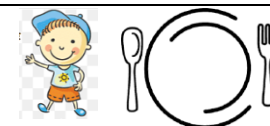




PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROPOSTAS DE CARDÁPIO – ABRIL 2023
EMEF



Semana 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	03/04	04/04	05/04	06/04	07/04
Lanche 8:45h / 15h	Biscoito Salgado Leite com Café Fruta	Arroz, Feijão Carioca, Omelete com Legumes Alface	Arroz, Peixe Assado com Queijo, Salada de Maionese Tomate	Bolo de Cenoura Com Cobertura Suco de Uva Fruta	FERIADO
Semana 2	10/04	11/04	12/04	13/04	14/04
Lanche 8:45h / 15h	Biscoito Doce Iogurte Fruta	Arroz, Strogonoff de Gado Beterraba	Macarrão Caseiro à Bolonhesa Vagem/Cenoura	Arroz, Feijão, Frango com Molho Cenoura	Cachorro Quente com Carne Moída e Cenoura Suco de Maçã Fruta
Semana 3	17/04	18/04	19/04	20/04	21/04
Lanche 8:45h / 15h	Rosquinha de Polvilho Leite com chocolate Fruta	Arroz, Feijão, Carne Suína Alface/Tomate	Galinhada, Mandioca Repolho Fruta	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos	FERIADO
Semana 4	24/04	25/04	26/04	27/04	28/04
Lanche 8:45h / 15h	Biscoito Salgado Leite com Capuccino Fruta	Polenta com Carne Moída Pepino	Sopa de Feijão com Legumes e Frango	Carreteiro com Carne em Cubos Beterraba	Sanduíche Natural (pão integral, mortadela de frango, queijo e tomate) Fruta

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.
- IOGURTE E LEITE ZERO LACTOSE PARA INTOLERANTES À LACTOSE / LEITE DE SOJA PARA ALÉRGICOS AO LEITE / BISCOITO SEM LEITE PARA ALÉRGICOS E INTOLERANTES AO LEITE / BISCOITO E IOGURTE ZERO AÇÚCAR PARA DIABÉTICOS.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROPOSTAS DE CARDÁPIO – ABRIL 2023
CEI PEQUENO PRÍNCIPE



	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 1	03/04	04/04	05/04	06/04	07/04
Lanche 8:45h / 15h	Biscoito Salgado Iogurte Fruta	Polenta com Carne Moída Alface	Arroz, Peixe, Salada de Maionese Tomate	Bolo de Cenoura Com Cobertura Suco de Uva Fruta	FERIADO
Semana 2	10/04	11/04	12/04	13/04	14/04
Lanche 8:45h / 15h	Biscoito Doce Leite com Capuccino Fruta	Arroz, Strogonoff de Frango Beterraba	Macarrão à Bolonhesa Vagem/Cenoura	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos	Sanduíche Natural (pão francês, mortadela de frango, queijo e tomate) Fruta
Semana 3	17/04	18/04	19/04	20/04	21/04
Lanche 8:45h / 15h	Rosquinha de Polvilho Leite com chocolate Fruta	Polenta com Carne Moída Alface	Galinhada, Mandioca Pepino Fruta	Sopa de Feijão com Legumes e Frango	FERIADO
Semana 4	24/04	25/04	26/04	27/04	28/04
Lanche 8:45h / 15h	Cereal Matinal “sucrilhos” com Leite Fruta	Macarrão Caseiro à Bolonhesa Cenoura	Carreteiro com Carne em Cubos Beterraba	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Cachorro Quente com Carne Moída e Cenoura Suco de Maçã Fruta

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.
- IOGURTE E LEITE ZERO LACTOSE PARA INTOLERANTES À LACTOSE / LEITE DE SOJA PARA ALÉRGICOS AO LEITE / BISCOITO SEM LEITE PARA ALÉRGICOS E INTOLERANTES AO LEITE / BISCOITO ZERO AÇÚCAR PARA DIABÉTICOS.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROPOSTAS DE CARDÁPIO – ABRIL 2023

CEI CANTINHO ALEGRE



SEMANA 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	03/04	04/04	05/04	06/04	07/04
Lanche 1 08:00h	Grissini Integral Iogurte	Ventilha de Queijo Leite com Capuccino	Pão Integral com Requeijão Suco de Maçã	Rosquinha de Polvilho Leite com Chocolate	FERIADO
Almoço 10:30h	Carreteiro com Carne em Cubos Cenoura Fruta	Polenta com Carne Moida Alface Fruta	Arroz, Peixe, Salada de Maionese Tomate Fruta	Sopa de Legumes com Massa e Frango Fruta	FERIADO
Lanche 2 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	FERIADO
Jantar 16:00h	Pão Francês com Requeijão	Bolacha Caseira Simples Suco de Uva	Cachorro Quente com Carne Moida	Bolo de Cenoura com Cobertura de Chocolate Suco de Uva	FERIADO
SEMANA 2	10/04	11/04	12/04	13/04	14/04
Lanche 1 08:00h	Palito Salgado Suco de Maçã	Ventilha de Queijo Leite com Chocolate	Pão Integral com Requeijão Suco de Maçã	Rosquinha de Polvilho Leite com Chocolate	Biscoito de Blueberry Leite com Capuccino
Almoço 10:30h	Sopa de Feijão com Massa e Frango Fruta	Arroz, Strogonoff de Frango Beterraba Fruta	Macarrão à Bolonhesa Vagem/Cenoura Fruta	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos Fruta	Galinhada Pepino Fruta
Lanche 2 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00h	Pão Francês com Melado	Bolo de Laranja	Sagu com Suco de Uva Biscoito Salgado	Bolacha Caseira Simples Suco de Uva	Sanduíche Natural (pão francês, mortadela de frango, queijo e tomate)
SEMANA 3	17/04	18/04	19/04	20/04	21/04
Lanche 1 08:00h	Grissini Integral Suco de Uva	Ventilha de Queijo Leite com Capuccino	Pão Integral com Geleia Leite com Chocolate	Rosquinha de Polvilho Leite com Capuccino	FERIADO

Almoço 10:30h	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Polenta com Carne Moída Alface	Galinhada, Mandioca Pepino Fruta	Sopa de Feijão com Legumes e Frango	FERIADO
Lanche 2 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	FERIADO
Jantar 16:00h	Pão Francês com Geleia	Galinhão (pão de cachorro quente com molho de frango)	Bolacha Caseira Simples Suco de Maçã	Bolo de Cenoura	FERIADO
Semana 4	24/04	25/04	26/04	27/04	28/04
Lanche 1 08:00h	Palito Salgado Leite com Chocolate	Ventilha de Queijo Leite com Capuccino	Pão Integral com Requeijão Suco de Maçã	Rosquinha de Polvilho Leite com Chocolate	Biscoito de Blueberry Suco de Uva
Almoço 10:30h	Sopa de Feijão com Legumes e Frango	Macarrão Caseiro à Bolonesa Cenoura Frutas	Carreteiro com Carne em Cubos Beterraba	Sopa de Legumes com Massa e Frango Frutas	Arroz, Feijão, Carne Suína Pepino Fruta
Lanche 2 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00h	Pão Francês com Maionese Caseira	Bolo de Laranja	Bolacha Caseira	Sagu com Suco de Uva Biscoito Salgado	Cachorro Quente com Carne Moída

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.
- IOGURTE E LEITE ZERO LACTOSE PARA INTOLERANTES À LACTOSE / LEITE DE SOJA PARA ALÉRGICOS AO LEITE / BISCOITO SEM LEITE PARA ALÉRGICOS E INTOLERANTES AO LEITE / BISCOITO ZERO AÇÚCAR PARA DIABÉTICOS.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROPOSTAS DE CARDÁPIO – ABRIL 2023
CEI TRENZINHO ALEGRE



SEMANA 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	03/04	04/04	05/04	06/04	07/04
Lanche 1 08:00h	Grissini Integral Fruta	Biscoito de Polvilho e Batata Doce Leite com Cacau em Pó Fruta	Pão Integral com Requeijão Fruta	Rosquinha de Polvilho Leite com Capuccino Fruta	FERIADO
Almoço 10:15h	Polenta com Carne Moída Cenoura	Galinhada Beterraba	Arroz, Peixe, Salada de Maionese Tomate	Sopa de Feijão com Legumes e Frango	FERIADO
Lanche 2 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	FERIADO
Jantar 16:00h	Pão Francês com Requeijão	Pão de Queijo	Bolacha Caseira Simples Leite com Cacau em Pó	Bolo de Cenoura com Cobertura	FERIADO
SEMANA 2	10/04	11/04	12/04	13/04	14/04
Lanche 1 08:00h	Palito Salgado Fruta	Ventilha de Queijo Leite com Cacau em Pó Fruta	Pão Integral com Requeijão Fruta	Rosquinha de Polvilho Leite com Capuccino Fruta	Bolacha Caseira Simples Fruta
Almoço 10:15h	Carreteiro com Carne em Cubos Repolho	Sopa de Lentilha com Legumes e Frango Cubos	Macarrão à Bolonhesa Beterraba	Arroz, Feijão Carioca, Carne Suína Pepino	Sopa de Legumes com Massa e Frango
Lanche 2 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00h	Pão de Queijo	Bolo de Cenoura Suco de Maçã	Bolacha Caseira Simples Leite com Cacau em Pó	Sagu com Suco Integral de Uva Grissini Integral	Cachorro Quente com Carne Moída e Cenoura
SEMANA 3	17/04	18/04	19/04	20/04	21/04
Lanche 1 08:00h	Grissini Integral Fruta	Biscoito de Polvilho e Batata Doce Leite com Cacau em Pó Fruta	Pão Integral com Requeijão Fruta	Rosquinha de Polvilho Leite com Capuccino Fruta	FERIADO
Almoço 10:15h	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Arroz, Strogonoff de Gado Alface/Tomate	Polenta com Carne Moída Beterraba	Sopa de Feijão com Legumes e Frango	FERIADO

Lanche 2 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	FERIADO
Jantar 16:00h	Pão Francês com Maionese Caseira	Pão de Queijo Suco de Uva	Galinhão (pão de cachorro quente com molho de frango e cenoura)	Bolacha Caseira Simples Leite com Cacau em Pó	FERIADO
Semana 4	24/04	25/04	26/04	27/04	28/04
Lanche 1 08:00h	Palito Salgado Fruta	Ventilha de Queijo Leite com Cacau em Pó Fruta	Pão Integral com Requeijão Fruta	Rosquinha de Polvilho Leite com Capuccino Fruta	Bolacha Caseira Simples Fruta
Almoço 10:30h	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Arroz, Feijão Carioca, Omelete com Legumes	Macarrão Caseiro à Bolonesa Pepino	Galinhada Cenoura	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos
Lanche 2 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00h	Pão de Queijo	Bolo de Cenoura Suco de Maçã	Bolacha Caseira Simples Leite com Cacau em Pó	Sagu com Suco de Uva Grissini Integral	Cachorro Quente com Carne Moída e Cenoura

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.
- LEITE DE SOJA PARA ALÉRGICOS À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA / LEITE ZERO LACTOSE PARA INTOLERANTES À LACTOSE / BISCOITOS E BOLOS SEM LEITE PARA ALÉRGICOS OU INTOLERANTES AO LEITE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROPOSTAS DE CARDÁPIO – ABRIL 2023
CEI CRIANÇA FELIZ



SEMANA 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	03/04	04/04	05/04	06/04	07/04
Lanche 1 08:00	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano Frutas Biscoito de Polvilho e Batata Doce	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano Frutas Grissini Integral	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano Frutas Pão Integral com Requeijão	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano Frutas Ventilha de Queijo	FERIADO
Almoço 10:15h	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Polenta com Carne Moída Beterraba	Arroz, Peixe, Maionese Caseira Tomate	Sopa de Feijão com Legumes e Frango	FERIADO
Lanche 2 13:15h	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano	FERIADO
Lanche 3 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	FERIADO
Jantar 16:00 h	Pão de queijo Sopa de Legumes com Massa e Frango (até 9 meses)	Bolacha Caseira Simples Suco de Uva Polenta com Carne Moída e Beterraba (Até 9 meses)	Cachorro Quente com Carne Moída Creme de Abóbora com Carne Moída (Até 9 meses)	Bolo de Cenoura com Cobertura Sopa de Feijão com Legumes e Frango (Até 9 meses)	FERIADO
SEMANA 2	10/04	11/04	12/04	13/04	14/04
Lanche 1 08:00	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano Frutas Biscoito de Polvilho e Batata Doce	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano Frutas Ventilha de Queijo	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano Frutas Pão Integral com Requeijão	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano Frutas Palito Salgado	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano Frutas Rosquinha de Polvilho
Almoço 10:15h	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Arroz, Feijão Carioca, Carne Suína Cenoura	Macarrão à Bolonhesa Beterraba	Galinhada Abóbora	Sopa de Lentilha com Legumes e Frango
Lanche 2 13:15h	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano
Lanche 3 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00 h	Pão de queijo Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango (Até 9 meses)	Bolo de Laranja Creme de Mandioca com Cenoura e Carne Moída	Galinhão (pão francês com molho de frango e cenoura) Polenta com Carne Moída e Beterraba (Até 9 meses)	Sagu com Suco de Uva Grissini Integral Creme de Abóbora com Carne Moída (Até 9 meses)	Bolacha Caseira Simples Suco de Maçã Sopa de Feijão com Legumes e Frango (Até 9 meses)
SEMANA 3	17/04	18/04	19/04	20/04	21/04
Lanche 1 08:00	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano	FERIADO

	Frutas Biscoito de Polvilho e Batata Doce	Frutas Ventilha de Queijo	Frutas Pão Integral com Requeijão	Frutas Grissini Integral	
Almoço 10:15h	Carreteiro com Carne em Cubos Cenoura	Sopa de Feijão com Legumes e Frango	Arroz, Feijão, Ovo Cozido Tomate	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	FERIADO
Lanche 2 13:15h	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano	FERIADO
Lanche 3 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	FERIADO
Jantar 16:00 h	Pão de queijo Sopa de Legumes com Massa e Frango (até 9 meses)	Bolo de Cenoura Suco de Maçã Sopa de Feijão com Legumes e Frango (Até 9 meses)	Cachorro Quente com Carne Moída Polenta com Carne Moída e Cenoura (Até 9 meses)	Sanduíche Natural (pão integral, ovo, queijo e tomate) Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango (Até 9 meses)	FERIADO
SEMANA 4	24/04	25/04	26/04	27/04	28/04
Lanche 1 08:00	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano Frutas Biscoito de Polvilho e Batata Doce	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano Frutas Palito Salgado	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano Frutas Rosquinha de Polvilho	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano Frutas Pão Integral com Requeijão	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano Frutas Ventilha de Queijo
Almoço 10:15h	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Arroz, Feijão Carioca, Carne Suína Cenoura	Polenta com Carne Moída Repolho	Galinhada Abóbora	Sopa de Feijão com Legumes e Frango
Lanche 2 13:15h	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano
Lanche 3 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00 h	Pão de queijo Sopa de Legumes com Massa e Frango (Até 9 meses)	*Bolo de Laranja Suco de Uva Sopa de Legumes com Massa e Frango (Até 9 meses)	Galinhão (pão francês com molho de frango e cenoura) Polenta com Carne Moída e Beterraba (Até 9 meses)	Sagu com Suco de Uva Grissini Integral Creme de Abóbora com Carne Moída (Até 9 meses)	Bolacha Caseira Simples Suco de Maçã Sopa de Feijão com Legumes e Frango (Até 9 meses)

OBSERVAÇÕES:

PARA CRIANÇAS DE ATÉ 9 MESES, FRUTAS E VEGETAIS PODEM SER AMASSADOS (NÃO LIQUIDIFICADOS)

NÃO OFERECER BISCOITOS OU PÃES PARA CRIANÇAS MENORES DE 9 MESES. AS REFEIÇÕES DEVE CONTER APENAS LEITE, FRUTAS, VEGETAIS E CARNES.

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>

- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.
- PARA ALÉRGICOS À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA OU INTOLERANTES À LACTOSE: NÃO UTILIZAR O QUEIJO NO PÃO DE QUEIJO / REQUEIJÃO LIGHT: UTILIZAR PÃO PURO OU COM PATÊ DE FRANGO CASEIRO PARA ALÉRGICOS OU INTOLERANTES AO LEITE DE VACA / PARA ALÉRGICOS AO OVO: LANCHES SEM OVO OU PREPARADOS COM OVO DE LINHAÇA.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROPOSTAS DE CARDÁPIO – ABRIL 2023
PRÓ-INFÂNCIA AQUARELA (Maiores de 9 meses)



SEMANA 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	03/04	04/04	05/04	06/04	07/04
Lanche 1 08:00	Leite ou Fórmula Fruta Pão Integral com Requeijão	Leite ou Fórmula Fruta Rosquinha de Polvilho	Leite ou Fórmula Fruta Pão Integral com Pasta de Amendoim	Leite ou Fórmula Fruta Rosquinha de Polvilho	FERIADO
Almoço 10:15h	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Arroz, Feijão Carioca, Peixe Assado Alface/Tomate	Macarrão à Bolonhesa Beterraba	Sopa de Feijão com Legumes e Frango	FERIADO
Lanche 2 13:00h	Leite ou Fórmula	Leite ou Fórmula	Leite ou Fórmula	Leite ou Fórmula	FERIADO
Lanche 3 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	FERIADO
Jantar 16:00 h	Pão de queijo	Waffle de Cenoura Suco de Uva	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos	Cachorro Quente com Carne Moída e Cenoura	FERIADO
SEMANA 2	10/04	11/04	12/04	13/04	14/04
Lanche 1 08:00	Leite ou Fórmula Fruta Pão Integral com Requeijão	Leite ou Fórmula Fruta Rosquinha de Polvilho	Leite ou Fórmula Fruta Pão Integral com Pasta de Amendoim	Leite ou Fórmula Fruta Rosquinha de Polvilho	Leite ou Fórmula Fruta Pão Integral com Requeijão
Almoço 10:15h	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Arroz, Lentilha, Carne Suína em Cubos Tomate	Polenta com Carne Moída Beterraba	Sopa de Feijão com Legumes e Frango	Carreteiro com Carne em Cubos Cenoura
Lanche 2 13:00h	Leite ou Fórmula	Leite ou Fórmula	Leite ou Fórmula	Leite ou Fórmula	Leite ou Fórmula
Lanche 3 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00 h	Pão de queijo	Bolo de Laranja Suco de Uva	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Crepioca de Beterraba Suco de Maçã	Galinhão (pão de cachorro quente com molho de frango e cenoura)
SEMANA 3	17/04	18/04	19/04	20/04	21/04
Lanche 1 08:00	Leite ou Fórmula Fruta Pão Integral com Requeijão	Leite ou Fórmula Fruta Rosquinha de Polvilho	Leite ou Fórmula Fruta Pão Integral com Pasta de Amendoim	Leite ou Fórmula Fruta Rosquinha de Polvilho	FERIADO
Almoço 10:15h	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Arroz, Feijão Carioca, Omelete com Legumes	Galinhada Repolho	Sopa de Feijão com Legumes e Frango	FERIADO

Lanche 2 13:00h					FERIADO
Lanche 3 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	FERIADO
Jantar 16:00 h	Pão de queijo	Waffle de Beterraba Suco de Maçã	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Cachorro Quente com Carne Moída e Cenoura	FERIADO
SEMANA 4	24/04	25/04	26/04	27/04	28/04
Lanche 1 08:00	Leite ou Fórmula Fruta	Leite ou Fórmula Fruta	Fruta Pão Integral com Pasta de Amendoim	Fruta Rosquinha de Polvilho	Leite ou Fórmula Fruta
Almoço 10:15h	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Arroz, Lentilha, Frango Assado Alface/Tomate	Polenta com Carne Moída Beterraba	Carreteiro com Carne em Cubos Repolho	Sopa de Feijão com Legumes e Frango
Lanche 2 13:00h	Leite ou Fórmula	Leite ou Fórmula	Leite ou Fórmula	Leite ou Fórmula	Leite ou Fórmula
Lanche 3 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00 h	Pão de queijo	Bolo de Batata Doce e Aveia Suco de Uva	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Crepioca de Cenoura Suco de Uva	Galinhão (pão de cachorro quente com molho de frango e cenoura)

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.
- PARA **ALÉRGICOS** À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA OU **INTOLERANTES** À LACTOSE: NÃO UTILIZAR O QUEIJO NO PÃO DE QUEIJO / REQUEIJÃO LIGHT: UTILIZAR PÃO PURO OU COM PATÊ DE FRANGO CASEIRO PARA ALÉRGICOS OU INTOLERANTES AO LEITE DE VACA / PARA ALÉRGICOS AO OVO: LANCHES SEM OVO OU PREPARADOS COM OVO DE LINHAÇA.



EITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROPOSTAS DE CARDÁPIO – ABRIL 2023
PRÓ-INFÂNCIA AQUARELA (6 a 9 meses)



	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 1	03/04	04/04	05/04	06/04	07/04
Lanche 08:00h	Fórmula Infantil Papa de Fruta	Fórmula Infantil Papa de Fruta	Fórmula Infantil Papa de Fruta	Fórmula Infantil Papa de Fruta	FERIADO
Almoço 10:15h	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Arroz, Feijão Carioca, Peixe Assado Cenoura	Carreteiro com Carne Moída Beterraba	Sopa de Feijão com Legumes e Frango	FERIADO
Lanche 1 13:00h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	FERIADO
Lanche 2 14:00h	Papa de Fruta	Papa de Fruta	Papa de Fruta	Papa de Fruta	FERIADO
Jantar 16:00h	Polenta com Frango Beterraba	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos	Creme de Abóbora com Carne Moída	FERIADO
SEMANA 2	10/04	11/04	12/04	13/04	14/04
Lanche 08:00h	Fórmula Infantil Papa de Fruta	Fórmula Infantil Papa de Fruta	Fórmula Infantil Papa de Fruta	Fórmula Infantil Papa de Fruta	Fórmula Infantil Papa de Fruta
Almoço 10:15h	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Arroz, Lentilha, Carne Suína Abóbora	Polenta com Carne Moída Beterraba	Sopa de Feijão com Legumes e Frango	Sopa de Legumes com Massa e Frango
Lanche 1 13:00h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche 2 14:00h	Papa de Fruta	Papa de Fruta	Papa de Fruta	Papa de Fruta	Papa de Fruta
Jantar 16:00h	Carreteiro com Carne em Cubos Cenoura	Creme de Mandioca e Cenoura com Carne Moída	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Creme de Abóbora com Carne Moída	Polenta com Frango Beterraba
SEMANA 3	17/04	18/04	19/04	20/04	21/04
Lanche 08:00h	Fórmula Infantil Papa de Fruta	Fórmula Infantil Papa de Fruta	Fórmula Infantil Papa de Fruta	Fórmula Infantil Papa de Fruta	FERIADO
Almoço 10:15h	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Arroz, Feijão Carioca, Omelete com Legumes	Galinhada Cenoura	Sopa de Feijão com Legumes e Frango	FERIADO
Lanche 1 13:00h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	FERIADO
Lanche 2 14:00h	Papa de Fruta	Papa de Fruta	Papa de Fruta	Papa de Fruta	FERIADO
Jantar 16:00h	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos	Creme de Mandioca e Cenoura com Carne Moída	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Creme de Abóbora com Carne Moída	FERIADO
SEMANA 4	24/04	25/04	26/04	27/04	28/04
Lanche 08:00h	Fórmula Infantil Papa de Fruta	Fórmula Infantil Papa de Fruta	Fórmula Infantil Papa de Fruta	Fórmula Infantil Papa de Fruta	Fórmula Infantil Papa de Fruta
Almoço 10:15h	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Arroz, Lentilha, Frango Assado Cenoura	Polenta com Carne Moída Beterraba	Carreteiro com Carne em Cubos Abóbora	Sopa de Feijão com Legumes e Frango

Lanche 1 13:00h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche 2 14:00h	Papa de Fruta	Papa de Fruta	Papa de Fruta	Papa de Fruta	Papa de Fruta
Jantar 16:00h	Polenta com Frango Beterraba	Creme de Mandioca e Cenoura com Carne Moída	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Creme de Abóbora com Carne Moída	Sopa de Legumes com Massa e Frango

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.
- **CONSISTÊNCIA DO ARROZ, FEIJÃO E CARNES:** AMASSADOS, PASTOSOS. PODE SER UM POUCO MAIS MOLHADO, MAS NÃO LIQUIDIFICAR.
- LEITE ZERO LACTOSE PARA INTOLERANTES À LACTOSE E LEITE VEGETAL (SOJA OU COCO) PARA ALÉRGICOS À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA.