOSE PARA INTOLERANTES À LACTOSE / BISCOITOS E BOLOS SEM LEITE PARA ALÉRGICOS OU INTOLERANTES AO LEITE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 PROPOSTAS DE CARDÁPIO – FEVEREIRO 2023  
**CEI CRIANÇA FELIZ**



SEMANA 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	06/02	07/02	08/02	09/02	10/02
<b>Lanche 1</b> 08:00h	Biscoito de Polvilho e Batata Doce Leite com Chocolate Frutas	Ventilha de Queijo Frutas	Bolacha Caseira Simples Frutas	Rosquinha de Polvilho Leite com Chocolate Frutas	Biscoito Doce sem Açúcar Frutas
<b>Almoço</b> 10:15h	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Arroz, Lentilha, Peixe Tomate	Galinhada Alface	Macarrão à Bolonhesa Beterraba	Sopa de Feijão com Legumes e Frango
<b>Lanche 2</b> 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
<b>Jantar</b> 16:00h	Pão de Queijo Suco de Maçã	Pão Integral com Requeijão Leite com Chocolate	Cachorro Quente com Carne Moída e Cenoura	Sagu com Suco de Uva Biscoito Salgado	Bolo de Laranja Suco de Uva
SEMANA 2	13/02	14/02	15/02	16/02	17/02
<b>Lanche 1</b> 08:00h	Ventilha de queijo Frutas	Grissini Integral Frutas	Biscoito de Polvilho e Batata Doce Leite com Chocolate Frutas	Biscoito Doce sem Açúcar Frutas	Rosquinha de Polvilho Leite com Chocolate Frutas
<b>Almoço</b> 10:15h	Polenta com Carne Moída Cenoura	Arroz, Feijão Carioca, Ovo Cozido Tomate	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Carreteiro com Carne em Cubos Repolho	Sopa de Lentilha com Legumes e Frango
<b>Lanche 2</b> 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
<b>Jantar</b> 16:00h	Pão de Queijo Suco de Uva	Bolacha Caseira Simples Leite com Chocolate	Cachorro Quente com Carne Moída e Cenoura	Pão Integral com Requeijão Leite com Chocolate	Bolo de Cenoura Suco de Maçã
SEMANA 3	20/02	21/02	22/02	23/02	24/02
<b>Lanche 1</b> 08:00h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO CARNAVAL	Palito Salgado Frutas	Ventilha de Queijo Leite com Chocolate Frutas	Pão Integral com Requeijão Frutas
<b>Almoço</b> 10:15h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO CARNAVAL	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Arroz, Feijão, Carne Suína Pepino	Galinhada Beterraba
<b>Lanche 2</b> 14:00h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO CARNAVAL	Frutas	Frutas	Frutas

<b>Jantar 16:00h</b>	PONTO FACULTATIVO	FERIADO CARNAVAL	Pão de Queijo Suco de Maçã	Cachorro-Quente Com Carne Moída	Bolacha Caseira Simples Leite com Chocolate
<b>SEMANA 4</b>	<b>27/02</b>	<b>28/02</b>	<b>01/03</b>	<b>02/03</b>	<b>03/03</b>
<b>Lanche 1 08:00h</b>	Biscoito de Polvilho e Batata Doce Leite com Chocolate Frutas	Ventilha Mix de Vegetais Frutas	Bolacha Caseira Simples Frutas	Rosquinha de Polvilho Leite com Chocolate Frutas	Biscoito de Polvilho e Batata Doce Frutas
<b>Almoço 10:15h</b>	Macarrão à Bolonhesa Beterraba	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos	Galinhada Brócolis	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Arroz, Feijão, Omelete com Legumes
<b>Lanche 2 14:00h</b>	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
<b>Jantar 16:00h</b>	Pão de Queijo Suco de Uva	Pão Integral com Maionese Caseira Suco de Maçã	Cachorro Quente (pão francês, carne moída e cenoura)	Bolacha Caseira Simples Leite com Chocolate	Bolo de Cenoura Suco de Uva

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.
- LEITE DE SOJA PARA ALÉRGICOS À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA / LEITE ZERO LACTOSE PARA INTOLERANTES À LACTOSE / BISCOITOS E BOLOS SEM LEITE PARA ALÉRGICOS OU INTOLERANTES AO LEITE.





PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 PROPOSTAS DE CARDÁPIO – FEVEREIRO 2023  
**PRÓ-INFÂNCIA AQUARELA (Maiores de 9 meses)**



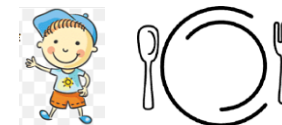
<b>SEMANA 1</b>	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
	<b>06/02</b>	<b>07/02</b>	<b>08/02</b>	<b>09/02</b>	<b>10/02</b>
<b>Lanche 1</b> 08:00	Leite/Fórmula Fruta	Leite/Fórmula Fruta	Fruta Pão Integral com Requeijão	Leite/Fórmula Fruta	Fruta Rosquinha de Polvilho
<b>Almoço</b> 10:30h	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Arroz, Lentilha, Carne Suína Tomate	Macarrão à Bolonhesa Beterraba	Sopa de Feijão com Legumes e Carne em Cubos	Galinhada Cenoura
<b>Lanche 2</b> 13:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>Lanche 3</b> 14:30h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
<b>Jantar</b> 16:00 h	Pão de Queijo	Waffle de Espinafre	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Bolo de Laranja	Cachorro-Quente com Carne Moída e Cenoura
<b>SEMANA 2</b>	<b>13/02</b>	<b>14/02</b>	<b>15/02</b>	<b>16/02</b>	<b>17/02</b>
<b>Lanche 1</b> 08:00	Leite/Fórmula Fruta	Leite/Fórmula Fruta	Fruta/Fórmula Pão Integral com Requeijão	Leite/Fórmula Fruta	Fruta Rosquinha de Polvilho
<b>Almoço</b> 10:30h	Carreteiro com Carne em Cubos Abóbora	Sopa de Lentilha com Legumes e Frango	Arroz, Feijão Carioca, Omelete com Legumes	Polenta com Carne Moída Beterraba	Sopa de Feijão com Legumes e Frango
<b>Lanche 2</b> 13:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>Lanche 3</b> 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
<b>Jantar</b> 16:00 h	Pão de Queijo	Waffle de Cenoura	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Bolo de Banana Suco de Maçã	Galinhão (pão de cachorro quente com molho de frango e cenoura)
<b>SEMANA 3</b>	<b>20/02</b>	<b>21/02</b>	<b>22/02</b>	<b>23/02</b>	<b>24/02</b>
<b>Lanche 1</b> 08:00	PONTO FACULTATIVO	FERIADO CARNAVAL	Leite/Fórmula Pão Integral com Requeijão	Leite/Fórmula Fruta	Fruta Rosquinha de Polvilho
<b>Almoço</b> 10:30h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO CARNAVAL	Carreteiro com Carne Moída Pepino	Sopa de Lentilha com Legumes e Frango	Arroz Branco, Feijão Carioca, Ovo Cozido Tomate
<b>Lanche 2</b> 13:30h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO CARNAVAL	Leite	Leite	Leite
<b>Lanche 3</b> 14:00h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO CARNAVAL	Frutas	Frutas	Frutas
<b>Jantar</b> 16:00 h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO CARNAVAL	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Bolo de Maçã Suco de Uva	Cachorro-Quente com Carne Moída e Cenoura
<b>SEMANA 4</b>	<b>27/02</b>	<b>28/02</b>	<b>01/03</b>	<b>02/03</b>	<b>03/03</b>

<b>Lanche 1 08:00</b>	Leite/Fórmula Fruta	Leite/Fórmula Fruta	Fruta Pão Integral com Requeijão	Leite/Fórmula Frutas	Fruta Rosquinha de Polvilho
<b>Almoço 10:30h</b>	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Arroz, Feijão, Peixe Tomate	Galinhada Beterraba	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos	Macarrão à Bolonhesa Pepino
<b>Lanche 2 13:30h</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>Lanche 3 14:00h</b>	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
<b>Jantar 16:00 h</b>	Pão de Queijo	Waffle de Cenoura	Sopa de Feijão com Legumes e Frango	Bolo Salgado de Legumes Suco de Maçã	Galinhão (pão de cachorro quente com molho de frango e cenoura)

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.
- PARA ALÉRGICOS À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA OU INTOLERANTES À LACTOSE: NÃO UTILIZAR O QUEIJO NO PÃO DE QUEIJO / REQUEIJÃO LIGHT: UTILIZAR PÃO PURO OU COM PATÊ DE FRANGO CASEIRO PARA ALÉRGICOS OU INTOLERANTES AO LEITE DE VACA / PARA ALÉRGICOS AO OVO: LANCHES SEM OVO OU PREPARADOS COM OVO DE LINHAÇA.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 PROPOSTAS DE CARDÁPIO – FEVEREIRO 2023  
**PRÓ-INFÂNCIA AQUARELA (6 a 8 meses)**



	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>SEMANA 1</b>	<b>06/02</b>	<b>07/02</b>	<b>08/02</b>	<b>09/02</b>	<b>10/02</b>
<b>Desjejum 07:30h</b>	Leite/Fórmula	Leite/Fórmula	Leite/Fórmula	Leite/Fórmula	Leite/Fórmula
<b>Lanche 08:15h</b>	Papa de Fruta	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta
<b>Almoço 10:20h</b>	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Arroz, Lentilha, Carne Suína Abóbora	Polenta com Carne Moída Beterraba	Sopa de Feijão com Legumes e Frango	Galinhada Cenoura
<b>Lanche 1 13:30h</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>Lanche 2 14:30h</b>	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
<b>Lanche 3 16:00h</b>	Polenta com Molho de Frango Beterraba	Creme de Mandioca e Cenoura com Carne moída	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Purê de Abóbora com Carne Moída	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos
<b>SEMANA 2</b>	<b>13/02</b>	<b>14/02</b>	<b>15/02</b>	<b>16/02</b>	<b>17/02</b>
<b>Desjejum 07:30h</b>	Leite/Fórmula	Leite/Fórmula	Leite/Fórmula	Leite/Fórmula	Leite/Fórmula
<b>Lanche 08:15h</b>	Papa de Fruta	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta
<b>Almoço 10:20h</b>	Carreteiro com Carne em Cubos Abóbora	Sopa de Lentilha com Legumes e Frango	Arroz Branco, Feijão Carioca, Omelete com Legumes	Polenta com Carne Moída Beterraba	Sopa de Feijão com Legumes e Frango
<b>Lanche 1 13:30h</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>Lanche 2 14:30h</b>	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
<b>Lanche 3 16:00h</b>	Sopa de Feijão com Legumes e Frango	Polenta com Molho de Frango Beterraba	Creme de Mandioca e Couve com Carne Moída	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Purê de Abóbora com Carne Moída
<b>SEMANA 3</b>	<b>20/02</b>	<b>21/02</b>	<b>22/02</b>	<b>23/02</b>	<b>24/02</b>
<b>Desjejum 07:30h</b>	PONTO FACULTATIVO	FERIADO CARNAVAL	Leite/Fórmula	Leite/Fórmula	Leite/Fórmula
<b>Lanche 08:15h</b>	PONTO FACULTATIVO	FERIADO CARNAVAL	Papa de Fruta	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta
<b>Almoço 10:20h</b>	PONTO FACULTATIVO	FERIADO CARNAVAL	Carreteiro com Carne Moída Cenoura	Sopa de Lentilha com Legumes e Frango	Arroz Branco, Feijão Carioca, Ovo Cozido Beterraba
<b>Lanche 1 13:30h</b>	PONTO FACULTATIVO	FERIADO CARNAVAL	Leite	Leite	Leite
<b>Lanche 2 14:30h</b>	PONTO FACULTATIVO	FERIADO CARNAVAL	Frutas	Frutas	Frutas
<b>Lanche 3 16:00h</b>	PONTO FACULTATIVO	FERIADO CARNAVAL	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Purê de Abóbora com Carne Moída	Sopa de Feijão com Legumes e Frango

<b>SEMANA 4</b>	<b>27/02</b>	<b>28/02</b>	<b>01/03</b>	<b>02/03</b>	<b>03/03</b>
<b>Desjejum 07:30h</b>	Leite/Fórmula	Leite/Fórmula	Leite/Fórmula	Leite/Fórmula	Leite/Fórmula
<b>Lanche 08:15h</b>	Papa de Fruta	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta	Papa de Fruta com Aveia	Papa de Fruta
<b>Almoço 10:20h</b>	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Arroz, Feijão, Peixe Brócolis	Galinhada Beterraba	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos	Polenta com Carne Moida Couve Flor
<b>Lanche 1 13:30h</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>Lanche 2 14:30h</b>	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
<b>Lanche 3 16:00h</b>	Creme de Mandioca e Cenoura com Carne em Cubos	Polenta com Molho de Frango Cenoura	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Purê de Abóbora com Carne Moída	Sopa de Legumes com Massa e Frango

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.
- CONSISTÊNCIA DO ARROZ, FEIJÃO E CARNES: AMASSADOS, PASTOSOS. PODE SER UM POUCO MAIS MOLHADO, MAS NÃO LIQUIDIFICAR.
- LEITE ZERO LACTOSE PARA INTOLERANTES À LACTOSE E LEITE VEGETAL (SOJA OU COCO) PARA ALÉRGICOS À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA.