



| Semana 1 | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|------------------------------|---|---|--|---|--|
| | 31/07 | 01/08 | 02/08 | 03/08 | 04/08 |
| Lanche 8:45h / 15h | Biscoito Doce Leite com Chocolate Fruta | Carreteiro com Carne em Cubos Repolho/Tomate | Sopa de Legumes com Massa e Frango Fruta | Arroz, Feijão, Peixe Pepino | Cachorro Quente com Carne Moída Fruta |
| Semana 2 | 07/08 | 08/08 | 09/08 | 10/08 | 11/08 |
| Lanche 8:45h / 15h | Rosquinha de Polvilho Iogurte Fruta | Galinhada Alface/Tomate | Macarrão Caseiro à Bolonesa Cenoura/Vagem Fruta | Arroz, Feijão Carioca, Omelete com Legumes | Bolo de Laranja Suco de Abacaxi Fruta |
| Semana 3 | 14/08 | 15/08 | 16/08 | 17/08 | 18/08 |
| Lanche 8:45h / 15h | Biscoito Salgado Sagu com Suco de Uva Fruta | Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango | Polenta com Carne Moída Beterraba Fruta | Arroz, Feijão, Carne Suína Pepino | Sanduíche Natural (pão integral, mortadela de frango, queijo, alface) Fruta |
| Semana 4 | 21/08 | 22/08 | 23/08 | 24/08 | 25/08 |
| Lanche 8:45h / 15h | Biscoito Doce Leite com Café Fruta | Macarrão à Bolonesa Cenoura/Vagem | Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos Fruta | Arroz, Stroganoff de Frango Beterraba | Bolacha Caseira Suco de Uva Fruta |
| Semana 5 | 28/08 | 29/08 | 30/08 | 31/08 | 01/09 |
| Lanche 8:45h / 15h | Biscoito Salgado Leite com Chocolate Fruta | Carreteiro com Carne em Cubos Alface/Tomate | Polenta Recheada com Queijo e Carne Moída Beterraba Fruta | Arroz, Feijão Carioca Peixe Pepino | Galinhão (pão francês com molho de frango e cenoura) Fruta |

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.
- IOGURTE E LEITE ZERO LACTOSE PARA INTOLERANTES À LACTOSE / LEITE DE SOJA PARA ALÉRGICOS AO LEITE / BISCOITO SEM LEITE PARA ALÉRGICOS E INTOLERANTES AO LEITE / BISCOITO E IOGURTE ZERO AÇÚCAR PARA DIABÉTICOS.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROPOSTAS DE CARDÁPIO – AGOSTO 2023
CEI PEQUENO PRÍNCIPE



| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|-------------------------------------|---|---|--|---|--|
| Semana 1 | 31/07 | 01/08 | 02/08 | 03/08 | 04/08 |
| Lanche 8:45h / 15h | Biscoito Doce Leite com Chocolate Fruta | Carreteiro com Carne em Cubos Tomate | Sopa de Legumes com Massa e Frango Fruta | Arroz, Feijão, Peixe Pepino | Cachorro Quente com Carne Moída e Cenoura Fruta |
| Semana 2 | 07/08 | 08/08 | 09/08 | 10/08 | 11/08 |
| Lanche 8:45h / 15h | Rosquinha de Polvilho Iogurte Fruta | Galinhada Alface/Tomate | Macarrão Caseiro à Bolonesa Cenoura/Vagem Fruta | Arroz, Feijão Carioca, Omelete com Legumes | Bolo de Laranja Suco de Abacaxi Fruta |
| Semana 3 | 14/08 | 15/08 | 16/08 | 17/08 | 18/08 |
| Lanche 8:45h / 15h | Biscoito Salgado Sagu com Suco de Uva Fruta | Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango | Polenta com Carne Moída Beterraba Fruta | Arroz, Feijão, Carne Suína Pepino | Sanduíche Natural (pão integral, mortadela de frango, queijo, alface) Fruta |
| Semana 4 | 21/08 | 22/08 | 23/08 | 24/08 | 25/08 |
| Lanche 8:45h / 15h | Biscoito Doce Leite com Café Fruta | Macarrão à Bolonesa Cenoura/Vagem | Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos Fruta | Arroz, Strogonoff de Frango Beterraba | Bolacha Caseira Suco de Uva Fruta |
| Semana 5 | 28/08 | 29/08 | 30/08 | 31/08 | 01/09 |
| Lanche 8:45h / 15h | Biscoito Salgado Leite com Chocolate Fruta | Carreteiro com Carne em Cubos Alface/Tomate | Polenta com Carne Moída Cenoura Fruta | Arroz, Feijão Carioca Peixe Pepino | Galinhão (pão francês com molho de frango e cenoura) Fruta |

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.
- IOGURTE E LEITE ZERO LACTOSE PARA INTOLERANTES À LACTOSE / LEITE DE SOJA PARA ALÉRGICOS AO LEITE / BISCOITO SEM LEITE PARA ALÉRGICOS E INTOLERANTES AO LEITE / BISCOITO ZERO AÇÚCAR PARA DIABÉTICOS.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROPOSTAS DE CARDÁPIO – AGOSTO 2023
CEI CANTINHO ALEGRE



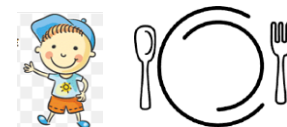
| SEMANA 1 | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|---------------------------|--|--|--|--|--|
| | 31/07 | 01/08 | 02/08 | 03/08 | 04/08 |
| Lanche 1 08:00h | Ventilha de Queijo Leite com Chocolate | Grissini Integral Suco de Maçã | Rosquinha de Polvilho Leite com Capuccino | Palito Salgado Suco de Uva | Biscoito de Blueberry Leite com Chocolate |
| Almoço 10:20h | Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango Fruta | Carreteiro com Carne em Cubos Tomate | Sopa de Legumes com Massa e Frango Fruta | Arroz, Feijão, Peixe Pepino Fruta | Polenta com Molho de Frango Beterraba Fruta |
| Lanche 2 14:00h | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas |
| Jantar 16:00h | Bolo de Laranja Suco de Uva | Pão de Milho com Geleia | Bolacha Caseira Simples Suco de Maçã | Pão Integral com Requeijão | Cachorro Quente com Carne Moída e Cenoura |
| SEMANA 2 | 07/08 | 08/08 | 09/08 | 10/08 | 11/08 |
| Lanche 1 08:00h | Palito Salgado Suco de Maçã | Ventilha de Queijo Leite com Chocolate | Pão de Milho com Melado Suco de Maçã | Rosquinha de Polvilho Leite com Chocolate | Biscoito doce de Batata Doce Suco de Maçã |
| Almoço 10:20h | Sopa de Legumes com Massa e Frango Fruta | Galinhada Alface/Tomate Fruta | Macarrão Caseiro à Bolonesa Cenoura/Vagem Fruta | Arroz, Feijão Carioca, Omelete com Legumes Fruta | Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos Fruta |
| Lanche 2 14:00h | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas |
| Jantar 16:00h | Pão de Queijo | Pão Integral com Requeijão Suco de Uva | Bolacha Caseira Leite com Capuccino | Sagu com Suco de Uva Biscoito Salgado | Galinhão (pão francês com molho de frango e cenoura) |
| SEMANA 3 | 14/08 | 15/08 | 16/08 | 17/08 | 18/08 |
| Lanche 1 08:00h | Grissini Integral Suco de Maçã | Ventilha de Queijo Leite com Chocolate | Rosquinha de Polvilho Leite com Capuccino | Palito Salgado Suco de Uva | Biscoito de Blueberry Leite com Capuccino |
| Almoço 10:20h | Carreteiro com Carne em Cubos Cenoura Fruta | Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango Fruta | Polenta com Carne Moída Beterraba | Arroz, Feijão, Carne Suína Pepino | Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em cubos Fruta |

| | | | | | |
|----------------------------|--|--|--|--|---|
| | | | Fruta | Fruta | |
| Lanche 2 14:00h | Futas | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas |
| Jantar 16:00h | Pão Francês com Melado | Bolo de Laranja | Bolacha Caseira Simples Suco de Maçã | Pão Integral com Requeijão | Sanduíche Natural (pão integral, mortadela de frango, queijo, alface) |
| Semana 4 | 21/08 | 22/08 | 23/08 | 24/08 | 25/08 |
| Lanche 1 08:00h | Grissini Integral Suco de Maçã | Ventilha de Queijo Leite com Chocolate | Pão de Milho com Geleia Suco de Uva | Rosquinha de Polvilho Leite com Chocolate | Biscoito de Blueberry Suco de Maçã |
| Almoço 10:20h | Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango Fruta | Macarrão à Bolonhesa Cenoura/Vagem Fruta | Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos Fruta | Arroz, Strogonoff de Frango Beterraba Fruta | Arroz, Feijão, Omelete com Legumes Fruta |
| Lanche 2 14:00h | Futas | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas |
| Jantar 16:00h | Pão de Queijo | Pão Integral com Requeijão Suco de Uva | Bolacha Caseira Simples Leite com Capuccino | Sagu com Suco de Uva Biscoito Salgado | Cachorro Quente com Carne Moída e Cenoura |
| Semana 5 | 28/08 | 29/08 | 30/08 | 31/08 | 01/09 |
| Lanche 1 08:00h | Grissini Integral Suco de Maçã | Ventilha de Queijo Leite com Chocolate | Rosquinha de Polvilho Leite com Capuccino | Palito Salgado Suco de Uva | Biscoito Doce de Batata Doce Leite com Capuccino |
| Almoço 10:20h | Sopa de Legumes com Massa e Frango Fruta | Carreteiro com Carne em Cubos Alface/Tomate | Polenta com Carne Moída Cenoura Fruta | Arroz, Feijão Carioca Peixe Pepino | Sopa de Feijão com Legumes e frango Fruta |
| Lanche 2 14:00h | Futas | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas |
| Jantar 16:00h | Bolo de Laranja Suco de Uva | Pão de Milho com Melado | Bolacha Caseira Simples Suco de Maçã | Pão Integral com Requeijão | Galinhão (pão francês com molho de frango e cenoura) |

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.
- IOGURTE E LEITE ZERO LACTOSE PARA INTOLERANTES À LACTOSE / LEITE DE SOJA PARA ALÉRGICOS AO LEITE / BISCOITO SEM LEITE PARA ALÉRGICOS E INTOLERANTES AO LEITE / BISCOITO ZERO AÇÚCAR PARA DIABÉTICOS.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROPOSTAS DE CARDÁPIO – AGOSTO 2023
CEI TRENZINHO ALEGRE



| SEMANA 1 | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|---------------------------|--|---|--|--|---|
| | 31/07 | 01/08 | 02/08 | 03/08 | 04/08 |
| Lanche 1 08:00h | Ventilha de Queijo Fruta | Grissini Integral Fruta | Pão Integral com Requeijão Fruta | Rosquinha de Polvilho Fruta | Biscoito Doce de Batata Doce Fruta |
| Almoço 10:15h | Sopa de Legumes com Massa e Frango | Polenta com Carne Moída Couve Flor | Arroz, Feijão Carioca, Carne Suína Repolho/Tomate | Galinhada Beterraba | Sopa de Feijão com Legumes e Frango |
| Lanche 2 14:00h | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas |
| Jantar 16:00h | Pão Francês com Geleia sem Açúcar | Bolo de Laranja Leite com Cacau em Pó | Pão de Queijo | Bolacha Caseira Simples Leite com Cacau em Pó | Cachorro Quente com Carne Moída e Cenoura |
| SEMANA 2 | 07/08 | 08/08 | 09/08 | 10/08 | 11/08 |
| Lanche 1 08:00h | Ventilha de Queijo Fruta | Palito Salgado Fruta | Pão de Milho com Requeijão Fruta | Rosquinha de Polvilho Leite com Cacau em Pó Fruta | Biscoito Doce Batata Doce Fruta |
| Almoço 10:15h | Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango | Arroz, Strogonoff de Gado Alface/Cenoura | Sopa de Lentilha com Legumes e Frango | Macarrão Caseiro à Bolonhesa Pepino | Arroz, Feijão Carioca, Peixe Tomate |
| Lanche 2 14:00h | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas |
| Jantar 16:00h | Pão Francês com Maionese Caseira | Bolo de Cenoura Leite com Cacau em Pó | Pão de Queijo | Sagu com Suco Integral de Uva Grissini Integral | Galinhão (pão de cachorro quente com molho de frango e cenoura) |
| SEMANA 3 | 14/08 | 15/08 | 16/08 | 17/08 | 18/08 |
| Lanche 1 08:00h | Ventilha de Queijo Fruta | Grissini Integral Fruta | Pão Integral com Requeijão Fruta | Rosquinha de Polvilho Fruta | Palito Salgado Fruta |
| Almoço 10:15h | Sopa de Legumes com Massa e Frango | Arroz, Feijão, Ovo Cozido Pepino | Polenta com Carne Moída Cenoura | Arroz, Feijão Carioca, Carne Suína Tomate | Carreteiro com Carne em Cubos Beterraba |

| | | | | | |
|----------------------------------|--|---------------------------------------|--|---|---|
| Lanche 2 14:00h | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas |
| Jantar 16:00h | Pão Francês com Geleia sem Açúcar | Bolo de Cacau Leite com Cacau em Pó | Pão de Queijo | Bolacha Caseira Simples Leite com Cacau em Pó | Cachorro Quente com Carne Moída e Cenoura |
| Semana 4 | 21/08 | 22/08 | 23/08 | 24/08 | 25/08 |
| Lanche 1 08:00h | Grissini Integral Fruta | Ventilha de Queijo Fruta | Pão de Milho com Requeijão Fruta | Rosquinha de Polvilho Leite com Cacau em Pó Fruta | Biscoito Doce Batata Doce Fruta |
| Almoço 10:15h | Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango | Galinhada Cenoura | Sopa de Lentilha com Legumes e Frango | Macarrão à Bolonhesa Pepino | Arroz, Feijão Carioca, Peixe Tomate |
| Lanche 2 14:00h | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas |
| Jantar 16:00h | Pão Francês com Maionese Caseira | Bolo de Laranja Leite com Cacau em Pó | Pão de Queijo | Sagu com Suco Integral de Uva Grissini Integral | Galinhão (pão de cachorro quente com molho de frango e cenoura) |
| Semana 5 | 28/08 | 29/08 | 30/08 | 31/08 | 01/09 |
| Lanche 1 08:00h | Ventilha de Queijo Fruta | Grissini Integral Fruta | Pão Integral com Requeijão Fruta | Rosquinha de Polvilho Fruta | Palito Salgado Fruta |
| Almoço 10:15h | Sopa de Legumes com Massa e Frango | Arroz, Strogonoff de Frango Beterraba | Arroz, Feijão Carioca, Omelete com Legumes | Polenta com Carne Moída Pepino | Sopa de Feijão com Legumes e Frango |
| Lanche 2 14:00h | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas |
| Jantar 16:00h | Pão Francês com Geleia dem Açúcar | Bolo de Cenoura Leite com Cacau em Pó | Pão de Queijo | Bolacha Caseira Simples Leite com Cacau em Pó | Cachorro Quente com Carne Moída e Cenoura |

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.
- LEITE DE SOJA PARA ALÉRGICOS À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA / LEITE ZERO LACTOSE PARA INTOLERANTES À LACTOSE / BISCOITOS E BOLOS SEM LEITE PARA ALÉRGICOS OU INTOLERANTES AO LEITE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROPOSTAS DE CARDÁPIO – AGOSTO 2023
CEI CRIANÇA FELIZ



| SEMANA 1 | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|---------------------------|--|---|---|--|---|
| | 31/07 | 01/08 | 02/08 | 03/08 | 04/08 |
| Lanche 1 08:00 | Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano Frutas Ventilha de Queijo | Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano Frutas Grissini Integral | Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano Frutas Pão Integral com Geleia sem Açúcar | Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano Frutas Rosquinha de Polvilho | Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano Frutas Palito Salgado |
| Almoço 10:15h | Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango | Galinhada Cenoura | Polenta com Carne Moída Beterraba | Arroz, Feijão Carioca, Peixe Tomate | Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos |
| Lanche 2 13:15h | Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano | Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano | Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano | Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano | Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano |
| Lanche 3 14:00h | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas |
| Jantar 16:00 h | Pão de Queijo Suco de Uva (ou fórmula para < 1 ano) Polenta com Molho de Frango Cenoura (Até 9 meses) | Bolo de Cenoura Leite com Cacau em Pó (ou fórmula para < 1 ano) Sopa de Legumes com Massa e Frango (Até 9 meses) | Cachorro Quente com Carne Moída Sopa de Feijão com Legumes e Frango (Até 9 meses) | Pão Integral com Geleia sem Açúcar Mingau de Fórmula, Aveia e Banana (Até 9 meses) | Bolacha Caseira Simples Leite com Cacau em Pó Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango (Até 9 meses) |
| SEMANA 2 | 07/08 | 08/08 | 09/08 | 10/08 | 11/08 |
| Lanche 1 08:00 | Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano Frutas Biscoito de Polvilho e Batata Doce | Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano Frutas Ventilha de Queijo | Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano Frutas Pão Integral com Requeijão | Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano Frutas Rosquinha de Polvilho | Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano Frutas Palito Salgado |
| Almoço 10:15h | Sopa de Legumes com Massa e Frango | Arroz, Feijão Carioca, Carne Suína Tomate | Macarrão à Bolonhesa Pepino | Sopa de Feijão com Legumes e Frango | Carreteiro com Carne em Cubos Repolho |
| Lanche 2 13:15h | Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano | Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano | Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano | Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano | Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano |
| Lanche 3 14:00h | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas |
| Jantar 16:00 h | Pão de queijo Suco de Maçã Polenta com Carne Moída e Beterraba (Até 9 meses) | Bolo de Laranja Leite com Cacau em Pó (ou fórmula para < 1 ano) Creme de Mandioca com Cenoura e Carne Moída | Galinhão (pão francês com molho de frango e cenoura) Sopa de Feijão com Legumes e Frango (Até 9 meses) | Sagu com Suco de Uva Grissini Integral Polenta com Molho de Frango e Cenoura (Até 9 meses) | Bolacha Caseira Simples Leite com Cacau em Pó (ou fórmula para < 1 ano) Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango (Até 9 meses) |
| SEMANA 3 | 14/08 | 15/08 | 16/08 | 17/08 | 18/08 |
| Lanche 1 08:00 | Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano Frutas | Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano Frutas | Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano Frutas | Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano Frutas | Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano Frutas |

| | | | | | |
|------------------------|--|---|---|--|--|
| | Biscoito de Polvilho e Batata Doce | Ventilha de Queijo | Pão Integral com Geleia sem Açúcar | Rosquinha de Polvilho | Palito Salgado |
| Almoço 10:15h | Sopa de Legumes com Massa e Frango | Polenta com Carne Moída Beterraba | Arroz, Feijão Carioca, Ovo Cozido Tomate | Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos | Galinhada Pepino |
| Lanche 2 13:15h | Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano | Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano | Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano | Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano | Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano |
| Lanche 3 14:00h | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas |
| Jantar 16:00 h | Pão de queijo Suco de Uva Polenta com Carne Moída e Cenoura (Até 9 meses) | Bolacha Caseira Leite com Cacau em Pó (ou fórmula para < 1 ano) Sopa de Feijão com Legumes e Frango (Até 9 meses) | Cachorro Quente com Carne Moída e Cenoura Creme de Mandioca com Cenoura e Carne Moída (Até 9 meses) | Pão Integral com Geleia Sem Açúcar Mingau de Fórmula, Aveia e Banana (Até 9 meses) | Bolo de Cenoura Suco de Uva Sopa de Legumes com Massa e Frango (Até 9 meses) |
| SEMANA 4 | 21/08 | 22/08 | 23/08 | 24/08 | 25/08 |
| Lanche 1 08:00 | Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano Frutas Biscoito de Polvilho e Batata Doce | Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano Frutas Ventilha de Queijo | Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano Frutas Pão Integral com Requeijão | Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano Frutas Palito Salgado | Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano Frutas Rosquinha de Polvilho |
| Almoço 10:15h | Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango | Arroz, Feijão Carioca, Peixe Tomate | Macarrão à Bolonhesa Beterraba | Carreteiro com Carne em Cubos Pepino | Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos |
| Lanche 2 13:15h | Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano | Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano | Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano | Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano | Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano |
| Lanche 3 14:00h | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas |
| Jantar 16:00 h | Pão de queijo Suco de Maçã Sopa de Feijão com Legumes e Frango (Até 9 meses) | Bolo de Laranja Leite com Cacau em Pó (ou fórmula para < 1 ano) Creme de Mandioca com Cenoura e Carne Moída (Até 9 meses) | Galinhão (pão francês com molho de frango e cenoura) Sopa de Feijão com Legumes e Frango (Até 9 meses) | Sagu com Suco de Uva Grissini Integral Polenta com Molho de Frango e Cenoura (Até 9 meses) | Bolacha Caseira Simples Leite com Cacau em Pó (ou fórmula para < 1 ano) Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango (Até 9 meses) |
| Semana 5 | 28/08 | 29/08 | 30/08 | 31/08 | 01/09 |
| Lanche 1 08:00 | Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano Frutas Biscoito de Polvilho e Batata Doce | Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano Frutas Ventilha de Queijo | Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano Frutas Pão Integral com Geleia sem Açúcar | Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano Frutas Rosquinha de Polvilho | Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano Frutas Palito Salgado |
| Almoço 10:15h | Sopa de Legumes com Massa e Frango | Polenta com Carne Moída Beterraba | Arroz, Feijão Carioca, Omelete com Legumes | Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos | Galinhada Pepino |
| Lanche 2 13:15h | Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano | Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano | Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano | Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano | Leite ou Fórmula *fórmula para menores de 1 ano |

| Lanche 3 14:00h | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas |
|----------------------------|--|---|---|--|---|
| Jantar 16:00 h | Pão de queijo Suco de Uva Polenta com Carne Moída e Cenoura (Até 9 meses) | Bolacha Caseira Leite com Cacau em Pó (ou fórmula para < 1 ano) Sopa de Feijão com Legumes e Frango (Até 9 meses) | Cachorro Quente com Carne Moída e Cenoura Creme de Mandioca com Cenoura e Carne Moída (Até 9 meses) | Pão Integral com Geleia Sem Açúcar Leite com Cacau em Pó Mingau de Fórmula, Aveia e Banana (Até 9 meses) | Bolo de Cenoura Suco de Uva Sopa de Legumes com Massa e Frango (Até 9 meses) |

OBSERVAÇÕES:

PARA CRIANÇAS DE ATÉ 9 MESES, FRUTAS E VEGETAIS PODEM SER AMASSADOS (NÃO LIQUIDIFICADOS)

NÃO OFERECER BISCOITOS OU PÃES PARA CRIANÇAS MENORES DE 9 MESES. AS REFEIÇÕES DEVE CONTER APENAS LEITE, FRUTAS, VEGETAIS E CARNES.

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.
- PARA ALÉRGICOS À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA OU INTOLERANTES À LACTOSE: NÃO UTILIZAR O QUEIJO NO PÃO DE QUEIJO / REQUEIJÃO LIGHT: UTILIZAR PÃO PURO OU COM PATÊ DE FRANGO CASEIRO PARA ALÉRGICOS OU INTOLERANTES AO LEITE DE VACA / PARA ALÉRGICOS AO OVO: LANCHES SEM OVO OU PREPARADOS COM OVO DE LINHAÇA.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROPOSTAS DE CARDÁPIO – AGOSTO 2023
PRÓ-INFÂNCIA AQUARELA (Maiores de 9 meses)



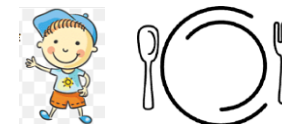
| SEMANA 1 | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|---------------------------|---|--|---|--|---|
| | 31/07 | 01/08 | 02/08 | 03/08 | 04/08 |
| Lanche 1 08:00 | Leite ou Fórmula Fruta Pão Integral com Requeijão | Leite ou Fórmula Fruta Rosquinha de Polvilho | Leite ou Fórmula Fruta Pão de Milho com Requeijão | Leite ou Fórmula Fruta Rosquinha de Polvilho | Leite ou Fórmula Fruta Pão Integral com Geleia sem Açúcar |
| Almoço 10:15h | Sopa de Legumes com Massa e Frango | Arroz, Feijão Carioca, Peixe Tomate | Sopa de Lentilha com Legumes e Carne Suína | Polenta com Carne Moída Beterraba | Carreteiro com Carne em Cubos Abóbora |
| Lanche 2 13:00h | Leite ou Fórmula | Leite ou Fórmula | Leite ou Fórmula | Leite ou Fórmula | Leite ou Fórmula |
| Lanche 3 14:00h | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas |
| Jantar 16:00 h | Pão de Queijo | Galinhada Pepino | Bolo de Cenoura Suco de Maçã | Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango | Cachorro Quente com Carne Moída e Cenoura |
| SEMANA 2 | 07/08 | 08/08 | 09/08 | 10/08 | 11/08 |
| Lanche 1 08:00 | Leite ou Fórmula Fruta Pão Integral com Geleia Sem Açúcar | Leite ou Fórmula Fruta Rosquinha de Polvilho | Leite ou Fórmula Fruta Pão de Milho com Geleia sem Açúcar | Leite ou Fórmula Fruta Rosquinha de Polvilho | Leite ou Fórmula Fruta Pão Integral com Requeijão |
| Almoço 10:15h | Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango | Arroz, Feijão Carioca, Carne Suína Pepino | Macarrão à Bolonhesa Cenoura | Sopa de Feijão com Legumes e Carne Suína | Galinhada Beterraba |
| Lanche 2 13:00h | Leite ou Fórmula | Leite ou Fórmula | Leite ou Fórmula | Leite ou Fórmula | Leite ou Fórmula |
| Lanche 3 14:00h | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas |
| Jantar 16:00 h | Pão de queijo | Waffle de Beterraba Suco de Maçã | Carreteiro com Carne em Cubos Tomate | Bolo Salgado de Legumes Suco de Uva | Galinhão (pão de cachorro quente com molho de frango e cenoura) |
| SEMANA 3 | 14/08 | 15/08 | 16/08 | 17/08 | 18/08 |
| Lanche 1 08:00 | Leite ou Fórmula Fruta Pão Integral com Requeijão | Leite ou Fórmula Fruta Rosquinha de Polvilho | Leite ou Fórmula Fruta Pão de Milho com Geleia sem Açúcar | Leite ou Fórmula Fruta Rosquinha de Polvilho | Leite ou Fórmula Fruta Pão Integral com Geleia Sem Açúcar |
| Almoço 10:15h | Sopa de Legumes com Massa e Frango | Arroz, Feijão, Omelete com Legumes | Polenta com Carne Moída Beterraba | Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos | Carreteiro com Carne em Cubos Abóbora |
| Lanche 2 13:00h | Leite ou Fórmula | Leite ou Fórmula | Leite ou Fórmula | Leite ou Fórmula | Leite ou Fórmula |
| Lanche 3 14:00h | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas |

| | | | | | |
|----------------------------|---|--|--|--|---|
| Jantar 16:00 h | Pão de queijo | Waffle de Cenoura Suco de Maçã | Galinhada Cenoura | Bolo de Maçã Suco de Uva | Cachorro Quente com Carne Moída e Cenoura |
| SEMANA 4 | 21/08 | 22/08 | 23/08 | 24/08 | 25/08 |
| Lanche 1 08:00 | Leite ou Fórmula Fruta Pão Integral com Requeijão | Leite ou Fórmula Fruta Rosquinha de Polvilho | Leite ou Fórmula Fruta Pão de Milho com Requeijão | Leite ou Fórmula Fruta Rosquinha de Polvilho | Leite ou Fórmula Fruta Pão Integral com Requeijão |
| Almoço 10:15h | Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango | Arroz, Feijão Carioca, Peixe Tomate | Macarrão à Bolonhesa Beterraba | Sopa de Feijão com Legumes e Carne Suína | Galinhada Cenoura |
| Lanche 2 13:00h | Leite ou Fórmula | Leite ou Fórmula | Leite ou Fórmula | Leite ou Fórmula | Leite ou Fórmula |
| Lanche 3 14:00h | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas |
| Jantar 16:00 h | Pão de queijo | Waffle de Beterraba Suco de Maçã | Carreteiro com Carne em Cubos Abóbora | Bolo de Cenoura Suco de Uva | Galinhão (pão de cachorro quente com molho de frango e cenoura) |
| SEMANA 5 | 28/08 | 29/08 | 30/08 | 31/08 | 01/09 |
| Lanche 1 08:00 | Leite ou Fórmula Fruta Pão Integral com Requeijão | Leite ou Fórmula Fruta Rosquinha de Polvilho | Leite ou Fórmula Fruta Pão de Milho com Geleia sem Açúcar | Leite ou Fórmula Fruta Rosquinha de Polvilho | Leite ou Fórmula Fruta Pão Integral com Geleia Sem Açúcar |
| Almoço 10:15h | Sopa de Legumes com Massa e Frango | Arroz, Feijão, Omelete com Legumes | Polenta com Carne Moída Beterraba | Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos | Carreteiro com Carne em Cubos Abóbora |
| Lanche 2 13:00h | Leite ou Fórmula | Leite ou Fórmula | Leite ou Fórmula | Leite ou Fórmula | Leite ou Fórmula |
| Lanche 3 14:00h | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas |
| Jantar 16:00 h | Pão de queijo | Waffle de Cenoura Suco de Maçã | Galinhada Cenoura | Bolo de Laranja Suco de Uva | Cachorro Quente com Carne Moída e Cenoura |

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.
- PARA **ALÉRGICOS** À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA OU **INTOLERANTES** À LACTOSE: NÃO UTILIZAR O QUEIJO NO PÃO DE QUEIJO / REQUEIJÃO LIGHT: UTILIZAR PÃO PURO OU COM PATÊ DE FRANGO CASEIRO PARA ALÉRGICOS OU INTOLERANTES AO LEITE DE VACA / PARA ALÉRGICOS AO OVO: LANCHES SEM OVO OU PREPARADOS COM OVO DE LINHAÇA.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUDADES – SECRETARIA DA EDUCAÇÃO / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROPOSTAS DE CARDÁPIO – AGOSTO 2023
PRÓ-INFÂNCIA AQUARELA (6 a 9 meses)



| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|------------------------|---|---|---|---|--|
| SEMANA 1 | 31/07 | 01/08 | 02/08 | 03/08 | 04/08 |
| Lanche 08:00h | Fórmula Infantil Papa de Fruta | Fórmula Infantil Papa de Fruta com Aveia | Fórmula Infantil Papa de Fruta | Fórmula Infantil Papa de Fruta com Aveia | Fórmula Infantil Papa de Fruta |
| Almoço 10:15h | Sopa de Legumes com Massa e Frango | Arroz, Feijão Carioca, Peixe Cenoura | Sopa de Lentilha com Legumes e Carne Suína | Polenta com Carne Moída Beterraba | Carreteiro com Carne em Cubos Abóbora |
| Lanche 1 13:00h | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| Lanche 2 14:00h | Papa de Fruta | Papa de Fruta | Papa de Fruta | Papa de Fruta | Papa de Fruta |
| Jantar 16:00h | Purê de Abóbora com Carne Moída | Galinhada Brócolis | Sopa de Feijão com Legumes e Frango | Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango | Creme de Mandioca e Cenoura com Carne Moída |
| SEMANA 2 | 07/08 | 08/08 | 09/08 | 10/08 | 11/08 |
| Lanche 08:00h | Fórmula Infantil Papa de Fruta | Fórmula Infantil Papa de Fruta com Aveia | Fórmula Infantil Papa de Fruta | Fórmula Infantil Papa de Fruta com Aveia | Fórmula Infantil Papa de Fruta |
| Almoço 10:15h | Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango | Arroz, Feijão Carioca, Carne Suína Brócolis | Polenta com Carne Moída Cenoura | Sopa de Feijão com Legumes e Carne Suína | Galinhada Beterraba |
| Lanche 1 13:00h | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| Lanche 2 14:00h | Papa de Fruta | Papa de Fruta | Papa de Fruta | Papa de Fruta | Papa de Fruta |
| Jantar 16:00h | Purê de Abóbora com Carne Moída | Sopa de Legumes com Massa e Frango | Carreteiro com Carne em Cubos Cenoura | Creme de Mandioca e Cenoura com Carne Moída | Polenta com Molho de Frango Cenoura |
| SEMANA 3 | 14/08 | 15/08 | 16/08 | 17/08 | 18/08 |
| Lanche 08:00h | Fórmula Infantil Papa de Fruta | Fórmula Infantil Papa de Fruta com Aveia | Fórmula Infantil Papa de Fruta | Fórmula Infantil Papa de Fruta com Aveia | Fórmula Infantil Papa de Fruta |
| Almoço 10:15h | Sopa de Legumes com Massa e Frango | Arroz, Feijão, Omelete com Legumes | Polenta com Carne Moída Beterraba | Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos | Carreteiro com Carne em Cubos Abóbora |
| Lanche 1 13:00h | Leite ou Fórmula | Leite ou Fórmula | Leite ou Fórmula | Leite ou Fórmula | Leite ou Fórmula |
| Lanche 2 14:00h | Papa de Fruta | Papa de Fruta | Papa de Fruta | Papa de Fruta | Papa de Fruta |
| Jantar 16:00h | Galinhada Cenoura | Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango | Galinhada Cenoura | Sopa de Feijão com Legumes e Frango | Creme de Mandioca e Cenoura com Carne Moída |
| SEMANA 4 | 21/08 | 22/08 | 23/08 | 24/08 | 25/08 |
| Lanche 08:00h | Fórmula Infantil Papa de Fruta | Fórmula Infantil Papa de Fruta com Aveia | Fórmula Infantil Papa de Fruta | Fórmula Infantil Papa de Fruta com Aveia | Fórmula Infantil Papa de Fruta |
| Almoço 10:15h | Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango | Arroz, Feijão Carioca, Peixe Brócolis | Polenta com Carne Moída Beterraba | Sopa de Feijão com Legumes e Carne Suína | Galinhada Cenoura |
| Lanche 1 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |

| | | | | | |
|----------------------------|------------------------------------|---|---------------------------------------|---|---------------------------------------|
| 13:00h | | | | | |
| Lanche 2 14:00h | Papa de Fruta | Papa de Fruta | Papa de Fruta | Papa de Fruta | Papa de Fruta |
| Jantar 16:00h | Purê de Abóbora com Carne Moida | Creme de Mandioca e Cenoura com Carne Moida | Carreteiro com Carne em Cubos Abóbora | Sopa de Legumes com Massa e Frango | Polenta com Molho de Frango Beterraba |
| SEMANA 5 | 28/08 | 29/08 | 30/08 | 31/08 | 01/09 |
| Lanche 08:00h | Fórmula Infantil Papa de Fruta | Fórmula Infantil Papa de Fruta com Aveia | Fórmula Infantil Papa de Fruta | Fórmula Infantil Papa de Fruta com Aveia | Fórmula Infantil Papa de Fruta |
| Almoço 10:15h | Sopa de Legumes com Massa e Frango | Arroz, Feijão, Omelete com Legumes | Polenta com Carne Moida Beterraba | Sopa de Lentilha com Legumes e Carne em Cubos | Carreteiro com Carne em Cubos Abóbora |
| Lanche 1 13:00h | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| Lanche 2 14:00h | Papa de Fruta | Papa de Fruta | Papa de Fruta | Papa de Fruta | Papa de Fruta |
| Jantar 16:00h | Purê de Abóbora com Carne Moida | Sopa de Canjiquinha com Legumes e Frango | Galinhada Cenoura | Sopa de Feijão com Legumes e Frango | Sopa de Legumes com Massa e Frango |

- O cardápio é disponibilizado mensalmente no site da prefeitura de Saudades: <https://saudades.sc.gov.br>
- As informações nutricionais do referido cardápio estão no setor de alimentação escolar a quem possa interessar.
- **CONSISTÊNCIA DO ARROZ, FEIJÃO E CARNES:** AMASSADOS, PASTOSOS. PODE SER UM POUCO MAIS MOLHADO, MAS NÃO LIQUIDIFICAR.
- LEITE ZERO LACTOSE PARA INTOLERANTES À LACTOSE E LEITE VEGETAL (SOJA OU COCO) PARA ALÉRGICOS À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA.