



Semana 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	01/05	02/05	03/05	04/05	05/05
Lanche 8:45h / 15h	FERIADO	Biscoito Salgado Leite com Café Fruta	Macarrão Integral à Bolonhesa Beterraba/Repolho Fruta	Arroz, Feijão Carioca, Omelete com Legumes Pepino	Pão Integral com Chimia Caseira Suco de Maçã Fruta
Semana 2	08/05	09/05	10/05	11/05	12/05
Lanche 8:45h / 15h	Biscoito Doce Leite com Chocolate Fruta	Arroz, Strogonoff de Gado Alface/Tomate	Polenta com Carne Moída Cenoura	Sopa de Feijão com Legumes e Frango	Galinhão (pão francês com molho de frango) Fruta
Semana 3	15/05	16/05	17/05	18/05	19/05
Lanche 8:45h / 15h	Rosquinha de Polvilho Iogurte Fruta	Arroz, Lentilha, Carne Suína Pepino/Tomate	Macarrão Caseiro à Bolonhesa Beterraba	Galinhada, Batata Doce Repolho	Bolo de Laranja Suco de Uva Fruta
Semana 4	22/05	23/05	24/05	25/05	26/05
Lanche 8:45h / 15h	Biscoito Salgado Leite com Café Fruta	Arroz, Feijão Carioca, Peixe Alface/Repolho	Polenta Recheada com Carne Moída e Queijo Vagem/Cenoura	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Sanduíche Natural (pão integral, mortadela de frango, queijo e tomate) Fruta
Semana 5	29/05	30/05	31/05	01/06	02/06
Lanche 8:45h / 15h	Biscoito Doce Leite com Chocolate Fruta	Arroz, Feijão, Carne Suína Beterraba	Macarrão à Bolonhesa Pepino	Carreteiro com Carne em Cubos, Mandioca Repolho	Cachorro Quente com Carne Moída Fruta

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.
- IOGURTE E LEITE ZERO LACTOSE PARA INTOLERANTES À LACTOSE / LEITE DE SOJA PARA ALÉRGICOS AO LEITE / BISCOITO SEM LEITE PARA ALÉRGICOS E INTOLERANTES AO LEITE / BISCOITO E IOGURTE ZERO AÇÚCAR PARA DIABÉTICOS.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROPOSTAS DE CARDÁPIO – MAIO 2023
CEI PEQUENO PRÍNCIPE

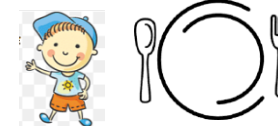


	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 1	01/05	02/05	03/05	04/05	05/05
Lanche 8:45h / 15h	FERIADO	Biscoito Salgado Leite com Café Fruta	Carreteiro com Carne em Cubos Cenoura/Repolho	Macarrão à Bolonhesa Beterraba Fruta	Bolo de Laranja Suco de Uva Fruta
Semana 2	08/05	09/05	10/05	11/05	12/05
Lanche 8:45h / 15h	Biscoito Doce Leite com Chocolate Fruta	Arroz, Strogonoff de Gado Alface/Beterraba	Sopa de Feijão com Legumes e Frango Fruta	Polenta com Carne Moída Vagem/Cenoura	Pão Integral com Geleia Suco de Maçã Fruta
Semana 3	15/05	16/05	17/05	18/05	19/05
Lanche 8:45h / 15h	Rosquinha de Polvilho Iogurte Fruta	Arroz, Feijão Carioca, Carne Suína Pepino/Tomate	Macarrão Integral à Bolonhesa Beterraba Fruta	Galinhada, Batata Doce Repolho	Cachorro Quente com Carne Moída Fruta
Semana 4	22/05	23/05	24/05	25/05	26/05
Lanche 8:45h / 15h	Biscoito Salgado Leite com Café Fruta	Arroz, Feijão, Peixe Alface/Repolho	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango Fruta	Arroz, Feijão Carioca, Omelete com Legumes	Galinhão (pão francês com molho de frango) Fruta
Semana 5	29/05	30/05	31/05	01/06	02/06
Lanche 8:45h / 15h	Biscoito Doce Leite com Chocolate Fruta	Arroz, Lentilha, Carne Suína Tomate	Macarrão Caseiro Bolonhesa Vagem/Cenoura Fruta	Carreteiro com Carne em Cubos, Mandioca Pepino	Bolacha Caseira Suco de Uva Fruta

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.
- IOGURTE E LEITE ZERO LACTOSE PARA INTOLERANTES À LACTOSE / LEITE DE SOJA PARA ALÉRGICOS AO LEITE / BISCOITO SEM LEITE PARA ALÉRGICOS E INTOLERANTES AO LEITE / BISCOITO ZERO AÇÚCAR PARA DIABÉTICOS.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROPOSTAS DE CARDÁPIO – MAIO 2023



CEI CANTINHO ALEGRE

SEMANA 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	01/05	02/05	03/05	04/05	05/05
Lanche 1 08:00h	FERIADO	Ventilha de Queijo Leite com Capuccino	Pão Integral com Requeijão Suco de Maçã	Rosquinha de Polvilho Leite com Chocolate	Grissini Integral Leite com Capuccino
Almoço 10:30h	FERIADO	Sopa de Feijão com Legumes e Frango Fruta	Carreteiro com Carne em Cubos Cenoura/Repolho Fruta	Macarrão Integral à Bolonhesa Beterraba Fruta	Arroz, Feijão Carioca, Omelete com Legumes Pepino Fruta
Lanche 2 14:00h	FERIADO	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00h	FERIADO	Bolo de Laranja	Sagu com Suco de Uva Biscoito Salgado	Bolacha Caseira Simples Suco de Maçã	Cachorro Quente com Carne Moída
SEMANA 2	08/05	09/05	10/05	11/05	12/05
Lanche 1 08:00h	Palito Salgado Leite com Chocolate	Ventilha de Queijo Leite com Capuccino	Rosquinha de Polvilho Leite com Chocolate	Pão Integral com Requeijão Leite com Chocolate	Biscoito de Blueberry Leite com Capuccino
Almoço 10:30h	Sopa de Legumes com Massa e Frango Fruta	Arroz, Strogonoff de Gado Alface/Beterraba	Sopa de Feijão com Legumes e Frango Fruta	Polenta com Carne Moída Vagem/Cenoura	Arroz, Feijão Carioca, Peixe Tomate Fruta
Lanche 2 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00h	Pão Francês com Melado	Bolo de Cenoura	Pão Integral com Requeijão Suco de Maçã	Bolacha Caseira Simples Suco de Uva	Galinhão (pão de cachorro quente com molho de frango e cenoura)
SEMANA 3	15/05	16/05	17/05	18/05	19/05
Lanche 1 08:00h	Grissini Integral Leite com Chocolate	Ventilha de Queijo Leite com Capuccino	Pão Integral com Geleia Leite com Chocolate	Rosquinha de Polvilho Leite com Capuccino	Biscoito de Polvilho e Batata Doce Leite com Chocolate
Almoço 10:30h	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango Fruta	Arroz, Feijão Carioca, Carne Suína Pepino/Tomate	Macarrão à Bolonhesa Beterraba	Galinhada, Batata Doce Repolho	Sopa de Feijão com Legumes e Frango Fruta

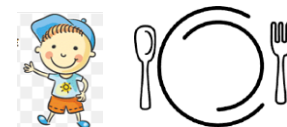
		Fruta	Fruta	Fruta	
Lanche 2 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00h	Pão Francês com Requeijão	Bolo de Laranja	Sagu com Suco de Uva Biscoito Salgado	Pão Integral com Melado Suco de Maçã	Cachorro Quente com Carne Moida
Semana 4	22/05	23/05	24/05	25/05	26/05
Lanche 1 08:00h	Palito Salgado Leite com Chocolate	Ventilha de Queijo Leite com Capuccino	Rosquinha de Polvilho Leite com Chocolate	Pão Integral com Requeijão Leite com Chocolate	Biscoito de Blueberry Leite com Capuccino
Almoço 10:30h	Carreteiro com Carne em Cubos Cenoura Fruta	Arroz, Feijão, Peixe Alface/Repolho Fruta	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango Fruta	Arroz, Feijão Carioca, Omelete com Legumes Fruta	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango Fruta
Lanche 2 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00h	Pão Francês com Melado	Bolo de Cenoura	Pão Integral com Requeijão Suco de Maçã	Bolacha Caseira Simples Suco de Uva	Galinhão (pão de cachorro quente com molho de frango e cenoura)
Semana 4	29/05	30/05	31/05	01/06	02/06
Lanche 1 08:00h	Grissini Integral Leite com Chocolate	Ventilha de Queijo Leite com Capuccino	Pão Integral com Geleia Leite com Chocolate	Rosquinha de Polvilho Leite com Capuccino	Biscoito de Polvilho e Batata Doce Leite com Chocolate
Almoço 10:30h	Sopa de Legumes com Massa e Frango Fruta	Arroz, Lentilha, Carne Suína Tomate	Macarrão Caseiro Bolonhesa Vagem/Cenoura	Carreteiro com Carne em Cubos, Mandioca Pepino	Polenta com Carne Moida Cenoura Fruta
Lanche 2 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00h	Pão Francês com Maionese Caseira	Bolo de Laranja	Bolacha Caseira	Sagu com Suco de Uva Biscoito Salgado	Cachorro Quente com Carne Moida

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.

- IOGURTE E LEITE ZERO LACTOSE PARA INTOLERANTES À LACTOSE / LEITE DE SOJA PARA ALÉRGICOS AO LEITE / BISCOITO SEM LEITE PARA ALÉRGICOS E INTOLERANTES AO LEITE / BISCOITO ZERO AÇÚCAR PARA DIABÉTICOS.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROPOSTAS DE CARDÁPIO – MAIO 2023
CEI TRENZINHO ALEGRE



SEMANA 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	01/05	02/05	03/05	04/05	05/05
Lanche 1 08:00h	FERIADO	Biscoito de Polvilho e Batata Doce Fruta	Pão Integral com Requeijão Fruta	Rosquinha de Polvilho Fruta	Grissini Integral Fruta
Almoço 10:15h	FERIADO	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Polenta com Carne Moída Beterraba	Carreteiro com Carne em Cubos Pepino	Sopa de Feijão com Massa e Frango
Lanche 2 14:00h	FERIADO	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00h	FERIADO	Pão de Queijo	Bolacha Caseira Simples Leite com Cacau em Pó	Bolo de Laranja Suco de Uva	Cachorro Quente com Carne Moída e Cenoura
SEMANA 2	08/05	09/05	10/05	11/05	12/05
Lanche 1 08:00h	Palito Salgado Fruta	Ventilha de Queijo Fruta	Pão Integral com Requeijão Fruta	Rosquinha de Polvilho Fruta	Bolacha Caseira Simples Fruta
Almoço 10:15h	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Arroz, Feijão Carioca, Omelete com Legumes	Macarrão à Bolonhesa Beterraba	Galinhada, Batata Doce Alface/Tomate	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos
Lanche 2 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00h	Pão Francês com Maionese Caseira	Bolo de Cenoura Leite com Cacau em Pó	Pão de Queijo	Sagu com Suco Integral de Uva Grissini Integral	Galinhão (pão de cachorro quente com molho de frango e cenoura)
SEMANA 3	15/05	16/05	17/05	18/05	19/05
Lanche 1 08:00h	Grissini Integral Fruta	Biscoito de Polvilho e Batata Doce Fruta	Pão Integral com Requeijão Fruta	Bolacha Caseira Simples Fruta	Rosquinha de Polvilho Fruta
Almoço 10:15h	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Arroz, Feijão Carioca, Peixe Repolho	Polenta com Carne Moída Cenoura	Arroz, Strogonoff de Frango Pepino	Sopa de Feijão com Massa e Frango
Lanche 2 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas

Jantar 16:00h	Pão Francês com Maionese Caseira	Bolo de Laranja Leite com Cacau em Pó	Pão de Queijo	Bolacha Caseira Simples Leite com Cacau em Pó	Cachorro Quente com Carne Moída e Cenoura
Semana 4	29/05	30/05	31/05	01/06	02/06
Lanche 1 08:00h	Palito Salgado Fruta	Ventilha de Queijo Fruta	Pão Integral com Requeijão Fruta	Rosquinha de Polvilho Fruta	Bolacha Caseira Simples Fruta
Almoço 10:30h	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Arroz, Feijão, Carne Suína Repolho/Tomate	Macarrão Caseiro à Bolonhesa Beterraba	Carreteiro com Carne em Cubos Vagem/Cenoura	Sopa de Lentilha com Legumes e Frango
Lanche 2 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00h	Pão Francês com Maionese Caseira	Bolo de Cenoura Leite com Cacau em Pó	Pão de Queijo	Sagu com Suco de Uva Grissini Integral	Galinhão (pão de cachorro quente com molho de frango e cenoura)

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.
- LEITE DE SOJA PARA ALÉRGICOS À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA / LEITE ZERO LACTOSE PARA INTOLERANTES À LACTOSE / BISCOITOS E BOLOS SEM LEITE PARA ALÉRGICOS OU INTOLERANTES AO LEITE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROPOSTAS DE CARDÁPIO – MAIO 2023
CEI CRIANÇA FELIZ



SEMANA 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	01/05	02/05	03/05	04/05	05/05
Lanche 1 08:00	FERIADO	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano Frutas Grissini Integral	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano Frutas Pão Integral com Requeijão	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano Frutas Rosquinha de Polvilho	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano Frutas Ventilha de Queijo
Almoço 10:15h	FERIADO	Polenta com Carne Moída Beterraba	Arroz, Feijão, Peixe Tomate	Sopa de Lentilha com Legumes e Frango	Carreteiro com Carne em Cubos Repolho
Lanche 2 13:15h	FERIADO	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano
Lanche 3 14:00h	FERIADO	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00 h	FERIADO	Bolo de Cenoura Leite com Cacau em Pó (ou fórmula para < 1 ano) Sopa de Legumes com Massa e Frango (Até 9 meses)	Cachorro Quente com Carne Moída Sopa de Feijão com Legumes e Frango (Até 9 meses)	Pão de Queijo Suco de Uva Polenta com Carne Moída e Cenoura (Até 9 meses)	Bolacha Caseira Simples Leite com Cacau em Pó (ou fórmula para < 1 ano) Creme de Mandioca com Cenoura e Carne Moída
SEMANA 2	08/05	09/05	10/05	11/05	12/05
Lanche 1 08:00	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano Frutas Biscoito de Polvilho e Batata Doce	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano Frutas Ventilha de Queijo	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano Frutas Pão Integral com Requeijão	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano Frutas Palito Salgado	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano Frutas Rosquinha de Polvilho
Almoço 10:15h	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Arroz, Feijão Carioca, Carne Suína Pepino	Macarrão à Bolonhesa Beterraba	Galinhada Repolho	Sopa de Feijão com Legumes e Frango
Lanche 2 13:15h	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano
Lanche 3 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00 h	Pão de queijo Suco de Maçã Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango (Até 9 meses)	Bolo de Laranja Leite com Cacau em Pó (ou fórmula para < 1 ano) Creme de Mandioca com Cenoura e Carne Moída	Galinhão (pão francês com molho de frango e cenoura) Polenta com Carne Moída e Beterraba (Até 9 meses)	Sagu com Suco de Uva Grissini Integral Sopa de Feijão com Legumes e Frango (Até 9 meses)	Bolacha Caseira Simples Leite com Cacau em Pó (ou fórmula para < 1 ano) Polenta com Molho de Frango e Cenoura (Até 9 meses)
SEMANA 3	15/05	16/05	17/05	18/05	19/05
Lanche 1 08:00	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano Frutas	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano Frutas	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano Frutas	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano Frutas	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano Frutas

	Biscoito de Polvilho e Batata Doce	Ventilha de Queijo	Pão Integral com Requeijão	Grissini Integral	Biscoito de Blueberry
Almoço 10:15h	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Arroz, Feijão, Ovo Cozido Tomate	Polenta com Carne Moída Cenoura	Carreteiro com Carne em Cubos Beterraba	Sopa de Lentilha com Legumes e Frango
Lanche 2 13:15h	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano
Lanche 3 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00 h	Pão de queijo Suco de Uva Sopa de Legumes com Massa e Frango (até 9 meses)	Bolo de Cenoura Leite com Cacau em Pó (ou fórmula para < 1 ano) Sopa de Feijão com Legumes e Frango (Até 9 meses)	Cachorro Quente com Carne Moída Polenta com Carne Moída e Cenoura (Até 9 meses)	Pão Integral com Requeijão Suco de Uva Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango (Até 9 meses)	Bolacha Caseira Simples Leite com Cacau em Pó (ou fórmula para < 1 ano) Creme de Mandioca e Cenoura com Carne Moída
SEMANA 4	29/05	30/05	31/05	01/06	Frutas
Lanche 1 08:00	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano Frutas Biscoito de Polvilho e Batata Doce	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano Frutas Palito Salgado	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano Frutas Rosquinha de Polvilho	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano Frutas Pão Integral com Requeijão	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano Frutas Ventilha de Queijo
Almoço 10:15h	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Arroz, Feijão Carioca, Carne Suína Cenoura	Macarrão à Bolonhesa Repolho	Galinhada Beterraba-	Sopa de Feijão com Legumes e Frango
Lanche 2 13:15h	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano	Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano
Lanche 3 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00 h	Pão de queijo Suco de Maçã Sopa de Legumes com Massa e Frango (Até 9 meses)	Bolo de Laranja Leite com Cacau em Pó (ou fórmula para < 1 ano) Creme de Mandioca com Carne Moída e Cenoura (Até 9 meses)	Galinhão (pão francês com molho de frango e cenoura) Polenta com Carne Moída e Beterraba (Até 9 meses)	Sagu com Suco de Uva Grissini Integral Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos (Até 9 meses)	Bolacha Caseira Simples Leite com Cacau em Pó (ou fórmula para < 1 ano) Sopa de Feijão com Legmes e Frango (Até 9 meses)

OBSERVAÇÕES:

PARA CRIANÇAS DE ATÉ 9 MESES, FRUTAS E VEGETAIS PODEM SER AMASSADOS (NÃO LIQUIDIFICADOS)

NÃO OFERECER BISCOITOS OU PÃES PARA CRIANÇAS MENORES DE 9 MESES. AS REFEIÇÕES DEVE CONTER APENAS LEITE, FRUTAS, VEGETAIS E CARNES.

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.

- PARA ALÉRGICOS À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA OU INTOLERANTES À LACTOSE: NÃO UTILIZAR O QUEIJO NO PÃO DE QUEIJO / REQUEIJÃO LIGHT: UTILIZAR PÃO PURO OU COM PATÊ DE FRANGO CASEIRO PARA ALÉRGICOS OU INTOLERANTES AO LEITE DE VACA / PARA ALÉRGICOS AO OVO: LANCHES SEM OVO OU PREPARADOS COM OVO DE LINHAÇA.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROPOSTAS DE CARDÁPIO – MAIO 2023
PRÓ-INFÂNCIA AQUARELA (Maiores de 9 meses)



SEMANA 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	01/05	02/05	03/05	04/05	05/05
Lanche 1 08:00	FERIADO	Leite ou Fórmula Fruta Rosquinha de Polvilho	Leite ou Fórmula Fruta Pão Integral com Pasta de Amendoim	Leite ou Fórmula Fruta Pão Integral com Requeijão	Leite ou Fórmula Fruta Rosquinha de Polvilho
Almoço 10:15h	FERIADO	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Macarrão à Bolonhesa Beterraba	Galinhada Repolho	Sopa de Feijão com Legumes e Frango
Lanche 2 13:00h	FERIADO	Leite ou Fórmula	Leite ou Fórmula	Leite ou Fórmula	Leite ou Fórmula
Lanche 3 14:00h	FERIADO	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00 h	FERIADO	Waffle de Cenoura Suco de Uva	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos	Pão de Queijo	Cachorro Quente com Carne Moída e Cenoura
SEMANA 2	08/05	09/05	10/05	11/05	12/05
Lanche 1 08:00	Leite ou Fórmula Fruta Pão Integral com Requeijão	Leite ou Fórmula Fruta Rosquinha de Polvilho	Leite ou Fórmula Fruta Pão Integral com Pasta de Amendoim	Leite ou Fórmula Fruta Rosquinha de Polvilho	Leite ou Fórmula Fruta Pão Integral com Requeijão
Almoço 10:15h	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Arroz, Feijão Carioca, Peixe Tomate	Polenta com Carne Moída Alface/Cenoura	Carreteiro com Carne em Cubos Pepino	Sopa de Lentilha com Legumes e Frango
Lanche 2 13:00h	Leite ou Fórmula	Leite ou Fórmula	Leite ou Fórmula	Leite ou Fórmula	Leite ou Fórmula
Lanche 3 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00 h	Pão de queijo	Bolo de Laranja Suco de Uva	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Crepioca de Beterraba Suco de Maçã	Galinhão (pão de cachorro quente com molho de frango e cenoura)
SEMANA 3	15/05	16/05	17/05	18/05	19/05
Lanche 1 08:00	Leite ou Fórmula Fruta Pão Integral com Requeijão	Leite ou Fórmula Fruta Rosquinha de Polvilho	Leite ou Fórmula Fruta Pão Integral com Pasta de Amendoim	Leite ou Fórmula Fruta Rosquinha de Polvilho	Leite ou Fórmula Fruta Pão Integral com Requeijão
Almoço 10:15h	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Arroz, Lentilha, Omelete com Legumes	Galinhada, Batata Doce Repolho	Macarrão à Bolonhesa Beterraba	Sopa de Feijão com Legumes e Frango

Lanche 2 13:00h	Leite ou Fórmula	Leite ou Fórmula	Leite ou Fórmula	Leite ou Fórmula	Leite ou Fórmula
Lanche 3 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00 h	Pão de queijo	Waffle de Beterraba Suco de Maçã	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Bolo de Banana Suco de Uva	Cachorro Quente com Carne Moída e Cenoura
SEMANA 4	29/05	30/05	31/05	01/06	02/06
Lanche 1 08:00	Leite ou Fórmula Fruta Pão Integral com Requeijão	Leite ou Fórmula Fruta Rosquinha de Polvilho	Leite ou Fórmula Fruta Pão Integral com Pasta de Amendoim	Leite ou Fórmula Fruta Rosquinha de Polvilho	Leite ou Fórmula Fruta Pão Integral com Requeijão
Almoço 10:15h	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Arroz, Feijão Carioca, Carne Suína Tomate	Polenta com Carne Moída Cenoura	Carreteiro com Carne em Cubos Pepino	Sopa de Lentilha com Legumes e Frango
Lanche 2 13:00h	Leite ou Fórmula	Leite ou Fórmula	Leite ou Fórmula	Leite ou Fórmula	Leite ou Fórmula
Lanche 3 14:00h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16:00 h	Pão de queijo	Bolo de Cenoura Suco de Uva	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Crepioca de Espinafre Suco de Maçã	Galinhão (pão de cachorro quente com molho de frango e cenoura)

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.
- PARA **ALÉRGICOS** À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA OU **INTOLERANTES** À LACTOSE: NÃO UTILIZAR O QUEIJO NO PÃO DE QUEIJO / REQUEIJÃO LIGHT: UTILIZAR PÃO PURO OU COM PATÊ DE FRANGO CASEIRO PARA ALÉRGICOS OU INTOLERANTES AO LEITE DE VACA / PARA ALÉRGICOS AO OVO: LANCHES SEM OVO OU PREPARADOS COM OVO DE LINHAÇA.



EITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROPOSTAS DE CARDÁPIO – MAIO 2023
PRÓ-INFÂNCIA AQUARELA (6 a 9 meses)



	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 1	01/05	02/05	03/05	04/05	05/05
Lanche 08:00h	FERIADO	Fórmula Infantil Papa de Fruta	Fórmula Infantil Papa de Fruta	Fórmula Infantil Papa de Fruta	Fórmula Infantil Papa de Fruta
Almoço 10:15h	FERIADO	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Macarrão à Bolonhesa Beterraba	Galinhada Abóbora	Sopa de Feijão com Legumes e Frango
Lanche 1 13:00h	FERIADO	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche 2 14:00h	FERIADO	Papa de Fruta	Papa de Fruta	Papa de Fruta	Papa de Fruta
Jantar 16:00h	FERIADO	Polenta com Carne Moída e Cenoura	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos	Creme de Mandioca e Cenoura com Carne Moída	Purê de Abóbora com Carne Moída
SEMANA 2	08/05	09/05	10/05	11/05	12/05
Lanche 08:00h	Fórmula Infantil Papa de Fruta	Fórmula Infantil Papa de Fruta	Fórmula Infantil Papa de Fruta	Fórmula Infantil Papa de Fruta	Fórmula Infantil Papa de Fruta
Almoço 10:15h	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Arroz, Feijão Carioca, Peixe Beterraba	Polenta com Carne Moída Cenoura	Carreteiro com Carne em Cubos Abóbora	Sopa de Lentilha com Legumes e Frango
Lanche 1 13:00h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche 2 14:00h	Papa de Fruta	Papa de Fruta	Papa de Fruta	Papa de Fruta	Papa de Fruta
Jantar 16:00h	Sopa de Feijão com Legumes e Frango	Creme de Mandioca e Cenoura com Carne Moída	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Purê de Abóbora com Carne Moída	Polenta com Molho de Frango Cenoura
SEMANA 3	15/05	16/05	17/05	18/05	19/05
Lanche 08:00h	Fórmula Infantil Papa de Fruta	Fórmula Infantil Papa de Fruta	Fórmula Infantil Papa de Fruta	Fórmula Infantil Papa de Fruta	Fórmula Infantil Papa de Fruta
Almoço 10:15h	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Arroz, Lentilha, Omelete com Legumes	Galinhada, Batata Doce Cenoura	Polenta com Carne Moída Beterraba	Sopa de Feijão com Legumes e Frango
Lanche 1 13:00h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche 2 14:00h	Papa de Fruta	Papa de Fruta	Papa de Fruta	Papa de Fruta	Papa de Fruta
Jantar 16:00h	Creme de Mandioca e Cenoura com Carne Moída	Polenta com Molho de Frango Beterraba	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos	Purê de Abóbora com Carne Moída
SEMANA 4	29/05	30/05	31/05	01/06	02/06
Lanche 08:00h	Fórmula Infantil Papa de Fruta	Fórmula Infantil Papa de Fruta	Fórmula Infantil Papa de Fruta	Fórmula Infantil Papa de Fruta	Fórmula Infantil Papa de Fruta
Almoço 10:15h	Sopa de Legumes com Massa e Frango	Arroz, Feijão Carioca, Carne Suína Tomate	Polenta com Carne Moída Cenoura	Carreteiro com Carne em Cubos Pepino	Sopa de Lentilha com Legumes e Frango
Lanche 1	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

13:00h					
Lanche 2 14:00h	Papa de Fruta	Papa de Fruta	Papa de Fruta	Papa de Fruta	Papa de Fruta
Jantar 16:00h	Creme de Mandioca e Cenoura com Carne Moída	Purê de Abóbora com Carne Moída	Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango	Sopa de Feijão com Legumes e Frango	Polenta com Molho de Frango Beterraba

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.
- **CONSISTÊNCIA DO ARROZ, FEIJÃO E CARNES:** AMASSADOS, PASTOSOS. PODE SER UM POUCO MAIS MOLHADO, MAS NÃO LIQUIDIFICAR.
- LEITE ZERO LACTOSE PARA INTOLERANTES À LACTOSE E LEITE VEGETAL (SOJA OU COCO) PARA ALÉRGICOS À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA.